

令和7年度

食育だより



共栄保育園・みのり園

2026年2月25日

早いもので、今年度も残りわずかとなりましたね。

「今日の給食なにー??」と調理室をのぞきに来てくれる子どもたちに、たくさんの元気をもらった1年となりました。食育活動や毎日の給食を通して、子どもたちが少しでも食に興味を持ち、『食べるのが大好き!』と感じてくれていたら嬉しいです!

今回の食育だよりでは、食育活動の様子とそう組さんからのリクエストメニューについてご紹介します!!

☆食育活動の様子☆

～食育のお話～



食育指導員の先生が、食育のお話をしてくれました。桜餅や柏餅など、季節によって食べる和菓子があることを教えてもらいました。その後には、大根やカブ、金時人参や九条ネギなどの野菜を実際に見せてもらいました。大根とカブがどちらも大きく、とても似ていたので見分けがつかず、戸惑う子どもたちでした!

～節分～



今年の節分の日の給食は、鬼さん牛丼!!!
牛丼の具で髪の毛、グリンピースで目、人参でお口、とんがりコーンの角で鬼さんの完成です!!!

魔除けとされている「^{ひいらぎいわし}柗鱒」をおぎ、「くっさっ!!!」とすぐに鼻を抑える子どもたちでした。



～おもちつき～



2月におもちつきがあり、そう組のみんなが力いっぱいおもちをついてくれました！他のクラスのお友だちも応援に来てくれたよ！

ついたお餅は、そう組の子どもたちが丸めて紅白餅にしてくれたものをお雛様の前に飾っています♪

☆リクエストメニュー☆

そう組さんは保育園での生活も残りわずかとなりました。

みんなで給食を食べるのもあと少しですね・・・。

2月・3月の献立にはそう組さんからの『リクエストメニュー』を入れています。

コドモンで配信している献立表の★印がついているメニューがリクエストメニューです！！

どうぞお楽しみに～♪

ごはん編

- 1 カツカレー
- 2 ハヤシライス
- 3 鮭のマヨネーズ焼き

おやつ編

- 1 キラキラアイス
- 2 のりじゃこトースト
- 3 フルーツポンチ

市販菓子編

- 1 コンソメコーン
- 2 おこめパフ
- 3 ミレービスケット