

☆2026年3月給食献立表☆ 共栄保育園・みのり園【今月の献立テーマ:リクエストメニュー】

★印はぞう組さんのリクエストメニューです！

曜日	月 2・16	火 3	水 17・31	木 4	金 18	土 5・19	日 6	月 7・21
献立名	カレーうどん ポテトサラダ	ちらしずし 鶏の照り焼き おかか和え お吸い物	ごはん 鶏のオイスターソース焼き おかか和え かきたま汁	スタミナ丼 わかめスープ チーズ	焼きそば みそ汁 バナナ	ごはん ★鮭のマヨネーズ焼き ごまあえ みそ汁	パン ソーセージカツ コンソメスープ バナナ	7日 弁当日
	幼児 乳児 茹でうどん 150 100	幼児 乳児 白米 60 50 すし酢(0.1歳×) 8 6.4	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 60 50	幼児 乳児 やきそば種 60 50	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 バターロール 2個 2個 南瓜パン 2個	
主食	牛肉 20 16 人参 10 12 玉葱 20 16 葱 5 4 カレーウ※乳 8 6.4 一乳ア) 乳なしカレーウ 薄口醤油 4 3.2 だし汁 140 112 じゃが芋 30 24 胡瓜 10 8 ツナフレーク 5 4 牛乳 2 1.6 一乳ア) 豆乳 マヨドレ 2.5 2 塩 0.08 0.06	サケフレーク 3 2.4 絹さや 1本 1本 鰹糸卵 10 8 人参・花型 10 8 鶏もも肉・唐揚げ 60 48 土生姜 0.4 0.32 濃口醤油 2 1.6 みりん 1 0.8 砂糖 2 1.6 ブロッコリー 30 24 人参 8 6.4 かつお節 0.5 0.4 薄口醤油 0.5 0.4 砂糖 2 1.6 卵 15 12 一卵ア) 豆腐 わかめ 0.2 0.16 塩 0.1 0.08 薄口醤油 1.4 1.12 みりん 0.8 0.64 だし汁 120 96 しめじ 8 6.4 花麩 1 1 三つ葉 0.6 0.48 塩 0.1 0.08 薄口醤油 1.4 1.12 みりん 0.8 0.64 だし汁 120 96	鶏もも肉 60 48 オイスターソース 0.1 0.08 にんにく 3 2.4 人参 20 16 ピーマン 5 4 パプリカ(赤) 8 6.4 にんにく 0.3 0.24 ごま油 1.5 1.2 砂糖 1.3 1.04 濃口醤油 4 3.2 酒 1.3 1.04 豆腐 15 12 えのき 10 8 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96 バナナ 1/2本 1/2本 スティックチーズ: 1本 1本	豚バラ肉 25 20 きゃべつ 30 24 人参 12 9.6 玉葱 12 9.6 ピーマン 5 4 塩 0.2 0.16 ウスターソース 3 2.4 お好みソース 6 4.8 人参 15 12 えのき 10 8 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96 バナナ 1/2本 1/2本	サケ 50 40 塩 0.1 0.08 玉ねぎ 1 0.8 パセリ 0.5 0.4 マヨドレ 5 4 牛乳 2 1.6 一乳ア) 豆乳 粉チーズ※乳 1.5 1.2 キャベツ 20 16 人参 5 4 しめじ 8 6.4 コンソメ 1 0.8 竹輪(完了×) 6 4.8 砂糖 1.5 1.2 すりごま 1 0.8 濃口醤油 1.5 1.2 南瓜 20 16 玉ねぎ 12 9.6 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	*ひよこ・アレルギー児 ソーセージカツ※乳 1/2個 1/4個 ケチャップ 4 3.2 ウスターソース 1 0.8 ウインナー(ひよこ) 2本 キャベツ 20 16 人参 5 4 しめじ 8 6.4 コンソメ 1 0.8 薄口醤油 0.8 0.6 水 120 96 バナナ /2本 /2本		
	献立名	牛乳 (2日)★おこめパフ (16日)★のりじゃこトースト	カルピス牛乳 ひなあられ 南瓜ボーロ(ひよこ) いちご	ヨーグルト ★カルテツスティック	牛乳 ★ミレービスケット クラッカー(ひよこ) 一口ゼリー	牛乳 ★ミレービスケット クラッカー(ひよこ) 一口ゼリー	牛乳 ミニ野菜スティック ドーナツ ★キラキラアイス(19日ぞう組)	牛乳 バームクーヘン サラダせんべい
材料	牛乳 120 100 一乳ア) 豆乳 おこめパフ 1袋 1袋 食パン※乳 1/2枚 1/2枚 一乳ア) 南瓜パン しらす 3 2.4 刻みのり 1 0.8 マヨドレ 5 4	カルピス原液※乳 20 15 牛乳 120 90 一乳ア) 豆乳 ひなあられ 1袋 1袋 南瓜ボーロ ※ひよこのみ いちご 1個 1個	ヨーグルト※乳 78 78 一乳ア) 豆乳ヨーグルト カルテツスティック 1袋 1袋	牛乳 120 100 一乳ア) 豆乳 ミレービスケット 1袋 1袋 クラッカー ※ひよこのみ 一口ゼリー 1個 1個	牛乳 120 100 一乳ア) 豆乳 ミレービスケット 1袋 1袋 クラッカー ※ひよこのみ 一口ゼリー 1個 1個	牛乳 120 100 一乳ア) 豆乳 ミニ野菜スティック 1袋 1袋 カルテツドーナツ 1個 1個 一卵・乳ア) 一口ゼリー 19日ぞう組 お茶 120 バナナアイス※卵乳 40 まらもちトッピング 適量	牛乳 120 100 一乳ア) 豆乳 ミニバームクーヘン 1個 1個 一乳ア) カルテツスティック サラダせんべい 1枚 1枚	牛乳 120 100 一乳ア) 豆乳

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2026年3月給食献立表☆ 共栄保育園・みのり園【今月の献立テーマ:リクエストメニュー】

★印はぞう組さんのリクエストメニューです！

曜日	月	火	水	木	金	土		
日	9・23	10	24	11・25	12	26	13・27	14・28
献立名	ごはん (9日)赤魚照り焼き (23日)さわら照り焼き 煮びたし みそ汁	手巻き寿司 牛しぐれ・ツナマヨ きゅうり・ウインナー 梅かつお(乳児×) 若竹汁 ヨーグルト	ごはん チンジャオロース みそ汁 ヨーグルト	中華丼 中華スープ	ごはん 豆腐ハンバーグ 南瓜サラダ コンソメスープ	カレーライス ツナサラダ	ごはん (13日)ほっけの塩焼き (27日)鮭の塩焼き(乳児) (27日)サバの塩焼き(幼児) いそべあえ みそ汁	調理パン バナナ 牛乳
	主食	幼児 乳児 六分米 50 40 白米 60 50	幼児 乳児 六分米 50 40 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 60 50 六分米 60 50	幼児 乳児 六分米 50 40 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 60 50 六分米 60 50	幼児 乳児 六分米 50 40 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40 六分米 50 40
	星食	(9日) 赤魚 50 40 砂糖 0.8 0.6 濃口醤油 2 1.6 みりん 2 1.6 (23日) さわら 50 40 砂糖 0.8 0.6 濃口醤油 2 1.6 みりん 2 1.6	すし酢 10 8 牛肉 15 12 土生姜 0.1 0.1 薄口醤油 1 0.8 みりん 1 0.8 酒 1 0.8 砂糖 1.5 1.2 ツナ缶 5 4 マヨドレ 5 4 きゅうり 10 8 梅干し 5 かつお節 0.5	牛もも肉 40 32 みりん 1 0.8 薄口醤油 1.5 1.2 しょうが汁 0.5 0.4 ピーマン 15 8 玉ねぎ 15 12 たけのこ 12 4 砂糖 0.5 0.4 酒 1 0.8 薄口醤油 1 0.8 ごま油 0.6 0.5 片栗粉 適量 適量 豆腐 20 16 なめこ 10 8 みみそ 6.5 6 だし汁 120 96 ヨーグルト※乳 78 78 →乳ア) 豆乳ヨーグルト	豚もも肉 25 20 白菜 35 28 しめじ 8 6.4 人参 15 12 土生姜 0.3 0.2 にんにく 0.3 0.2 ごま油 2 1.6 薄口醤油 2 1.6 酒 2 1.6 鶏がらスープ 1 0.8 水 適宜 適宜 片栗粉 適宜 適宜 大根 20 16 小松菜 12 1.6 薄口醤油 0.2 0.2 鶏ガラスープ 1.5 1.2 水 120 96	木綿豆腐 30 24 ツナ 12 9.6 鶏ミンチ 18 14.4 玉ねぎ 8 6.4 ねぎ 3.5 2.8 パン粉 4 3.2 マヨドレ 4.5 3.6 塩 0.1 0.1 ケチャップ 2 1.6 ウスターソース 0.5 0.4 玉ねぎ 4 3.2 レーズン 0.8 0.6 ブルコリー 15 12 マヨドレ 6 4.8 塩 0.1 0.1 キャベツ 15 12 わかめ 0.2 0.4 コンソメ 1 0.8 薄口醤油 0.8 0.6 水 120 96	鶏ミンチ 25 16 人参 15 12 玉ねぎ 30 24 じゃがいも 30 24 カレールウ※乳 10 8 →乳ア) 乳なしカレールウ わかめ 0.4 0.3 ツナフレーク 10 8 きやべつ 25 20 人参 10 8 コーン(完了×) 5 4 砂糖 0.8 0.6 塩 0.3 0.2 米酢 1.1 0.9 サラダ油 1.8 1.4	(13日) ほっけ 50 40 塩 0.1 0.1 (27日) 鮭 40 さば 50 塩 0.1 0.1 ほうれん草 20 16 人参 20 16 白菜 10 8 きざみのり 0.3 0.2 濃口醤油 1.2 1 みりん 0.3 0.2 切干大根 2 1.6 葱 2 1.6 みみそ 6.5 6 だし汁 120 96
献立名	牛乳 ★コンソメコーン	牛乳 ベーコンチーズ蒸しパン	牛乳 りんご蒸しパン	牛乳 ★かりんとう 南瓜ポーロ 一口ゼリー	牛乳 豆乳クッキー ドーナツ	ヨーグルト 豆乳クッキー	牛乳 クラッカー チーズ	牛乳 袋菓子
	おやつ	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 コンソメコーン 1袋 1袋 ※0・1歳は1/2袋	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 ホットケーキミックス 20 16 牛乳 20 16 →乳ア) 豆乳 チーズ※乳 5 4 ベーコン(卵不使用) 5 4	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 ホットケーキミックス 20 16 水 12 9.6 りんごジャム 10 8 りんご 10 8	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 かりんとう 1袋 1袋 ※0・1歳 南瓜ポーロ 20 →乳ア) 一口ゼリー 1個 1個	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 豆乳クッキー 1袋 1袋 カルテツドーナ:2個 2個 →乳・乳ア) 一口ゼリー ※0・1歳は1個	ヨーグルト※乳 78 78 →乳ア) 豆乳ヨーグルト 豆乳クッキー 1袋 1袋	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 クラッカー 1袋 1袋 スティックチーズ:1本 1本

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2026年3月きりん組献立表☆ みのり園

曜日	月	火	水	木	金	土
献立名	わかめおにぎり 豚汁 ヨーグルト	焼きうどん みそ汁 一口ゼリー	パン ポトフ ゴマドレサラダ	ごはん 鶏肉の炒め物 みそ汁	鮭の炊き込みご飯 みそ汁 フルーツゼリー	具だくさんうどん ヨーグルト
	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 ゆでうどん 150 100	幼児 乳児 パン(イオン) ※卵乳 2個 1.5個	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 うどん 150 120
きりん組夕食 材料	炊き込みわかめ 適宜 適宜	豚バラ肉 20 16 キャベツ 30 24	ウインナー 20 16 じゃが芋 24 19.2	鶏もも肉(細切れ) 20 16 玉ねぎ 15 12	サケ 25 20 人参 8 6.4	鶏もも肉(細切れ) 30 24 しめじ 10 24
	豚バラ肉 20 16	人参 12 9.6	人参 16 12.8	キャベツ 15 12	しめじ 8 6.4	玉葱 10 9.6
	じゃがいも 10 8	玉ねぎ 12 9.6	玉ねぎ 12 9.6	小松菜 12 9.6	油揚げ 3 2.4	人参 10 9.6
	人参 10 8	酒 1 0.8	しめじ 8 6.4	人参 8 6.4	塩 0.3 0.24	だし汁 120 96
	玉ねぎ 8 6.4	みりん 3 2.4	パセリ 適宜 適宜	ごま油 1.5 1.2	薄口醤油 2 1.6	白だし 30 24
	葱 2 1.6	薄口醤油 3 2.4	塩 0.4 0.32	砂糖 0.8 0.64	みりん 1 0.8	酒 3 2.4
	米みそ 6.5 5.2	だしの素 2 1.6	だし汁 120 96	薄口醤油 1.5 1.2	だし昆布	
	だし汁 120 96					十勝ヨーグルト※乳 75 75
	ヨーグルト※乳 78 78	豆腐 10 8	キャベツ 15 12	大根 10 8	人参 12 9.6	一乳ア) 豆乳ヨーグルト
	一乳ア) 豆乳ヨーグルト	わかめ 0.2 0.2	ブロッコリー 20 16	人参 10 8	木綿豆腐 10 8	
		米みそ 6.5 5.2	人参 15 12	米みそ 6.5 5.2	米みそ 6.5 5.2	
		だし汁 120 96	コーン(完了X) 3 2.4	だし汁 120 96	だし汁 120 96	
		一口ゼリー 2個 1個	ゴマドレッシング※卵 適宜 適宜			
					フルーツゼリー 1個 1個	

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2026年3月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

	月	火		水		木	金	土
	2・16	3	17・31	4	18	5・19	6	7・21
中期 7～8ヵ月頃	・7分粥/5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ・野菜スープ	・7分粥/5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥/5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥/5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥/5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥/5分粥 ・鮭と野菜煮 南瓜・小松菜・人参 ・野菜スープ	・7分粥/5分粥 ・しらすと野菜煮 人参・キャベツ・玉ねぎ ・野菜スープ	給食なし 9日：弁当日 21日：卒園式
後期 9～11ヵ月頃	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・鮭と野菜煮 南瓜・小松菜・人参 ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・しらすと野菜煮 人参・キャベツ・玉ねぎ ・野菜スープ	給食なし 9日：弁当日 21日：卒園式
完了期 12～18ヵ月頃	カレーうどん ポテトサラダ	ちらし寿司 鶏の照り焼き おかか和え お吸い物	ごはん 鶏のオイスターソース焼き おかか和え かきたま汁	スタミナ丼 わかめスープ チーズ	焼きそば みそ汁 バナナ	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ごま和え みそ汁	南瓜パン ウインナー コンソメスープ バナナ	給食なし 9日：弁当日 21日：卒園式
おやつ	牛乳 (2日)おこめパフ (16日)のりじゃこトースト	カルピス牛乳 南瓜ポーロ いちご	ヨーグルト カルテツスティック	牛乳 クラッカー 一口ゼリー		牛乳 ミニ野菜スティック ドーナツ	牛乳 バームクーヘン サラダせんべい	

☆2026年3月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

	月	火		水	木		金	土
	9・23	10	24	11・25	12	26	13・27	14・28
中期 7～8ヵ月頃	・7分粥/5分粥 ・しらすと野菜煮 人参・白菜・人参 ・野菜スープ	・7分粥/5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥/5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥/5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃが芋 ・野菜スープ	・7分粥/5分粥 ・豆腐と野菜煮 キャベツ・南瓜・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥/5分粥 ・豆腐と野菜煮 キャベツ・人参・じゃが芋 ・野菜スープ	・7分粥/5分粥 ・鮭と野菜煮 白菜・人参・ほうれん草 ・野菜スープ	おじや
後期 9～11ヵ月頃	・5分粥/軟飯 ・しらすと野菜煮 人参・白菜・人参 ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃが芋 ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・鶏団子と野菜煮 キャベツ・南瓜・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・鶏団子と野菜煮 キャベツ・人参・じゃが芋 ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・鮭と野菜煮 白菜・人参・ほうれん草 ・野菜スープ	おじや
完了期 12～18ヵ月頃	ごはん さわらの照り焼き 煮びたし みそ汁	手巻き寿司 若竹汁 ヨーグルト	ごはん チンジャオロース みそ汁 ヨーグルト	中華丼 中華スープ	ごはん 豆腐ハンバーグ 南瓜サラダ コンソメスープ	カレーライス ツナサラダ	ごはん (13日)ホッケの塩焼き (27日)鮭の塩焼き 磯辺和え みそ汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
おやつ	牛乳 コンソメコーン	牛乳 ベーコンチーズ蒸しパン	牛乳 りんご蒸しパン	牛乳 南瓜ポーロ 一口ゼリー	牛乳 豆乳クッキー ドーナツ	ヨーグルト 豆乳クッキー	牛乳 クラッカー チーズ	牛乳 袋菓子