

2025年9月献立表【献立テーマ： 秋に美味しい食べ物】

曜日 日	月 1・29	火 2・16・30	水 3・17	木 4・18	金 5・19	土 6・20
献立名	ご飯 鶏のオイスターソース焼き きゅうりの酢の物 みそしる	ピピンパ わかめスープ ヨーグルト	ご飯 カレイの味噌焼き ほうれん草の和え物 すまし汁	フォカッチャ（4日） シチュー・じゃこさراد（4日） 焼きそば（18日） フランクフルト/ウィンナー（18日） みそ汁（18日）	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き コンソメスープ	調理パン 牛乳 バナナ
	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 60 50	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 フォカッチャ※乳 2個 1.5個	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 フランクフルト※卵乳 2個 1個 ツナコーン※卵乳 1個 1個
	鶏もも肉 60 48 にんにく 0.1 0.08 オイスターソース 4 3.2 きゅうり 25 20 キャベツ 10 8 わかめ 0.3 0.24 しらす 3 2.4 すりごま 1 0.8 砂糖 1.5 1.2 薄口醤油 1.5 1.2 米酢 1 0.8 南瓜 20 16 玉ねぎ 12 9.6 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	牛もも肉 40 32 生姜汁 0.8 0.64 砂糖 1.5 1.2 濃口醤油 3 2.4 ほうれん草 20 16 人参 15 12 もやし 10 8 砂糖 0.3 0.24 濃口醤油 1.4 1.12 わかめ 0.3 0.24 えのき 8 6.4 鶏ガラの素 1.5 1.2 薄口醤油 0.2 0.16 水 120 96 ヨーグルト・加糖 75 75 →乳ア）豆乳ヨーグルト	カレイ 50 40 米みそ 5 4 みりん 2 1.6 オクラ 8 6.4 ほうれん草 20 16 人参 10 8 三度豆（完了×） 4 3.2 塩昆布 1.5 1.2 めんつゆ 2.5 2 砂糖 2.5 2 玉ねぎ 15 12 白菜 15 12 塩 0.1 0.08 薄口醤油 1.4 1.12 みりん 0.8 0.64 だし汁 120 96	鶏もも肉（細切れ） 25 20 さつま芋 30 24 人参 20 16 玉ねぎ 20 16 ホホワイトルッ※乳 15 12 牛乳 50 40 →乳ア）豆乳 ちりめんじゃこ 5 4 キャベツ 30 24 小松菜 15 12 きゅうり 5 4 すりごま 1 0.8 米酢 1 0.8 濃口醤油 1.5 1.2 砂糖 1.5 1.2 やきそば麺 60 50 豚ロース肉 25 20 きゃべつ 30 24 人参 12 9.6 玉葱 12 9.6 塩 0.2 0.16 ウスターソース 3 2.4 お好みソース 6 4.8 フランクフルト※卵乳 1本 ウィンナー 2本 ケチャップ 適宜 適宜 わかめ 0.2 0.16 麴 1 0.8 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	サケ 50 40 人参 8 6.4 玉葱 20 16 南瓜 15 12 しめじ 10 8 キャベツ 20 16 米みそ 3 2.4 酒 1.5 1.2 薄口醤油 1.5 1.2 砂糖 1.5 1.2 塩 少々 少々 バター※乳 1.5 1.2 水 適宜 適宜 じゃが芋 15 12 ベーコン 3 2.4 コンソメ 1 0.8 薄口醤油 0.8 0.64 水 120 96	→卵乳ア・完了） 南瓜パン 2個 ツナフレーク 8 マヨドレ 5 *0.1歳児・アレルギー児 牛乳 120 100 →乳ア）豆乳 バナナ 1/2本 1/2本
	屋食					
	材料					
献立名	牛乳 豆乳クッキー 一口ゼリー	牛乳 ミレービスケット（幼・2歳児） サラダせんべい（0.1歳児） チーズ（0.1歳児）	牛乳 クラッカー ドーナツ	ヨーグルト カルテツスティック	牛乳 コンソメコーン チーズ（幼）	牛乳 袋菓子
	幼児 乳児 120 100	幼児 乳児 120 100	幼児 乳児 120 100	ヨーグルト・加糖 75 75	牛乳 120 100	牛乳 120 100
	→乳ア）豆乳	→乳ア）豆乳	→乳ア）豆乳	→乳ア）豆乳ヨーグルト	→乳ア）豆乳	→乳ア）豆乳
	豆乳クッキー 1P 1P 一口ゼリー 1個 1個	ミレービスケット 18 18 サラダせんべい 1P チーズ※乳 1本	クラッカー 1P 1P ドーナツ※卵乳 1個 1個 →卵乳ア）サラダせんべい	カルテツスティック 1P 1/2P	コンソメコーン 1P 1/2P チーズ※乳 1本	袋菓子
	おやつ					
献立名						
材料						

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。
★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。
★献立名にある（リ・ひ・幼・ば）の表記は、ひ⇒ひよこ組・リ⇒りす組・こ⇒こあら組・う⇒うさぎ組・ば⇒ばんだ組
乳⇒ひよこ組りす組ばんだ組・幼⇒らっこ組いるのか組ぞう組の省略です。

2025年9月献立表【献立テーマ： 秋に美味しい食べ物】

曜日 日		月 8・22	火 9	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 27
昼食	献立名	のりご飯 ホッケの塩焼き ナムル みそしる	ハヤシライス 南瓜とさつま芋のサラダ	ごはん 豚肉の炒め物 みそ汁	親子うどん ポテトサラダ	マーボー丼 中華スープ	調理パン 牛乳 バナナ
	主食	幼児 乳児 六分米 50 40 のり佃煮	幼児 乳児 六分米 60 50	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 うどん 150 100	幼児 乳児 六分米 60 50	幼児 乳児 ブランクフルト※卵乳 2個 1個 ツナコーン※卵乳 1個 1個
	材料	ホッケ 50 40 塩 0.2 0.16 小松菜 25 20 油揚げ 5 4 人参 8 6.4 えのき 5 4 すりごま 1 0.8 ごま油 1 0.8 薄口醤油 1.8 1.44 みりん 0.6 0.48	合い挽きミンチ 30 24 玉ねぎ 30 24 しめじ 12 9.6 人参 20 16 油 2 1.6 牛乳 10 8 →乳ア) 豆乳 ハヤシルウ※乳 15 12 水 60 48 南瓜 15 12 さつま芋 10 8 玉ねぎ 8 6.4 ブロッコリー 20 16 ツナフレーク 5 4 マヨネーズ※卵 5 4 →卵ア) マヨドレ 塩 0.1 0.08	豚ロース肉 40 32 人参 15 12 玉葱 15 12 キャベツ 25 20 小松菜 15 12 ちりめんじゃこ 5 4 ごま油 2 1.6 砂糖 0.8 0.64 薄口しょうゆ 1 0.8 濃口醤油 1 0.8 なめこ 10 8 木綿豆腐 20 16 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	鶏もも肉（細切れ） 15 12 卵 25 20 玉ねぎ 8 6.4 人参 8 6.4 しめじ 8 6.4 カットねぎ 5 4 薄口醤油 5 4 だし汁 140 112 じゃが芋 30 24 きゅうり 10 8 人参 5 4 ツナフレーク 5 4 牛乳 2 1.6 →乳ア) 豆乳 マヨネーズ※卵 2.5 2 →卵ア) マヨドレ 粉チーズ※乳 1 0.8 塩 0.1 0.08	木綿豆腐 65 52 豚ミンチ 20 16 人参 12 9.6 青ネギ 5 4 しめじ 15 12 土生姜 0.3 0.24 にんにく 0.1 0.08 ごま油 1 0.8 赤味噌 3 2.4 砂糖 1 0.8 濃口醤油 2.6 2.08 だし汁 25 20 片栗粉 適宜 適宜 大根 15 12 チンゲン菜 10 8 薄口醤油 0.2 0.16 鶏ガラスープ 1.5 1.2 水 120 96	→卵乳ア・完了) 南瓜パン 2個 ツナフレーク 8 マヨドレ 5 *0.1歳児・アレルギー児 牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 バナナ 1/2本 1/2本
		さつま芋 20 16 しめじ 10 8 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96					
おやつ	献立名	牛乳 きな粉フィンガービス 一口ゼリー おはぎ・一口ゼリー（22日・幼）	牛乳 非常食ビスケット（幼・2歳児） ライスクッキー（0.1歳児） チーズ（全）	ヨーグルト ミニ野菜スティック	牛乳 バームクーヘン 一口ゼリー 梅シロップ（25日・幼のみ）	牛乳 南瓜蒸しパン	牛乳 袋菓子
	材料	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 きな粉フィンガービス 1P 1P 一口ゼリー 1個 1個 おはぎ 1/2個 *22日、幼児のみ	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 非常食ビスケット※卵乳 2枚 1枚 →卵乳ア) ライスクッキー3枚 ライスクッキー 2枚 チーズ※乳 1本 1本	ヨーグルト・加糖 75 75 ミニ野菜スティック 1P 1/2P	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 バームクーヘン※卵乳 1個 1個 →卵乳ア) クラッカー 一口ゼリー 1個 1個 梅シロップ 30 *25日、幼児のみ	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 ホットケーキミックス 24 24 ベーキングパウダー 0.2 0.2 黒砂糖 3 3 水 18 18 かぼちゃ 15 15	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 袋菓子

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。
★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。
★献立名にある（り・ひ・幼・ば）の表記は、ひ⇒ひよこ組・り⇒りす組・こ⇒こあら組・う⇒うさぎ組・ば⇒ばんだ組
乳⇒ひよこ組りす組ばんだ組・幼⇒らっこ組いるか組ぞう組の省略です。

☆2025年9月きりん組献立表☆ みのり園

曜日		月			火			水			木			金			土		
きりん組夕食	献立名	ツナ昆布おにぎり			パン			カレーライス			炊き込みご飯			ご飯			具だくさんうどん		
		豚汁			具だくさんポトフ			シーザーサラダ			みそ汁			ケチャップ炒め			ヨーグルト		
	ヨーグルト			フルーツゼリー			チーズ			フルーツゼリー			みそ汁						
	主食	幼児 乳児 六分米 50 40			幼児 乳児 パン※卵乳 2個 1.5個			幼児 乳児 六分米 50 40			幼児 乳児 六分米 50 40			幼児 乳児 六分米 50 40			幼児 乳児 うどん 150 120		
	材料	ツナ缶 10 8			ベーコン※卵乳 10 8			豚ミンチ 20 16			サケ 25 20			豚もも肉 25 20			豚もも肉 20 16		
		塩昆布 2 1.6			人参 15 12			人参 15 12			人参 8 6.4			玉ねぎ 15 12			豆腐 20 16		
					玉ねぎ 15 12			玉ねぎ 15 12			しめじ 8 6.4			ピーマン 10 8			葱 1 0.8		
		豚バラ肉 15 12			南瓜 20 16			南瓜 15 12			油揚げ 3 2.4			キャベツ 15 12			キャベツ 15 12		
		大根 8 6.4			しめじ 10 8			カレールウ※乳 10 8			塩 0.3 0.24			小松菜 12 9.6			しめじ 6 4.8		
		人参 6 4.8			コンソメ 1 0.8			→乳ア）乳なしカレールウ			薄口醤油 2 1.6			人参 8 6.4			だし汁 120 96		
		玉ねぎ 6 4.8			水 120 96						みりん 1 0.8			ケチャップ 5 4			白だし 30 24		
木綿豆腐 15 12						キャベツ 20 16			だし昆布			ウスターソース 1 0.8			酒 3 2.4				
葱 1 0.8			フルーツゼリー 1個 1個			わかめ 0.3 0.24													
米みそ 6.5 5.2						きゅうり 15 12			人参 12 9.6			玉ねぎ 12 9.6			ヨーグルト・加糖 75 75				
だし汁 120 96						人参 10 8			木綿豆腐 10 8			わかめ 0.2 0.16			→乳ア）豆乳ヨーグルト				
						シーザードレッシング※卵乳 3 2.4			米みそ 6.5 5.2			米みそ 6.5 5.2							
ヨーグルト・加糖 75 75									だし汁 120 96			だし汁 120 96							
→乳ア）豆乳ヨーグルト						チーズ※乳 1本 1本													
									フルーツゼリー 1個 1個										

☆2025年9月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 1・29	火 2・16・30	水 3・17	木 4・18	金 5・19	土 6・20
中期 7～8ヵ月頃		・7分粥 ・しらすと野菜煮 キャベツ・南瓜・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋 ・野菜スープ	・7分粥 ・カレーと野菜煮 ほうれん草・人参・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 さつま芋・人参・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 ・サケと野菜煮 人参・たまねぎ・南瓜 ・野菜スープ	
	後期 9～11ヵ月頃	・5分粥/軟飯 ・しらすと野菜煮 キャベツ・南瓜・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋 ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・カレーと野菜煮 ほうれん草・人参・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・鶏団子と野菜煮 さつま芋・人参・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・サケと野菜煮 人参・たまねぎ・南瓜 ・野菜スープ	
完了期 12～18ヵ月頃		ご飯 鶏のオイスターソース焼き きゅうりの酢の物 みそ汁	ビビンバ わかめスープ ヨーグルト	ご飯 カレーの味噌焼き ほうれん草の和え物 すまし汁	フォカッチャ（4日） シチュー・じゃこサラダ（4日） 焼きそば（18日） ウインナー（18日） みそ汁（18日）	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き コンソメスープ	ツナサンド 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 豆乳クッキー 一口ゼリー	牛乳 サラダせんべい チーズ	牛乳 クラッカー ドーナツ	ヨーグルト カルテツスティック	牛乳 コンソメスープ	牛乳 袋菓子
き り ん	完了期	ツナ昆布おにぎり 豚汁 ヨーグルト	パン 具たくさんポトフ フルーツゼリー	カレーライス シーザーサラダ チーズ	炊き込みご飯 みそ汁 フルーツゼリー	ご飯 ケチャップ炒め みそ汁	具たくさんうどん ヨーグルト

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2025年9月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 8・22	火 9	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 27
中期 7～8ヵ月頃		・7分粥 ・サケと野菜煮 小松菜・人参・さつまいも ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・南瓜・ブロッコリー ・野菜スープ	・7分粥 ・しらすと野菜煮 キャベツ・人参・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・大根・キャベツ ・野菜スープ	
	後期 9～11ヵ月頃	・5分粥/軟飯 ・サケと野菜煮 小松菜・人参・さつまいも ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・南瓜・ブロッコリー ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・しらすと野菜煮 キャベツ・人参・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・鶏団子と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・大根・キャベツ ・野菜スープ/上澄み	
完了期 12～18ヵ月頃		のりご飯 ホッケの塩焼き ナムル みそ汁	ハヤシライス 南瓜とさつまいものサラダ	ご飯 豚肉の炒め物 みそ汁	親子うどん ポテトサラダ	マーボー丼 中華スープ	ツナサンド 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 きな粉フィンガービス 一口ゼリー	牛乳 ライスクッキー チーズ	ヨーグルト ミニ野菜スティック	牛乳 バームクーヘン 一口ゼリー	牛乳 南瓜蒸しパン	牛乳 袋菓子
き り ん	完了期	ツナ昆布おにぎり 豚汁 ヨーグルト	パン 具だくさんポトフ フルーツゼリー	カレーライス シーザーサラダ チーズ	炊き込みご飯 みそ汁 フルーツゼリー	ご飯 ケチャップ炒め みそ汁	具だくさんうどん ヨーグルト

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。