

☆2025年7月給食献立表☆ 共栄保育園・みのり園【献立テーマ：夏のおいしい食べ物】

曜日	月	火	水	木	金	土
日	14・28	1・15・29	2・16・30	3・17・31	4・18	5・19
献立名	ごはん さわらの梅照り焼き フレンチサラダ みそ汁	夏野菜カレー ヨーグルト	きつねうどん 夏野菜サラダ	ごはん 豚肉の炒め物 とうもろこしの蒸し焼き(幼・2歳児) みそ汁	ロールパン ソーセージカツ(幼・2歳児・1歳児) ウインナー(0歳児) ポトフ	調理パン 牛乳 バナナ
	19日はお弁当日になります。					
主食	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 60 50	幼児 乳児 ゆでうどん 150 100	幼児 乳児 六分米 60 50	幼児 乳児 ロールパン※卵乳 2個 1.5個 南瓜パン(アレルギー・ひりりこ) 2個	幼児 乳児 フランクフルト※卵乳 2個 1個 ツナコーン※卵乳 1個 1個
	さわら 50 40 梅干し 2.5 2 濃口醤油 1.5 1.2 みりん 1.5 1.2	鶏ミンチ 20 16 サラダ油 1 0.8 人参 20 16 玉ねぎ 15 12 ピーマン 8 6.4	油揚げ 15 12 *味付け済み ほうれん草 20 16 麺つゆ 適宜 適宜 すいか漬絲スライス(完了X) 1枚 1枚	豚ロース肉 40 32 人参 12 9.6 玉葱 15 12 キャベツ 20 16 小松菜 10 8	ソーセージカツ※乳 1/2個 1/4個 ケチャップ 4 3.2 ウスターソース 1 0.8 ウインナー(0歳児) 2本 ピーマン 6 4.8	→卵乳ア・完了) 南瓜パン 2個 ツナフレーク 8 マヨドレ 5 *ひよこりす・アレルギー児
材料	キャベツ 15 12 人参 8 6.4 きゅうり 10 8 ほうれん草 12 9.6 ホールコーン(完了X) 5 4 砂糖 0.8 0.64 塩 0.3 0.24 米酢 2 1.6 サラダ油 2 1.6 南瓜 20 16 葱 1 0.8 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	ズッキーニ 20 16 南瓜 30 24 カレールウ※乳 10 8 →乳ア) 乳なしカレールウ 水 60 60 ヨーグルト※乳 75 75 →乳ア) 豆乳ヨーグルト	なすび 20 16 きゅうり 12 9.6 トマト 20 16 三度豆(完了X) 6 4.8 米酢 1.5 1.2 砂糖 1.5 1.2 薄口醤油 2 1.6	ピーマン 6 4.8 ごま油 2 1.6 砂糖 0.8 0.64 薄口しょうゆ 1 0.8 濃口醤油 1 0.8 とうもろこし 1/8個 1/10個 (幼・2歳児) 塩 適宜 適宜 油揚げ 3 2.4 木綿豆腐 20 16 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	じゃが芋 30 24 人参 20 16 玉ねぎ 15 12 パセリ 適宜 適宜 キャベツ 15 12 塩 0.4 0.32 だし汁 120 96	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 バナナ 1/2本 1/2本
	19日はお弁当日になります。					
献立名	牛乳 コンソメコーン	牛乳 ドーナツ 一口ゼリー	ヨーグルト カルテツスティック	牛乳 しょうゆせんべい(幼) サラダ味せんべい(乳) チーズ(全)	牛乳 カルテツおさかなサブレ 一口ゼリー	牛乳 袋菓子
	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 コンソメコーン 1P 1/2P	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 カルテツドーナツ※卵乳 2個 2個 →卵乳ア) サラダ味おせんべい 一口ゼリー 1個 1個	ヨーグルト+加糖 75 75 →乳ア) 豆乳ヨーグルト カルテツスティック 1P 1/2P	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 しょうゆせんべい 1P サラダ味おせんべい 1P チーズ※乳 1本 1本	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 カルテツおさかなサブレ※卵乳 1枚 1枚 →卵乳ア) クラッカー 一口ゼリー 1個 1個	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 袋菓子
おやつ						

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2025年7月給食献立表☆ 共栄保育園・みのり園【献立テーマ：夏のおいしい食べ物】

曜日	月	火	水	木	金	土
日	7	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26
献立名	ちらし寿司 星のハンバーグ すまし汁	マーボー丼 中華スープ	ごはん 赤魚の味噌焼き 塩昆布和え すまし汁	牛丼 ゴマドレサラダ(10日) みそ汁	ごはん 鶏のオイスターソース焼き きゅうりの酢の物 オニオンスープ	調理パン 牛乳 バナナ
	幼児 乳児 白米 60 50 すし酢 10 8	幼児 乳児 六分米 60 50	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 60 50	幼児 乳児 六分米 60 50	幼児 乳児 六分米 60 50 フランクフルト※卵乳 2個 1個 ツナコーン※卵乳 1個 1個
風食	サケフレーク 6 5 三度豆 2 1.6 錦糸卵 ※卵 10 8 人参・星型 10 8	木綿豆腐 65 52 豚ミンチ 20 16 人参 12 9.6 青ネギ 5 4 しめじ 12 9.6 土生姜 0.3 0.24 にんにく 0.1 0.08 ごま油 1 0.8 赤味噌 3 2.4 砂糖 1 0.8 濃口醤油 2.6 2.08 だし汁 25 20 片栗粉 適宜 適宜	赤魚 50 40 米みそ 5 4 みりん 2 1.6 オクラ 10 8 ほうれん草 20 16 人参 10 8 きゅうり 12 9.6 塩昆布 3 2.4 めんつゆ 3 2.4 砂糖 1.5 1.2 玉ねぎ 15 12 塩 0.1 0.08 薄口醤油 1.4 1.12 みりん 0.8 0.64 だし汁 120 96	牛もも肉 50 40 玉ねぎ 40 32 人参 10 8 しめじ 8 6.4 だし汁 25 20 砂糖 2 1.6 薄口醤油 4 3.2 みりん 3 2.4 ブロッコリー 20 16 キャベツ 8 6.4 人参 12 9.6 ホールコーン(完了X) 5 4 粉チーズ※乳 1 0.8 すりごま 2 1.6 マヨドレ 3 2.4 砂糖 1.5 1.2 米酢 1 0.8 薄口醤油 0.5 0.4 ごま油 0.4 0.32 *10日 わかめ 0.2 0.16 麩 1 0.8 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	鶏もも肉(から揚げ用) 60 48 にんにく 0.1 0.08 オイスターソース 3 2.4 きゅうり 25 20 キャベツ 15 12 しらす 3 2.4 わかめ 0.4 0.32 すりごま 1 0.8 砂糖 1.5 1.2 薄口醤油 1.5 1.2 米酢 1 0.8 玉ねぎ 20 16 コンソメ 1.2 0.96 薄口醤油 0.6 0.48 水 120 96	→卵乳ア・完了) 南瓜パン 2個 ツナフレーク 8 マヨドレ 5 *ひよこりす・アレルギー児 牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 バナナ 1/2本 1/2本
	星のハンバーグ 1個 1個 ケチャップ 4 3.2 ウスターソース 1 0.8 切干大根 3 2.4 星の麩 1 0.8 葱 1 0.8	大根 20 16 葱 1 0.8 薄口醤油 0.2 0.16 鶏ガラスープ 1.5 1.2 水 120 96	塩 0.1 0.1 薄口醤油 1.4 1.12 みりん 0.8 0.64 だし汁 120 96	ホールコーン(完了X) 5 4 粉チーズ※乳 1 0.8 すりごま 2 1.6 マヨドレ 3 2.4 砂糖 1.5 1.2 米酢 1 0.8 薄口醤油 0.5 0.4 ごま油 0.4 0.32 *10日 わかめ 0.2 0.16 麩 1 0.8 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	玉ねぎ 20 16 コンソメ 1.2 0.96 薄口醤油 0.6 0.48 水 120 96	
	牛乳 七タゼリー(幼児2歳児) 一口ゼリー(1歳児0歳児) 星のクッキー	牛乳 バームクーヘン 一口ゼリー	牛乳 おこめパフ塩	牛乳 ミレービスケット・ミルクチップ(10日幼・2歳児) クラッカー(10日・0.1歳児) ジャムサンド(24日)	ヨーグルト ミニ野菜スティック	牛乳 袋菓子
	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳	ヨーグルト・加糖 75 75 →乳ア) 豆乳ヨーグルト	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳
	七タゼリー 1個 1個 一口ゼリー 2個 星のクッキー※卵 1枚 1枚 →卵ア) 手作りクッキー ホットケーキミックス 75g バター※乳 24g グラニュー糖 15g 牛乳 19g (星形約24枚分)	バームクーヘン※卵乳 1個 1個 →卵乳ア) クラッカー 一口ゼリー 1個 1個	おこめパフ塩 1P 1/2P	ミレービスケット 1P 1P ミルクチップ※乳 1個 1個 *10日・幼・2歳児 クラッカー 1P *10日・0・1歳児 南瓜パン 2個 1個 いちごジャム 10 10 *24日	ミニ野菜スティック 1P 1/2P	袋菓子

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2025年7月きりん組献立表☆ みのり園

曜日	月	火	水	木	金	土
献立名	パン	焼きうどん	チキンライス	ご飯	炊き込みご飯	具だくさんうどん
	シーザーサラダ コーンスープ	みそ汁 チーズ	コンソメスープ フルーツゼリー	鮭の味噌マヨ蒸し 温野菜 すまし汁	みそ汁 チーズ	ヨーグルト
主食	幼児 乳児 パン※卵乳 2個 1.5個	幼児 乳児 ゆでうどん 150 100	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 ゆでうどん 150 100
	きりん組夕食	材料	材料	材料	材料	材料
材料	キャベツ 20 16 ブロッコリー 10 8 人参 8 6.4 シーザードレッシング※卵乳 3 2.4 コーンスープ※乳 120 96	豚バラ肉 15 12 キャベツ 15 12 人参 15 12 玉ねぎ 10 8 焼きそばソース 適宜 適宜 わかめ 0.2 0.16 もやし 5 4 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96 チーズ※乳 1本 1本	鶏もも肉(細切れ) 15 12 玉ねぎ 8 6.4 人参 8 6.4 ケチャップ 10 8 コンソメ 0.3 0.24 塩 適宜 適宜 じゃが芋 10 8 玉ねぎ 10 8 コンソメ 1.2 0.96 薄口醤油 0.6 0.48 水 120 96 フルーツゼリー 1個 1個	鮭 50 40 米みそ 5 4 マヨネーズ※卵 5 4 →卵ア) マヨドレ みりん 0.3 0.24 ブロッコリー 15 12 人参 15 12 米みそ 5 4 マヨネーズ※卵 5 4 →卵ア) マヨドレ みりん 0.3 0.24 キャベツ 10 8 しめじ 6 4.8 塩 0.1 0.08 薄口醤油 1.4 1.12 みりん 0.8 0.64 だし汁 120 96	鶏ミンチ 15 12 人参 6 4.8 しめじ 6 4.8 油揚げ 3 2.4 塩 0.3 0.24 薄口醤油 2 1.6 みりん 1 0.8 だし昆布 人参 12 9.6 木綿豆腐 10 8 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96 チーズ※乳 1本 1本	鶏もも肉(細切れ) 20 16 豆腐 20 16 葱 1 0.8 キャベツ 20 16 しめじ 8 6.4 だし汁 120 96 白だし 30 24 酒 3 2.4 ヨーグルト・加糖 75 75 →乳ア) 豆乳ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2025年7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3・17・31	金 4・18	土 5・19
中期 7～8ヵ月頃		・7分粥 カレイと野菜煮 人参・ほうれん草・南瓜 ・野菜スープ	・7分粥 豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜 ・野菜スープ	・7分粥 しらすと野菜煮 なすび・人参・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 豆腐と野菜煮 玉ねぎ・小松菜・人参 ・野菜スープ	・7分粥 豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 ・野菜スープ 19日はお弁当日になります。
	後期 9～11ヵ月頃	・5分粥 カレイと野菜煮 人参・ほうれん草・南瓜 野菜スープ	・5分粥 鶏団子と野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜 ・野菜スープ	・5分粥 しらすと野菜煮 なすび・人参・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥 豆腐と野菜煮 玉ねぎ・小松菜・人参 ・野菜スープ	・5分粥 豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 ・野菜スープ 19日はお弁当日になります。
完了期 12～18ヵ月頃		ご飯 さわらの梅照り焼き フレンチサラダ みそ汁	夏野菜カレー ヨーグルト	きつねうどん 夏野菜サラダ	ご飯 豚肉の炒め物 みそ汁	パン ウインナー ポトフ	ツナサンド 牛乳 バナナ 19日はお弁当日になります。
	おやつ	牛乳 コンソメコーン	牛乳 ドーナツ 一口ゼリー	ヨーグルト カルテツスティック	牛乳 サラダせんべい チーズ	牛乳 カルテツおさかなサブレ 一口ゼリー	牛乳 袋菓子
きりん	完了期	パン シーザーサラダ コーンスープ	焼きうどん みそ汁 チーズ	チキンライス コンソメスープ フルーツゼリー	ご飯 鮭の味噌マヨ蒸し 温野菜 すまし汁	炊き込みご飯 みそ汁 チーズ	具だくさんうどん ヨーグルト

☆2025年7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 7	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	土 12・26
中期 7～8ヵ月頃		・7分粥 豆腐と野菜煮 人参・キャベツ・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 豆腐と野菜煮 大根・人参・じゃが芋 ・野菜スープ	・7分粥 鮭と野菜煮 ほうれん草・人参・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 しらすと野菜煮 人参・ブロッコリー・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・南瓜 ・野菜スープ	・7分粥 豆腐 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ
	後期 9～11ヵ月頃	・5分粥 豆腐と野菜煮 人参・キャベツ・玉ねぎ 野菜スープ	・5分粥 豆腐と野菜煮 大根・人参・じゃが芋 ・野菜スープ	・5分粥 鮭と野菜煮 ほうれん草・人参・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥 しらすと野菜煮 人参・ブロッコリー・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥 鶏団子と野菜煮 玉ねぎ・人参・南瓜 ・野菜スープ	・5分粥 豆腐 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ
完了期 12～18ヵ月頃		ちらし寿司 星のハンバーグ すまし汁	マーボー丼 中華スープ	ご飯 赤魚の味噌焼き 塩昆布和え すまし汁	牛丼 ごまドレサラダ(10日) みそ汁	ご飯 鶏のオイスターソース焼き きゅうりの酢の物 オニオンスープ	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 一口ゼリー 星のクッキー	牛乳 バームクーヘン 一口ゼリー	牛乳 おこめパフ塩	牛乳 クラッカー(10日) ジャムサンド(24日)	ヨーグルト ミニ野菜スティック	牛乳 袋菓子
きりん	完了期	パン シーザーサラダ コーンスープ	焼きうどん みそ汁 チーズ	チキンライス コンソメスープ フルーツゼリー	ご飯 鮭の味噌マヨ蒸し 温野菜 すまし汁	炊き込みご飯 みそ汁 チーズ	具だくさんうどん ヨーグルト