

共栄保育園・みのり園

曜日		月		火		水		木		金		土	
日		2・16・30		3・17		4・18		5・19		6・20		7・21	
	献立名	中華丼 中華スープ		ハヤシライス ヨーグルト		ご飯 豆腐のハンバーグ ほうれん草のごま和え コンソメスープ		マーボーナス丼 みそ汁		ご飯 鮭の味噌焼き ポテトサラダ すまし汁		フランクフルト（幼・ば・う） ツナコーン（幼・ば・う） ツナサンド（ひ・り・こ） 牛乳 バナナ	
		幼児 乳児 六分米 60 50		幼児 乳児 六分米 60 50		豆腐のハンバーグ 幼児 乳児 六分米 50 40		幼児 乳児 六分米 60 50		幼児 乳児 六分米 50 40		幼児 乳児 フランクフルト※卵乳 2個 1個 ツナコーン※卵乳 1個 1個	
昼食	材料	豚もも肉	30 24	合い挽きミンチ	30 24	国産豆腐のハンバーグ	60 40	豚ミンチ	20 16	鮭	50 40	南瓜パン	2個
		白菜	35 28	玉ねぎ	30 24	*乳児2/3カット		なすび	35 28	米みそ	4 3.2	ツナフレーク	8
		しめじ	15 12	しめじ	12 9.6	ケチャップ	4 3.2	人参	10 8	みりん	1 0.8	マヨドレ	5
		人参	20 16	人参	20 16	ウスターソース	1 0.8	玉ねぎ	15 12			*ひ・り・こ・アレルギー児	
		土生姜	0.3 0.24	油	2 1.6			葱	5 4	じゃが芋	30 24		
		にんにく	0.3 0.24	牛乳	10 8	ほうれん草	30 24	しょうが	0.3 0.24	きゅうり	10 8	牛乳	120 100
		ごま油	2 1.6	→乳ア) 豆乳		人参	8 6.4	にんにく	0.1 0.08	人参	5 4	→乳ア) 豆乳	
		薄口醤油	2 1.6	ハヤシルウ※乳	20 16	玉輪（完了×）	6 4.8	ごま油	1.2 0.96	ツナフレーク	5 4		
		酒	2 1.6	水	50 48	砂糖	1.5 1.2	赤味噌	3 2.4	牛乳	2 1.6	バナナ	1/2本 1/2本
		鶏がらスープ	1 0.8			すりごま	1 0.8	砂糖	1.2 0.96	→乳ア) 豆乳			
		水	適宜 適宜	ヨーグルト※乳	75 75	濃口醤油	1.5 1.2	濃口醤油	3 2.4	マヨネーズ※卵	2.5 2	7日はお弁当日になります。	
		片栗粉	適宜 適宜	→乳ア) 豆乳ヨーグルト				だし汁	30 24	→卵ア) マヨドレ	0		
						玉ねぎ	12 9.6	片栗粉	適宜 適宜	粉チーズ※乳	1 0.8		
		葱	1 0.8			キャベツ	12 9.6			塩	0.1 0.08		
		切り干し大根	3 2.4			コンソメ	1.2 0.96	小松菜	12 9.6				
		薄口醤油	0.2 0.16			薄口醤油	0.6 0.48	もやし	10 8	わかめ	0.2 0.16		
鶏ガラスープ	1.5 1.2			水	120 96	米みそ	6.5 5.2	麩	1 0.8				
水	120 96					だし汁	120 96	塩	0.1 0.08				
								薄口醤油	1.4 1.12				
								みりん	0.8 0.64				
								だし汁	120 96				
おやつ	材料	牛乳 ドーナツ 一口ゼリー ↓30日・幼児のみ↓ 牛乳・水無月・ドーナツ（1個）	牛乳 おとうふやさんのかりんとう（幼・2歳児） きなこフィンガービス（0.1歳児）	牛乳 カルテツスティック	牛乳 クラッカー（幼・2歳児） 南瓜ボーロ（0.1歳児） チーズ（全）	牛乳 ミニ野菜スティック	牛乳 袋菓子						
		牛乳 120 100	牛乳 120 100	牛乳 120 100	牛乳 120 100	ヨーグルト※乳 75 75	牛乳 120 100						
		→乳ア) 豆乳	→乳ア) 豆乳	→乳ア) 豆乳	→乳ア) 豆乳	→乳ア) 豆乳ヨーグルト	→乳ア) 豆乳						
		カルテツドーナツ※卵乳 2個 1個	かりんとう 1P 1P	カルテツスティック 1P 1P	クラッカー 1P 1P	ミニ野菜スティック 1P 1/2P	袋菓子						
		→卵乳ア) サラダ味おせんべい	きな粉フィンガービス 1P		南瓜ボーロ 18								
		一口ゼリー 1個 1個			チーズ※乳 1本 1本								
		上新粉 5											
		小麦粉 3.8											
		白玉粉 2.5											
		くず粉 3.8											
グラニュー糖 8													
水 19													
甘納豆（刻む） 7													
*30日幼児のみ													

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

★献立名にある（り・ひ・幼・ば）の表記は、ひ⇒ひよこ組・り⇒りす組・こ⇒こあら組・う⇒うさぎ組・ば⇒ばんだ組
乳⇒ひよこ組りす組ばんだ組・幼⇒らっこ組いるか組ぞう組の省略です。

☆2025年6月給食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

曜日 日	月 9・23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
献立名	カレーうどん バナナ	ごはん 豚肉の炒め物 みそ汁	のりご飯 ホッケの塩焼き ゆかり和え みそ汁	パン シチュー	ごはん 鶏の照り焼き 青じそサラダ かきたま汁	サンドイッチ 牛乳 バナナ
主食	うどん 幼児 乳児 150 100	六分米 幼児 乳児 50 40	六分米 幼児 乳児 50 40	フォカッチャ※乳 2個 1.5個 南瓜パン（ひ・リ・こ） 2個	六分米 幼児 乳児 50 40	サンドイッチ※卵乳 1個 1個 →卵乳ア・完了)
材料	鶏ミンチ 20 16 じゃが芋 12 9.6 人参 15 12 玉葱 20 16 葱 5 4 カレールウ※乳 8 6.4 →乳ア) 乳なしカレールウ 薄口醤油 4 3.2 だし汁 140 112 バナナ 1/2本 1/2本	豚ロース肉 40 32 人参 12 9.6 玉葱 15 12 キャベツ 25 20 小松菜 15 12 ちりめんじゃこ 5 4 ごま油 2 1.6 砂糖 0.8 0.64 薄口しょうゆ 1 0.8 濃口醤油 1 0.8 なめこ 10 8 木綿豆腐 20 16 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	ホッケ 50 40 塩 0.1 0.08 キャベツ 20 16 もやし 8 6.4 人参 10 8 オクラ 6 4.8 ゆかり 0.3 0.24 かつお節 0.3 0.24 すりごま 0.3 0.24 わかめ 0.2 0.16 麩 1 0.8 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	ウインナー 25 20 じゃが芋 30 24 人参 20 16 玉ねぎ 15 12 キャベツ 15 12 ホワイトルゥ※乳 15 12 牛乳 50 40 →乳ア) 豆乳 ミレービスケット（幼・2歳児） クラッカー（0.1歳児） チーズ（全）	鶏もも肉 60 48 土生姜 0.2 0.16 濃口醤油 2 1.6 みりん 1 0.8 砂糖 2 1.6 ブロッコリー 25 20 人参 8 6.4 きゅうり 6 4.8 ホールコーン（完了×） 5 4 青じそドレッシング 3 2.4 卵 15 12 →卵ア) 豆腐 わかめ 0.2 0.16 塩 0.1 0.08 薄口醤油 1.4 1.12 みりん 0.8 0.64 だし汁 120 96	南瓜パン 2個 ツナフレーク 8 マヨドレ 5 *ひよこりす・アレルギー児 牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 バナナ 1/2本 1/2本
献立名	牛乳 コンソメコーン	牛乳 バームクーヘン 一口ゼリー	牛乳 サラダ味おせんべい（全） さかなっこ（幼） チーズ（乳）	牛乳 ミレービスケット（幼・2歳児） クラッカー（0.1歳児） チーズ（全）	ヨーグルト ミニ野菜スティック	牛乳 袋菓子
材料	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 コンソメコーン 1P 1/2P	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 バームクーヘン※卵乳 1個 1個 →卵乳ア) クラッカー 一口ゼリー 1個 1個	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 サラダ味おせんべい 1P 1P さかなっこ 1P チーズ※乳 1本	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 ミレービスケット 1P 1P クラッカー 1P チーズ※乳 1本 1本	ヨーグルト※乳 75 75 →乳ア) 豆乳ヨーグルト ミニ野菜スティック 1P 1/2P	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 袋菓子

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

★献立名にある（り・ひ・幼・ば）の表記は、ひ⇒ひよこ組・り⇒りす組・こ⇒こあら組・う⇒うさぎ組・ば⇒ばんだ組
乳⇒ひよこ組りす組ばんだ組・幼⇒らっこ組いるか組ぞう組の省略です。

☆2025年6月きりん組献立表☆ みのり園

曜日	月	火	水	木	金	土
献立名	サケの炊き込みご飯	パン	ご飯	わかめおにぎり	カレーライス	鍋焼きうどん（7日）
	みそ汁	具だくさんポトフ	ケチャップ炒め	具だくさん汁	シーザーサラダ	具だくさんうどん
	一口ゼリー	フルーツゼリー	コンソメスープ	ヨーグルト	チーズ	ヨーグルト
主食	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 パン（イオン）※卵乳 2個 1.5個	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 うどん 150 100
				炊き込みわかめ		
きりん組夕食	サケ 25 20	ベーコン（イオン）※卵乳 10 8	豚もも肉 25 20	鶏もも肉（細切れ） 15 12	豚ミンチ 20 16	豚もも肉 20 16
	人参 8 6.4	人参 15 12	玉ねぎ 15 12	大根 12 9.6	人参 15 12	人参 10 8
	しめじ 8 6.4	玉ねぎ 15 12	ピーマン 10 8	人参 10 8	玉ねぎ 15 12	キャベツ 10 8
	油揚げ 3 2.4	南瓜 20 16	キャベツ 15 12	玉ねぎ 10 8	南瓜 15 12	玉ねぎ 10 8
	塩 0.3 0.24	しめじ 10 8	小松菜 12 9.6	えのき 6 4.8	カレールウ※乳 10 8	だし汁 120 96
	薄口醤油 2 1.6	コンソメ 1 0.8	人参 8 6.4	木綿豆腐 15 12	→乳ア）乳なしカレールウ	白だし 30 24
	みりん 1 0.8	水 120 96	ケチャップ 5 4	葱 1 0.8		酒 3 2.4
	だし昆布		ウスターソース 1 0.8	米みそ 6.5 5.2	キャベツ 20 16	*7日、鍋焼きうどん
		フルーツゼリー 1個 1個		だし汁 120 96	わかめ 0.3 0.24	
	人参 12 9.6		玉ねぎ 12 9.6		きゅうり 15 12	ヨーグルト※乳 75 75
	木綿豆腐 10 8		わかめ 0.2 0.16	ヨーグルト※乳 75 75	人参 10 8	→乳ア）豆乳ヨーグルト
	米みそ 6.5 5.2		コンソメ 1 0.8	→乳ア）豆乳ヨーグルト	シーザードレッシング※卵乳 3 2.4	
	だし汁 120 96		薄口醤油 0.8 0.64			
	一口ゼリー 2個 1個		水 120 96		チーズ※乳 1本 1本	

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2025年6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 2・16・30	火 3・17	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
中期 7～8ヵ月頃		・7分粥 豆腐と野菜煮 白菜・人参・大根 ・野菜スープ	・7分粥 しらすと野菜煮 玉ねぎ・人参・南瓜 ・野菜スープ	・7分粥 豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・なすび ・野菜スープ	・7分粥 鮭と野菜煮 じゃが芋・人参・玉ねぎ ・野菜スープ	*7日はお弁当日になります ・7分粥 豆腐 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ
後期 9～11ヵ月頃		・5分粥 豆腐と野菜煮 白菜・人参・大根 野菜スープ	・5分粥 しらすと野菜煮 玉ねぎ・人参・南瓜 ・野菜スープ	・5分粥 豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥 豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・なすび ・野菜スープ	・5分粥 鮭と野菜煮 じゃが芋・人参・玉ねぎ ・野菜スープ	*7日はお弁当日になります ・5分粥 豆腐 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ
完了期 12～18ヵ月頃		中華丼 中華スープ	ハヤシライス ヨーグルト	ご飯 豆腐のハンバーグ ほうれん草のごま和え コンソメスープ	マーボーナス丼 みそ汁	ご飯 鮭の味噌焼き ポテトサラダ すまし汁	*7日はお弁当日になります 牛乳 ツナサンド バナナ
おやつ		牛乳 ドーナツ 一口ゼリー	牛乳 きな粉フィンガービス	牛乳 カルテツスティック	牛乳 南瓜ボーロ チーズ	ヨーグルト ミニ野菜スティック	牛乳 袋菓子
きりん	完了期	鮭の炊き込みご飯 みそ汁 一口ゼリー	パン 具たくさんポトフ フルーツゼリー	ご飯 ケチャップ炒め コンソメスープ	わかめおにぎり 具たくさん汁 ヨーグルト	カレーライス シーザーサラダ チーズ	鍋焼きうどん（7日） 具たくさんうどん（21日） ヨーグルト

☆2025年6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 9・23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
中期 7～8ヵ月頃		・7分粥 豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 鮭と野菜煮 小松菜・人参・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 しらすと野菜煮 キャベツ・人参・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 豆腐と野菜煮 人参・南瓜・ブロッコリー ・野菜スープ	・7分粥 豆腐 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ
後期 9～11ヵ月頃		・5分粥 豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・玉ねぎ 野菜スープ	・5分粥 鮭と野菜煮 小松菜・人参・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥 しらすと野菜煮 キャベツ・人参・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥 豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥 鶏団子と野菜煮 人参・南瓜・ブロッコリー ・野菜スープ	・5分粥 豆腐 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ
完了期 12～18ヵ月頃		カレーうどん バナナ	ご飯 豚肉の炒め物 みそ汁	のりご飯 ホッケの塩焼き ゆかり和え みそ汁	パン シチュー	ご飯 鶏の照り焼き 青じそサラダ かきたま汁	牛乳 ツナサンド バナナ
おやつ		牛乳 コンソメコーン	牛乳 バームクーヘン 一口ゼリー	牛乳 サラダ味せんべい チーズ	牛乳 クラッカー チーズ	ヨーグルト ミニ野菜スティック	牛乳 袋菓子
きりん	完了期	鮭の炊き込みご飯 みそ汁 一口ゼリー	パン 具だくさんポトフ フルーツゼリー	ご飯 ケチャップ炒め コンソメスープ	わかめおにぎり 具だくさん汁 ヨーグルト	カレーライス シーザーサラダ チーズ	具だくさんうどん ヨーグルト