



共栄保育園
みのり園
2025年 4月25日

新年度がスタートし、早くも1ヶ月が過ぎようとしています。
日ごとに気温も上がって、さわやかな風が吹く日が増えてきましたね！！
今回の食育だよりは、こどもの日についてご紹介します。



5月5日はこどもの日

こどもの日は、端午の節句(たんごのせっく)の日でもあります。
子どもたちが元気に育ち、大きくなったことをみんなで祝いする日です。

★端午の節句って？

もともとは病気や災い(悪いもの)をさけるための行事だったといわれています。
その行事のために使っていた「菖蒲(しょうぶ)」が、武士の言葉や道具に似ていること
から、だんだんと男の子の行事になっていったという話があります。

★なぜ鯉のぼりを飾るの？

「鯉」は、強くて流れが速くて強い川でも元気に泳ぎ、滝をものぼってしまう魚。
そんなたくましい鯉のように、子どもたちが元気に大きくなることを願う意味が
込められています。

★こどもの日は何を食べる？

主に西日本ではちまき、東日本や中部地方で柏餅を縁起物として食べる習慣がありま
す。ちまきは、もち米やうるち米、肉などを笹や竹の葉で包んで蒸しあげた食べ物で、
柏の葉であずきが入ったおもちを包んだものが柏もちです。



ワンプレートランチ

ごはんを型抜きし、
鯉のぼりの旗をたてました

保育園では毎年
こどもの日メニューを
作っています！

今年度は5/2(金)の給食で提供します♡

こいのぼりハンバーグ

目は、ちくわ。うろこを
ケチャップでかきました



★次回の食育だよりは、7月25日です。