

# ☆2025年4月離乳食献立表☆

# 共栄保育園・みのり園

		月 14・28	火 1・15	水 2・16・30	木 3・17	金 4・18	土 19
中期 7～8ヵ月頃		・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・玉葱 ・野菜スープ	・7分粥 ・鮭と野菜煮 白菜・南瓜・人参 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 白菜・人参・大根 ・野菜スープ	・7分粥 ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・キャベツ ・野菜スープ
	後期 9～11ヵ月頃	・5分粥 ・鶏団子と野菜煮 人参・ほうれん草・玉葱 ・野菜スープ	・5分粥 ・鮭の蒸し焼き ・野菜煮 白菜・南瓜・人参 ・野菜スープ	・5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱 ・野菜スープ	・5分粥 ・豆腐と野菜煮 白菜・人参・大根 ・野菜スープ	・5分粥 ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・キャベツ ・野菜スープ
完了期 12～18ヵ月頃		軟飯 鶏のオイスターソース焼き ほうれん草のごま和え すまし汁	軟飯 サケの塩焼き おかか和え みそ汁	カレーライス ヨーグルト	中華丼 中華スープ	軟飯 豚肉の炒め物 みそ汁	ツナサンド 牛乳
	おやつ	ヨーグルト クラッカー	牛乳 きな粉フィンガービス 一口ゼリー	牛乳 南瓜ポーロ	ヨーグルト ミニ野菜スティック	牛乳 おせんべいサラダ味 チーズ	牛乳 袋菓子
きり ん	完了期	カレーライス 青じそサラダ 一口ゼリー	ごはん ケチャップ炒め コンソメスープ	サケの炊き込みご飯 みそ汁 チーズ	わかめおにぎり 貝だくさん汁 フルーツゼリー	パン 貝だくさんシチュー ヨーグルト	貝だくさんうどん ヨーグルト

5日入園式

☆2025年4月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	土 12・26
中期 7～8ヵ月頃		・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・白菜 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも ・野菜スープ	・7分粥 ・カレーと野菜煮 人参・かぶ・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 ・しらすと野菜煮 玉葱・人参・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・キャベツ ・野菜スープ
	後期 9～11ヵ月頃	・5分粥 ・鶏団子と野菜煮 人参・玉葱・白菜 ・野菜スープ	・5分粥 ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥 ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも ・野菜スープ	・5分粥 ・カレーの蒸し焼き ・野菜煮 人参・かぶ・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥 ・しらすと野菜煮 玉葱・人参・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・白菜 ・野菜スープ  12日お弁当日
完了期 12～18ヵ月頃		わかめうどん バナナ	牛丼 みそ汁	軟飯 豚肉の生姜焼き 温野菜 みそ汁	パン 具だくさんポトフ	ハヤシライス わかめサラダ	ツナサンド 牛乳
おやつ		牛乳 ミニ野菜スティック	牛乳 クラッカー チーズ	ヨーグルト おせんべいサラダ味	牛乳 コンソメコーン	牛乳 豆乳クッキー 一口ゼリー	牛乳 袋菓子
きりりん	完了期	カレーライス 青じそサラダ 一口ゼリー	ごはん ケチャップ炒め コンソメスープ	サケの炊き込みご飯 みそ汁 チーズ	わかめおにぎり 具だくさん汁 フルーツゼリー	パン 具だくさんシチュー ヨーグルト	具だくさんうどん ヨーグルト