

☆2025年4月きりん組献立表☆ みのり園

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--------------------|--|---|--|--|--|
| 献立名 | カレーライス | ごはん | サケの炊き込みご飯 | わかめおにぎり | パン | 具だくさんうどん |
| | 青じそサラダ 一口ゼリー | ケチャップ炒め コンソメスープ | みそ汁 チーズ | 具だくさん汁 フルーツゼリー | 具だくさんシチュー ヨーグルト | ヨーグルト |
| 主食 | 幼児 乳児 六分米 50 40 | 幼児 乳児 六分米 50 40 | 幼児 乳児 六分米 50 40 | 幼児 乳児 六分米 50 40 炊き込みわかめ | 幼児 乳児 パン※卵乳 2個 1.5個 | 幼児 乳児 うどん 150 100 |
| | きりん組夕食 材料 | 豚ミンチ 20 16 人参 15 12 玉ねぎ 15 12 南瓜 15 12 カレールウ※乳 10 8 →乳ア) 乳なしカレールウ | 豚もも肉 25 20 玉ねぎ 15 12 ピーマン 10 8 キャベツ 15 12 小松菜 12 10 人参 8 6 ケチャップ 5 4 ウスターソース 1 0.8 | サケ 25 20 人参 8 6 しめじ 8 6 油揚げ 3 2 塩 0 0 薄口醤油 2 2 みりん 1 1 だし昆布 | 鶏もも肉(細切れ) 15 12 ⇒3日・17日 豚バラ肉 15 12 ⇒10日・24日 大根 12 10 人参 10 8 玉ねぎ 10 8 えのき 6 5 木綿豆腐 15 12 葱 1 1 米みそ 7 5 だし汁 120 96 | ベーコン※卵乳 10 8 人参 15 12 玉ねぎ 15 12 南瓜 20 16 しめじ 10 8 ホワイトルウ※乳 適量 適量 牛乳 20 16 →乳ア) 豆乳 水 100 80 |
| レタス 20 16 わかめ 0.3 0.2 きゅうり 15 12 人参 10 8 青じそドレッシング 3 2 一口ゼリー 2個 1個 | | コンソメ 1 1 薄口醤油 1 1 水 120 96 | 米みそ 7 5 だし汁 120 96 | ゼリー 1個 1個 スティックチーズ※乳 1本 1本 | | |

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。
 ★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。