

☆2025年2月あひる組献立表☆共栄保育園・みのり園

	月 10	火 25	水 12・26	木 13・27	金 14・28
後期 9～11ヵ月頃	/	ごはん しらすと野菜煮 白菜・人参・玉ねぎ 野菜スープ	ごはん 豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋 野菜スープ	ごはん 豆腐と野菜煮 南瓜・玉ねぎ・人参 みそ汁上澄み	/
完了期 12～18ヵ月頃		ごはん さわら西京焼き ゆかり和え すまし汁	からだほかほか！カレーライス (12日のみウインナーカレー) 南瓜サラダ	のりごはん サバの塩焼き 小松菜のオイスターマヨ和え みそ汁	
	月 3・17	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21
後期 9～11ヵ月頃	/	ごはん しらすと野菜煮 人参・小松菜・玉ねぎ 野菜スープ	ごはん 豆腐と野菜煮 白菜・人参・ほうれん草 野菜スープ	ごはん 鶏団子と野菜煮 玉ねぎ・人参・大根 野菜スープ	/
完了期 12～18ヵ月頃		ごはん 赤魚の味噌焼き ひじき煮 すまし汁	ごはん 星のコロッケ 白菜のごま和え かきたま汁	ごはん 鶏の照り焼き ナムル 中華スープ	