

2025年 2月献立表【献立テーマ：リクエストメニュー】

曜日	月 10	火 25	水 12・26	木 13・27	金 14	土 28	日 1・15
献立名	わかめうどん おかか和え	ごはん さわらの西京焼き ゆかり和え すまし汁	★からだぽかぽか！カツカレー (12日) ★からだぽかぽか！カレーライス (26日) 南瓜サラダ	★のりごはん ★サバの塩焼き 小松菜のオイスターマヨ和え みそ汁	ゆかりごはん ちゃんこ鍋	ごはん ★ハンバーグ 青じそサラダ コンソメスープ	調理パン バナナ 牛乳
	幼児 乳児 うどん 150 100	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 60 50	幼児 乳児 六分米 50 40 あまのり佃煮 10 8	幼児 乳児 六分米 50 40 ゆかり 適宜 適宜	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 フランクフルト※卵乳 1個 1個 ベーコンエッグ※卵乳 1個 (1個)
	カットわかめ 0.4 0.32 豚ロース肉 15 12 人参 10 8 玉ねぎ 15 12 大根 15 12 薄口醤油 5 4 だし汁 140 112 白菜 20 16 小松菜 15 12 人参 8 6.4 もやし 5 4 かつお節 0.5 0.4 薄口醤油 0.6 0.48 みりん 0.4 0.32	サワラ 50 40 白みそ 6 4.8 みりん 3 2.4 酒 3 2.4 白菜 20 16 人参 8 6.4 もやし 5 4 ゆかり 0.5 0.4 鰹節 0.5 0.4 白ゴマ 0.5 0.4 しめじ 8 6.4 キャベツ 20 16 だし汁 120 96 塩 0.1 0.08 薄口醤油 1.4 1.12 みりん 0.8 0.64	ヒレカツ※卵乳 1/2枚 1/2枚 *ひよこ⇒ウインナー1本 →卵乳ア) ウインナー *12日のみ 合い挽きミンチ 20 16 人参 20 16 大根 20 16 じゃが芋 40 32 カレーウ※乳 10 8 →乳ア) 乳なしカレーウ 水 60 48 南瓜 25.0 20 玉ねぎ 5.0 4 ブロッコリー 15 12 卵 8 6.4 チーズ※乳 5 4 マヨネーズ※卵 5 4 →卵ア) マヨドレ 塩 0.08 0.064	サバ 50 40 塩 0.1 0.08 小松菜 25 20 ツナフレーク 8 6.4 人参 8 6.4 しめじ 10 8 砂糖 1 0.8 オイスターソース 1.5 1.2 マヨドレ 2 1.6 南瓜 20.0 16 玉ねぎ 15.0 12 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	鶏もも肉 60 48 塩 0.1 0.08 大根 27 21.6 人参 20 16 白菜 35 28 しめじ 12 9.6 白ネギ 5 4 油揚げ 10 8 鶏ガラだし 1.5 1.2 米みそ 10 8 いりごま 2 1.6 薄口醤油 2 1.6 にんにく 0.5 0.4 しょうが 0.5 0.4 ごま油 0.8 0.64 水 120 96	合挽き肉 30 24 木綿豆腐 8 6.4 玉ねぎ 25 20 パン粉 4 3.2 豆乳 4 3.2 卵 10 8 ナツメグ 少々 少々 塩 0.08 0.064 ウスターソース 1 0.8 ケチャップ 4 3.2 ツナフレーク 5 4 人参 8 6.4 ブロッコリー 20 16 キャベツ 15 12 青じそドレッシング 適宜 適宜 玉葱 15 12 わかめ 0.2 0.16 水 120 96 コンソメ 1 0.8 薄口醤油 0.5 0.4	ツナコーン※卵乳 1個 1個 *ベーコンエッグリすはなし →卵乳ア・完了) 南瓜パン 2個 ツナ 適宜 適宜 マヨドレ 適宜 適宜 *ひよこ・アレルギー児 バナナ 1/2本 1/2本 牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳
屋敷	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ミレービスケット クラッカー (ひ)	ミレービスケット クラッカー (ひ)	★きな粉マカロニ	かりんとう (幼・ば) 南瓜ポーロ (り・ひ)	★ドーナツ ★一口ゼリー	★ドーナツ ★一口ゼリー	牛乳 袋菓子
	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 ミレービスケット 1袋 1袋 クラッカー 1袋 ※ひよこのみ	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 ミレービスケット 1袋 1袋 クラッカー 1袋 ※ひよこのみ	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 マカロニ 10 8 きなこ 5 4 砂糖 4 3.2 塩 0.1 0.08	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 かりんとう 1袋 1袋 南瓜ポーロ 12	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 カルテツドーナツ※卵乳 2個 1個 →卵乳ア) かぼちゃポーロ 一口ゼリー 1個 1個	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 カルテツドーナツ※卵乳 2個 1個 →卵乳ア) かぼちゃポーロ 一口ゼリー 1個 1個	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 袋菓子
献立名	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ミレービスケット クラッカー (ひ)	ミレービスケット クラッカー (ひ)	★きな粉マカロニ	かりんとう (幼・ば) 南瓜ポーロ (り・ひ)	★ドーナツ ★一口ゼリー	★ドーナツ ★一口ゼリー	牛乳 袋菓子
	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 ミレービスケット 1袋 1袋 クラッカー 1袋 ※ひよこのみ	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 ミレービスケット 1袋 1袋 クラッカー 1袋 ※ひよこのみ	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 マカロニ 10 8 きなこ 5 4 砂糖 4 3.2 塩 0.1 0.08	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 かりんとう 1袋 1袋 南瓜ポーロ 12	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 カルテツドーナツ※卵乳 2個 1個 →卵乳ア) かぼちゃポーロ 一口ゼリー 1個 1個	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 カルテツドーナツ※卵乳 2個 1個 →卵乳ア) かぼちゃポーロ 一口ゼリー 1個 1個	牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 袋菓子

★印がついているメニューは、
ぞう組さんがリクエストしてくれた
メニューです！！！！

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。
★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。
★献立名にある(り・ひ・幼・ば)の表記は、ひ⇒ひよこ組・り⇒りす組・ば⇒ばんだ組・乳⇒ひよこ組りす組ばんだ組・幼⇒らっこ組いるか組ぞう組の省略です。

2025年 2月献立表【献立テーマ：リクエストメニュー】

曜日 日	月 3・17	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 22
献立名	鬼さん牛丼(3日) ★牛丼(17日) フレンチサラダ みそ汁	ごはん 赤魚の味噌焼き ひじき煮 すまし汁	ごはん ★星のコロッケ 白菜のごま和え ★かきたま汁	ごはん 鶏の照り焼き ナムル 中華スープ	ごはん ★鮭のマヨネーズ焼き 磯辺和え みそ汁	サンドイッチ バナナ 牛乳
	幼児 乳児 六分米 60 50	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 サンドイッチ・卵・乳 1ヶ 1ヶ →卵乳ア・完了)
屋食	牛もも肉 55 44 しめじ 8 6.4 玉葱 40 32 だし汁 15 12 砂糖 1.5 1.2 薄口醤油 3 2.4 みりん 2 1.6 ★人参(角・口) 5 4 *グリーンピース(田)(完ア) 2個 2個 →ひよこは人参(目) *とんがりコーン(幼・ば) かつばえびせん(ひ・り) (17日) 人参 8 6.4	赤魚*50g 50 40 みそ 5 4 みりん 2 1.6 だし汁 適宜 適宜 ひじき 2.5 2 人参 8 6.4 油揚げ 3 2.4 こんにゃく(完了) 6 4.8 ごま油 1 0.8 砂糖 2 1.6 薄口醤油 2 1.6 みりん 1 0.8 だし汁 20 16 えのき 8 6.4 小松菜 15 12 塩 0.1 0.08 薄口醤油 1.4 1.12 みりん 0.8 0.64 だし汁 120 96	星のコロッケ 1個 1個 ケチャップ 4 3.2 ウスターソース 1 0.8 白菜 35 28 人参 10 8 竹輪(完了) 6 4.8 砂糖 1.5 1.2 すりごま 1 0.8 濃口醤油 1.5 1.2 ほうれん草 15 12 卵 15 12 →卵ア)豆腐 だし汁 120 96 塩 0.1 0.08 薄口醤油 1.4 1.12 みりん 0.8 0.64	鶏もも肉・唐揚げ用 60 48 土生姜 0.4 0.32 濃口醤油 2 1.6 みりん 2 1.6 砂糖 0.8 0.64 ほうれん草 10 8 人参 10 8 もやし 10 8 小松菜 20 16 砂糖 1.8 1.44 濃口醤油 1.1 0.88 米酢 1.4 1.12 胡麻油 0.2 0.16 玉葱 12 9.6 大根 12 9.6 葱 0.5 0.4 水 120 96 中華だし 1.5 1.2 薄口醤油 0.2 0.16	サケ 50 40 塩 0.1 0.08 玉ねぎ 1 0.8 パセリ 適宜 適宜 マヨネーズ*卵 5 4 →卵ア マヨドレ 牛乳 2 1.6 粉チーズ*乳 1.5 1.2 ほうれん草 20 16 白菜 25 20 人参 10 8 刻みのり 0.3 0.24 濃口醤油 1.2 0.96 みりん 0.3 0.24 木綿豆腐 20 16 なめこ 8 6.4 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	南瓜パン 2ヶ ツナフレーク 8 マヨドレ 5 *ひよこ・アレルギー児 バナナ 1/2本 1/2本 牛乳 120 100 →乳ア)豆乳
	献立名	牛乳 バームクーヘン	牛乳 豆乳クッキー チーズ	★ヨーグルト(幼・ば) 牛乳(り・ひ) おせんべいサラダ味(全) 一口ゼリー(り・ひ)	牛乳 ★のりじゃこトースト	牛乳 バナナ ミルクチップ(幼・ば)
牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 バームクーヘン*卵乳 2個 2個 →卵乳ア)野菜スティック *幼・ば バームクーヘン*卵乳 1個 →卵乳ア)野菜スティック1/2袋 *り・ひ		牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 豆乳クッキー 1p 1p チーズ 1本 1本	ヨーグルト・加糖 75 75 →乳ア)豆乳ヨーグルト *幼・ば 牛乳 100 →乳ア)豆乳 *り・ひ おせんべいサラダ味 1枚 1枚 一口ゼリー 1個 *り・ひ	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 食パン*乳 1/2枚 1/2枚 →乳ア)南瓜パン しらす 3 2.4 刻みのり 1 0.8 マヨドレ 5 4	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 バナナ 1/2本 1/2本 ミルクチップ*乳 1個 1個 →乳ア)一口ゼリー *幼・ば	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 袋菓子
献立名	牛乳 バームクーヘン	牛乳 豆乳クッキー チーズ	★ヨーグルト(幼・ば) 牛乳(り・ひ) おせんべいサラダ味(全) 一口ゼリー(り・ひ)	牛乳 ★のりじゃこトースト	牛乳 バナナ ミルクチップ(幼・ば)	牛乳 袋菓子
	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 バームクーヘン*卵乳 2個 2個 →卵乳ア)野菜スティック *幼・ば バームクーヘン*卵乳 1個 →卵乳ア)野菜スティック1/2袋 *り・ひ	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 豆乳クッキー 1p 1p チーズ 1本 1本	ヨーグルト・加糖 75 75 →乳ア)豆乳ヨーグルト *幼・ば 牛乳 100 →乳ア)豆乳 *り・ひ おせんべいサラダ味 1枚 1枚 一口ゼリー 1個 *り・ひ	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 食パン*乳 1/2枚 1/2枚 →乳ア)南瓜パン しらす 3 2.4 刻みのり 1 0.8 マヨドレ 5 4	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 バナナ 1/2本 1/2本 ミルクチップ*乳 1個 1個 →乳ア)一口ゼリー *幼・ば	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 袋菓子

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

★献立名にある(り・ひ・幼・ば)の表記は、ひ⇒ひよこ組・り⇒りす組・ば⇒ばんだ組・乳⇒ひよこ組りす組ばんだ組・幼⇒らっこ組いるか組ぞう組の省略です。