

☆2025年1月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

| | 月 6・20 | 火 7 21 | 水 8・22 | 木 9・23 | 金 10・24 | |
|-----------------|-----------|--|--|--|--|--|
| 後期 9～11ヵ月頃 | | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏団子 ・野菜煮 人参・大根・ほうれん草 <ul style="list-style-type: none"> ・野菜スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・大根 <ul style="list-style-type: none"> ・野菜スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐と野菜煮 キャベツ・人参・ブロッコリー <ul style="list-style-type: none"> ・野菜スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐と野菜煮 白菜・人参・大根 <ul style="list-style-type: none"> ・野菜スープ | |
| 完了期 12～18ヵ月頃 | | ごはん 松風焼き なます 京風みそ汁 | ゆかりごはん みそ汁 みかん缶 | ごはん 星のコロッケ ごまドレサラダ みそ汁 | 中華丼 春雨サラダ 中華スープ | |
| | 月 27 | 火 14・28 | 水 15・29 | 木 16・30 | 金 17・31 | |
| 後期 9～11ヵ月頃 | | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏団子 ・野菜煮 キャベツ・ほうれん草・人参 <ul style="list-style-type: none"> ・野菜スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・しらすと野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋 <ul style="list-style-type: none"> ・野菜スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・なす <ul style="list-style-type: none"> ・野菜スープ | | |
| 完了期 12～18ヵ月頃 | | ごはん 鶏の味噌チーズ焼き 酢の物 かきたま汁 | ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 白和え みそ汁 | ごはん 豚肉の炒め物 すまし汁 | | |