

# ☆2025年1月離乳食献立表☆

# 共栄保育園・みのり園

	月 6・20	火 7 21	水 8・22	木 9・23	金 10・24
後期 9～11カ月頃		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏団子</li> <li>・野菜煮</li> </ul> 人参・大根・ほうれん草 <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豆腐と野菜煮</li> </ul> 玉ねぎ・人参・大根 <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豆腐と野菜煮</li> </ul> キャベツ・人参・ブロッコリー <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豆腐と野菜煮</li> </ul> 白菜・人参・大根 <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜スープ</li> </ul>
完了期 12～18カ月頃		ごはん 松風焼き なます 京風みそ汁	ゆかりごはん みそ汁 みかん缶	ごはん 星のコロッケ ごまドレサラダ みそ汁	中華丼 春雨サラダ 中華スープ
	月 27	火 14・28	水 15・29	木 16・30	金 17・31
後期 9～11カ月頃		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏団子</li> <li>・野菜煮</li> </ul> キャベツ・ほうれん草・人参 <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・しらすと野菜煮</li> </ul> 人参・玉ねぎ・じゃが芋 <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豆腐と野菜煮</li> </ul> 人参・玉ねぎ・なす <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜スープ</li> </ul>	
完了期 12～18カ月頃		ごはん 鶏の味噌チーズ焼き 酢の物 かきたま汁	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 白和え みそ汁	ごはん 豚肉の炒め物 すまし汁	