

☆2024年12月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

	月 2・16	火 3・17	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
中期 7～8ヵ月頃						
後期 9～11ヵ月頃	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏団子と野菜煮 人参・小松菜・南瓜</li> <li>・野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・カレーの蒸し焼き</li> <li>・野菜煮 人参・大根・キャベツ</li> <li>・野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・サケの蒸し焼き</li> <li>・野菜煮 人参・じゃがいも・ほうれん草</li> <li>・野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・大根</li> <li>・みそ汁の上澄み</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏団子と野菜煮 人参・南瓜・玉ねぎ</li> <li>・野菜スープ</li> </ul>	
完了期 12～18ヵ月頃	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏のから揚げ</li> <li>ごま酢和え</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>こんこんカレー</li> <li>ツナサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鮭の塩焼き</li> <li>きんぴら</li> <li>かきたま汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛丼</li> <li>おかか和え</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏のゆず味噌焼き 食べたら幸せ！冬至サラダ</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ツナサンド</li> <li>バナナ</li> <li>牛乳</li> </ul>
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ジャムサンド (いちご)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>バナナ</li> <li>チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>バームクーヘン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>のりじゃこトースト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>南瓜ボーロ</li> <li>一口ゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>袋菓子</li> </ul>

# ☆2024年12月離乳食献立表☆

# 共栄保育園・みのり園

	月 9・23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28	
中期 7~8ヵ月頃	(This row is crossed out with a diagonal line)						
後期 9~11ヵ月頃	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・カレイの蒸し焼き</li> <li>・野菜煮</li> </ul> 人参・玉ねぎ・さつまいも ・みそ汁の上澄み	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏団子と野菜煮</li> </ul> 人参・大根・白菜 ・野菜スープ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・サケの蒸し焼き</li> <li>・野菜煮</li> </ul> 人参・ほうれん草・じゃがいも ・野菜スープ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豆腐と野菜煮</li> </ul> 人参・なす・小松菜 ・みそ汁の上澄み	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏団子と野菜煮</li> </ul> ブロッコリー・人参・さつまいも ・野菜スープ	(This column is crossed out with a diagonal line)	
完了期 12~18ヵ月頃	ごはん ぶりの照り焼き ゆかり和え みそ汁	ゆかりごはん ちゃんこ鍋	ごはん 赤魚の味噌焼き 切干大根煮 すまし汁	ごはん 豚肉の炒め物 みそ汁	親子うどん エビサラダ	14日ニコニコフェスタ ・ツナサンド ・バナナ ・牛乳 28日お弁当日	
おやつ	牛乳 クラッカー	牛乳 ドーナツ チーズ	牛乳 きな粉フィンガービス 一口ゼリー	牛乳 おせんべいサラダ味 ドーナツ	牛乳 ミニ野菜スティック	牛乳 袋菓子 (28日のみ)	