

☆2024年度11月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

	月 18	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	土 9
中期 7～8ヶ月頃	/					
後期 9～11ヶ月頃	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・みそ汁上澄み ・鶏団子と野菜煮 玉ねぎ・人参・白菜 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 キャベツ・南瓜・ブロッコリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・野菜スープ ・サケの蒸し焼きと野菜煮 人参・白菜・玉ねぎ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 ブロッコリー・人参・さつま芋 	/
完了 12～18ヶ月頃	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏のオイスターソース焼き 白菜のごま和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 赤魚の照り焼き シーザーサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> わかめうどん 南瓜とがんもの炊き合わせ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん サケの西京焼き チンゲン菜のナムル すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> パン ぐんぐん背が伸びるシチュー サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ツナサンド 牛乳 バナナ
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 みかん缶 クラッカー 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 コンソメコーン 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 バナナ うの花クッキー 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ミニ野菜スティック 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ウエハース 一口ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 袋菓子

☆2024年度11月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30	
中期 7～8ヶ月頃	/						
後期 9～11ヶ月頃	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・みそ汁の上澄み ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・人参・玉ねぎ	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・玉ねぎ・ブロッコリー	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 大根・人参・ほうれん草	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 南瓜・玉ねぎ・人参	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 人参・南瓜・ほうれん草	/	
完了期 12～18ヶ月頃	さつまいもご飯(11日) 炊き込みご飯(25日) 鶏の塩麹焼き 磯辺和え みそ汁	ごはん チンジャオロース ブロッコリーの温野菜 カブのスープ	のりご飯 ホツケの塩焼き 大根のきんぴら みそ汁	ごはん 豚かぼちゃ みそ汁	ごはん 鶏の味噌漬け焼き 春雨サラダ すまし汁	ウインナーパン バナナ 牛乳 2日はお弁当日になります。	
おやつ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ドーナツ チーズ	牛乳 うずまきバームクーヘン	牛乳 ミニ野菜スティック	牛乳 焼き芋(1日・29日) ふかし芋(15日)	牛乳 袋菓子	

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。