

☆2024年10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

	月 28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3・17・31	金 4・18	土 5・19
中期 7～8ヵ月頃	(This row is crossed out with a diagonal line)					
後期 9～11ヵ月頃	<ul style="list-style-type: none"> ・ 軟飯 ・ 豆腐と野菜煮 人参・大根・じゃがいも ・ 野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 軟飯 ・ 鶏団子と野菜煮 人参・ブロッコリー・キャベツ ・ 野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 軟飯 ・ 豆腐と野菜煮 人参・小松菜・さつまいも ・ みそ汁の上澄み 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 軟飯 ・ サケの蒸し焼き ・ 野菜煮 人参・ほうれん草・玉葱 ・ 野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 軟飯 ・ 鶏団子と野菜煮 人参・白菜・玉葱 ・ 野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 軟飯 ・ 豆腐と野菜煮 白菜・人参・玉葱 ・ 野菜スープ
完了期 12～18ヵ月頃	新米おにぎり 豚汁 バナナ	ごはん タンドリーチキン ごまドレサラダ コンソメスープ	ごはん 豚さつま みそ汁	ごはん サケの塩焼き 煮びたし かきたま汁	具だくさんうどん ゆかり和え	ウィンナーサンド バナナ 牛乳
おやつ	牛乳 パウンドケーキ	牛乳 おせんべいサラダ味 チーズ	牛乳 ミニ野菜スティック	牛乳 ドーナツ 一口ゼリー	牛乳 焼き芋	牛乳 袋菓子

☆2024年10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

	月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	土 12・26
中期 7～8ヵ月頃	(This row is crossed out with a diagonal line)					
後期 9～11ヵ月頃	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・カレイの蒸し焼き ・野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー ・野菜スープ	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・キャベツ・南瓜 ・みそ汁の上澄み	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・しらすと野菜煮 ・野菜スープ 人参・小松菜・大根	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏団子と野菜煮 ・みそ汁の上澄み 人参・さつまいも・ブロッコリー	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・サケの蒸し焼き ・野菜煮 ・野菜スープ 人参・玉葱・里芋	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豆腐と野菜煮 ・野菜スープ キャベツ・人参・玉葱
完了期 12～18ヵ月頃	ゆかりごはん カレイのムニエル さつまいもと南瓜のサラダ コンソメスープ	ごはん 星のコロッケ ツナサラダ みそ汁	ごはん サバのゆずみそ焼き 切干大根と高野豆腐の煮物 すまし汁	ごはん 鶏の照り焼き おかか和え みそ汁	ウインナーカレー (11日) 秋たっぷりカレー (25日) 青じそサラダ	ツナサンド バナナ 牛乳
おやつ	牛乳 ジャムサンド (いちご)	牛乳 コンソメコーン	牛乳 ベビースティック	牛乳 南瓜ボーロ	牛乳 クラッカー バナナ	牛乳 袋菓子