

☆2024年9月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 2・30	火 3・17	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7
中期 7～8ヵ月頃		(この行は斜線で消されています)					
後期 9～11ヵ月頃		・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 <small>玉ねぎ・人参・ブロッコリー</small> ・野菜スープ/上澄み	・5分粥/軟飯 ・鶏団子と野菜煮 <small>ブロッコリー・人参・キャベツ</small> ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・カレーと野菜煮 <small>人参・ほうれん草・さつまいも</small> ・野菜スープ/上澄み	・5分粥/軟飯 ・鶏団子と野菜煮 <small>玉ねぎ・人参・じゃが芋</small> ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・サケと野菜煮 <small>玉ねぎ・人参・キャベツ</small> ・野菜スープ	7日はお弁当日になります。
完了期 12～18ヵ月頃		ごはん 豚肉の生姜焼き 温野菜 ゆで卵 (30日) みそ汁	ごはん 鶏の味噌チーズ焼き フレンチサラダ コンソメスープ	ふりかけごはん サバの塩麹焼き <small>ほうれん草とオクラの和え物</small> みそ汁	南瓜パン オムレツ ポトフ	ごはん サケのちゃんちゃん焼き ブロッコリー すまし汁	7日はお弁当日になります。
おやつ		牛乳 <small>ライスクッキー・一口ゼリー (2日)</small> きな粉サンド (30日)	牛乳 ミニ野菜スティック チーズ	牛乳 ウエハース 南瓜ボーロ	牛乳 バナナ うの花クッキー	牛乳 ドーナツ 一口ゼリー	牛乳 袋菓子
きりん	完了期	ごはん さわらの照り焼き 白和え かきたま汁 チーズ	ごはん 牛肉とビーフン炒め 野菜スティック みそ汁 牛乳	焼きそば 具だくさん汁 一口ゼリー	しらすごはん 唐揚げ 酢の物 みそ汁 牛乳	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ チーズ	具だくさんうどん ヨーグルト

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2024年9月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 9	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
中期 7～8ヵ月頃		/					
後期 9～11ヵ月頃		・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 <small>キャベツ・玉ねぎ・人参</small> ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・カレーと野菜煮 <small>ほうれん草・じゃが芋・人参</small> ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 <small>人参・南瓜・玉ねぎ</small> ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・しらすと野菜煮 <small>玉ねぎ・人参・小松菜</small> ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・鶏団子と野菜煮 <small>玉ねぎ・人参・ほうれん草</small> ・野菜スープ/上澄み	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 <small>玉ねぎ・人参・キャベツ</small> ・野菜スープ
完了期 12～18ヵ月頃		ごはん チーズハンバーグ きゅうりの酢の物 すまし汁	ごはん <small>カレーの味噌ネーズ焼き</small> ひじき煮 かきたま汁	ハヤシライス 南瓜のサラダ	親子うどん まめまめさらだ	ごはん <small>鶏のオイスターソース焼き</small> <small>ほうれん草のごま和え</small> みそ汁	ウインナーパン 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 きな粉サンド	牛乳 ミニ野菜スティック	牛乳 豆乳クッキー チーズ	牛乳 クラッカー バナナ	牛乳 ウエハース 南瓜ボーロ	牛乳 袋菓子
きりん	完了期	ごはん 鶏南蛮 青じそサラダ みそ汁 チーズ	タコライス こぶきいも コーンスープ	ごはん 鮭フライ 春雨サラダ みそ汁	ごはん 鶏の照り焼き <small>小松菜のオイスターマヨ和え</small> すまし汁 ヨーグルト	ごはん 八宝菜 中華スープ みかん缶	ごはん 豚肉の炒め物 みそ汁 ヨーグルト

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。