

☆2023年8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 26	火 13・27	水 28	木 1・29	金 2・30	土 3・17・31
中期 7～8ヵ月頃		・7分粥 ・豆腐と野菜煮 大根・玉ねぎ・人参 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・南瓜・人参 ・野菜スープ	・7分粥 ・カレーと野菜煮 なす・じゃがいも・ほうれん草 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 なす・人参・南瓜 ・野菜スープ	・7分粥 ・しらすと野菜煮 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ
	後期 9～11ヵ月頃	・5分粥/軟飯 ・鶏団子と野菜煮 大根・玉ねぎ・人参 ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・南瓜・人参 ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・カレーと野菜煮 なす・じゃがいも・ほうれん草 ・野菜スープ/上澄み	・5分粥/軟飯 ・鶏団子と野菜煮 なす・人参・南瓜 ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・しらすと野菜煮 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ/上澄み	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ
完了期 12～18ヵ月頃		スタミナ丼 バナナ 中華スープ	ごはん ハンバーグ 温野菜 コンソメスープ	ごはん さわらのかばやき 夏野菜サラダ みそ汁	夏野菜カレー コールスローサラダ チーズ	ごはん 鶏のオイスターソース焼き 梅しらす和え すまし汁	ウインナーサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 クラッカー チーズ	牛乳 ウエハース ミニ野菜スティック	牛乳 蒸し芋	牛乳 ジャムサンド	牛乳 豆乳クッキー 一口ゼリー	牛乳 袋菓子
きり ん	完了期	ごはん 酢鶏 みそ汁 牛乳	冷やしそうめん なすとピーマンの焼き浸し バナナ	ビビンバ 春雨サラダ わかめスープ ヨーグルト	ごはん 鮭の西京焼き 高野豆腐の含め煮 すまし汁	お好み焼き 具だくさん汁 牛乳 みかん缶	チャーハン コンソメスープ ヨーグルト

☆2023年8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	土 10・23
中期 7～8ヵ月頃		・7分粥 ・カレイと野菜煮 人参・南瓜・ほうれん草 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・トマト・人参 ・野菜スープ	・7分粥 ・鮭と野菜煮 なす・人参・南瓜 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 キャベツ・ブロッコリー・人参 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ
後期 9～11ヵ月頃		・5分粥/軟飯 ・カレイと野菜煮 人参・南瓜・ほうれん草 ・野菜スープ/上澄み	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・トマト・人参 ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・鮭と野菜煮 なす・人参・南瓜 ・野菜スープ/上澄み	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 キャベツ・ブロッコリー・人参 ・野菜スープ/上澄み	・5分粥/軟飯 ・鶏団子と野菜煮 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ
完了期 12～18ヵ月頃		ゆかりごはん カレイの塩焼き 五色和え みそ汁	冷しゃぶうどん バナナ	ごはん 鮭の梅照り焼き 夏野菜 みそ汁	ごはん 星のコロッケ ゴマドレサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉のレモンソースがけ ピーマン入り人参しりしり コンソメスープ	ウインナーサンド 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 ドーナツ 一口ゼリー	サケおにぎり	牛乳 クラッカー チーズ	牛乳 せんべい 南瓜ボーロ	牛乳 ミニ野菜スティック	牛乳 袋菓子
きり りん	完了期	ごはん 豆腐ハンバーグ おかか和え みそ汁	ごはん ピーマンの肉詰め 野菜スティック みそ汁 チーズ	ごはん 豚肉の味噌炒め すまし汁 ヨーグルト	パン シチュー ウインナー バナナ	ごはん サバの竜田揚げ かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 牛乳	焼きうどん みそ汁 ヨーグルト