

☆2024年7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 1・29	火 2・16・30	水 3・17・31	木 4・18	金 5 19	土 6・20	
中期 7～8ヵ月頃		・7分粥 ・サケと野菜煮 玉ねぎ・人参・じゃが芋 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 南瓜・人参・トマト ・野菜スープ	・7分粥 ・カレーと野菜煮 人参・ブロッコリー・さつまいも ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・じゃが芋 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・じゃが芋 ・野菜スープ	
	後期 9～11ヵ月頃	・5分粥/軟飯 ・サケと野菜煮 玉ねぎ・人参・じゃが芋 ・野菜スープ/上澄み	・5分粥/軟飯 ・鶏団子と野菜煮 南瓜・人参・トマト ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・カレーと野菜煮 人参・ブロッコリー・さつまいも ・野菜スープ/上澄み	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ/上澄み	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・じゃが芋 ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・じゃが芋 ・野菜スープ	
完了期 12～18ヵ月頃		わかめごはん (1日) ごはん (29日) 鮭のマヨネーズ焼き ごま和え みそ汁	ごはん (2・16日) トマトライス (31日) 鶏の照り焼き 夏野菜 コンソメスープ	ごはん さわらゆず味噌焼き 切干大根煮 すまし汁	ごはん ハンバーグ 青じそサラダ みそ汁	キラキラカレー ポテトサラダ みそ汁	ウインナーサンド 牛乳 バナナ	
	おやつ	牛乳 バナナ ベビースティック	牛乳 クラッカー チーズ	牛乳 ウエハース 南瓜ボーロ	牛乳 ミニ野菜スティック (4日) メロン・一口ゼリー (18日)	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ジャムサンド	牛乳 袋菓子
きりん	完了期	ごはん 豚肉とビーフン炒め 野菜スティック 卵とトマトのスープ チーズ	ごはん カレーの塩焼き なすびの酢の物 みそ汁	ごはん チンジャオロース 温野菜 中華スープ	ごはん 鶏南蛮揚げ マカロニサラダ みそ汁	焼きうどん みそ汁 ヨーグルト	ピザ コンソメスープ ヨーグルト	具だくさんうどん ヨーグルト

☆2024年7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 13・27
中期 7~8ヵ月頃		・7分粥 ・豆腐と野菜煮 なすび・玉ねぎ・人参 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・南瓜・人参 ・野菜スープ	・7分粥 ・カレーと野菜煮 人参・南瓜・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 ・しらすと野菜煮 玉ねぎ・人参・なすび ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ
	後期 9~11ヵ月頃	・5分粥/軟飯 ・鶏団子と野菜煮 なすび・玉ねぎ・人参 ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・南瓜・人参 ・野菜スープ	・5分粥/軟飯 ・カレーと野菜煮 人参・南瓜・玉ねぎ ・野菜スープ/上澄み	・5分粥/軟飯 ・鶏団子と野菜煮 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ/上澄み	・5分粥/軟飯 ・しらすと野菜煮 玉ねぎ・人参・なすび ・野菜スープ/上澄み	・5分粥/軟飯 ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・キャベツ ・野菜スープ
完了期 12~18ヵ月頃		わかめごはん (8日) ごはん (22日) <small>チキンのラタトゥイユソースがけ</small> コンソメスープ	きつねうどん 夏野菜サラダ	のりごはん サバの塩焼き オイスターマヨ和え みそ汁	ごはん 鶏の味噌漬け焼き きゅうりの酢の物 すまし汁	マーボーナス丼 もやしの中華和え みそ汁	ウイナーサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 ドーナツ チーズ	牛乳 (9日) <small>ミニ野菜スティック・チーズ (9日)</small> お茶 (23日) <small>鮭おにぎり・チーズ (23日)</small>	牛乳 ウエハース 南瓜ボーロ	牛乳 うの花クッキー 一口ゼリー	牛乳 蒸し芋	牛乳 袋菓子
きりん	完了期	ごはん カレーのあんかけ みそ汁	ごはん 蒸し鶏 温野菜 中華スープ	ごはん すき焼き風に じゃこピーマン みそ汁	ごはん 鮭フライ 煮びたし みそ汁 牛乳	ごはん ピーマンの肉詰め わかめサラダ すまし汁 チーズ	ごはん 豚肉の炒め物 みそ汁 ヨーグルト