

☆2024年6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 10・24	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	土 1・15・29
中期 7~8ヵ月頃		・7分粥 ・カレイと野菜煮 人参・ほうれん草・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・小松菜 ・野菜スープ	・7分粥 ・鮭と野菜煮 人参・大根・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・ブロッコリー ・野菜スープ	・7分粥 ・しらすと野菜煮 人参・玉ねぎ・里芋 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・里芋 ・野菜スープ
	後期 9~11ヵ月頃	・5分粥／軟飯 ・カレイの蒸し焼き ・野菜煮 人参・ほうれん草・玉ねぎ ・野菜スープ／上澄み	・5分粥／軟飯 ・鶏ささみと野菜煮 人参・南瓜・小松菜 ・野菜スープ	・5分粥／軟飯 ・鮭の蒸し焼き ・野菜煮 人参・大根・玉ねぎ ・野菜スープ／上澄み	・5分粥／軟飯 ・鶏団子と野菜煮 人参・じゃがいも・ブロッコリー ・野菜スープ	・5分粥／軟飯 ・しらすと野菜煮 人参・玉ねぎ・里芋 ・野菜スープ	・5分粥／軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・里芋 ・野菜スープ
完了期 12~18ヵ月頃		軟飯／ごはん サワラの照り焼き ごま酢和え みそ汁	軟飯／ごはん 鶏のオイスターソース焼き マカロニサラダ 春雨スープ	軟飯／ごはん 鮭の味噌焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁	南瓜パン シチュー 青じそサラダ	カレーうどん まめまめサラダ	ウインナーサンド バナナ 牛乳
	おやつ	牛乳 バームクーヘン	牛乳 ベビースティック 一口ゼリー	牛乳 ミニ野菜スティック	牛乳 きな粉マカロニ	牛乳 14日) キラキラゼリー 28日) 一口ゼリー・ウエハース	牛乳 袋菓子
きりりん	完了期	ごはん タンドリーチキン 南瓜サラダ コンソメスープ 牛乳	ふりかけごはん カレイの塩焼き 大根きんぴら みそ汁	スタミナ丼 きゅうりとトマトの酢の物 中華スープ	ごはん サバのごま味噌焼き オクラのおかか和え すまし汁	ごはん 筑前煮 みそ汁 チーズ	鮭おにぎり 豚汁 ヨーグルト

☆2024年6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 3・17	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
中期 7～8ヵ月頃		・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・なす・じゃがいも ・野菜スープ	・7分粥 ・カレーと野菜煮 人参・キャベツ・大根 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 ・鮭と野菜煮 人参・南瓜・小松菜 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃがいも ・野菜スープ
	後期 9～11ヵ月頃	・5分粥／軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・小松菜 ・野菜スープ	・5分粥／軟飯 ・鶏団子と野菜煮 人参・南瓜・小松菜 ・野菜スープ／上澄み	・5分粥／軟飯 ・カレーの蒸し焼き ・野菜煮 人参・大根・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥／軟飯 ・鶏ささみと野菜煮 人参・じゃがいも・ブロッコリー ・野菜スープ	・5分粥／軟飯 ・鮭の蒸し焼き ・野菜煮 人参・大根・玉ねぎ ・野菜スープ／上澄み	・5分粥／軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・里芋 ・野菜スープ
完了期 12～18ヵ月頃		マーボー丼 バナナ 中華スープ	軟飯／ごはん 豆腐ハンバーグ 温野菜 みそ汁	焼きそば 具だくさん汁	軟飯／ごはん 鶏のかおり揚げ ゆかり和え かきたま汁	軟飯／ごはん サバの塩焼き ひじき煮 みそ汁	ツナサンド バナナ 牛乳
おやつ		牛乳 ドーナツ	牛乳 南瓜ボーロ	牛乳 バナナ おせんべいサラダ味	牛乳 ジャムサンド (ブルーベリージャム)	牛乳 豆乳クッキー チーズ	牛乳 袋菓子
きり りん	完了期	ごはん サワラの竜田揚げ 春雨サラダ ごま味噌スープ 牛乳	ごはん 豚さつま 野菜スティック みそ汁	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 白和え すまし汁	ハヤシライス わかめサラダ	ごはん 鶏の塩麴焼き おからサラダ みそ汁	具だくさんうどん ヨーグルト