

☆2024年5月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 13・27	火 14・28	水 1・15・29	木 2・16・30	金 17・31	土 18
中期 7~8ヵ月頃		・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・南瓜 ・野菜スープ	・7分粥 ・鮭と野菜煮 人参・じゃが芋・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 ・カレーと野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃが芋 ・野菜スープ	・7分粥 ・しらすと野菜煮 人参・玉ねぎ・大根 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ
	後期 9~11ヵ月頃	・5分粥 ・鶏団子と野菜煮 人参・ブロッコリー・南瓜 ・野菜スープ	・5分粥 ・鮭の蒸し焼き ・野菜煮 人参・じゃが芋・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥 ・カレーの蒸し焼き ・野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃが芋 ・野菜スープ	・5分粥 ・しらすと野菜煮 人参・玉ねぎ・大根 ・野菜スープ	・5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ
完了期 12~18ヵ月頃		ご飯 鶏の味噌チーズ焼き 温野菜 みそ汁	カレーライス フレンチサラダ	わかめうどん ポテトサラダ	ゆかりごはん(2日) ご飯(16・30日) ハンバーグ ブロッコリーの中華和え みそ汁	ご飯 さわらの照り焼き ひじき煮 すまし汁	ウインナーサンド バナナ 牛乳
	おやつ	牛乳 一口ゼリー クラッカー	牛乳 バナナ うの花クッキー	ヨーグルト 豆乳クッキー	牛乳 ベビースティック チーズ	牛乳 ジャムサンド(いちご)	牛乳 袋菓子
きりりん	完了期	ご飯 カレーの煮つけ 炊き合わせ かきたま汁 チーズ	ご飯 鶏南蛮 キャベツと春雨の和え物 みそ汁	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き コンソメスープ 牛乳	ご飯 豚肉の生姜焼き 野菜スティック みそ汁	ご飯 すき焼き風に みそ汁 ヨーグルト	鮭おにぎり 豚汁 ヨーグルト

☆2024年5月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 20	火 7・21	水 8・22	木 9・23	金 10・24	土 11・25
中期 7~8ヵ月頃		・7分粥 ・カレイと野菜煮 人参・小松菜・大根 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋 ・野菜スープ	・7分粥 ・鮭と野菜煮 人参・ブロッコリー・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 ・しらすと野菜煮 人参・キャベツ・じゃが芋 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ
	後期 9~11ヵ月頃	・5分粥 ・カレイと野菜煮 人参・小松菜・大根 ・野菜スープ	・5分粥 ・豆腐と野菜煮 ・野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋 ・野菜スープ	・5分粥 ・鮭の蒸し焼き ・野菜煮 人参・ブロッコリー・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥 ・鶏団子と野菜煮 人参・ほうれん草・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥 ・しらすと野菜煮 人参・キャベツ・じゃが芋 ・野菜スープ	・5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ
完了期 12~18ヵ月頃		ご飯 カレイの味噌焼き 切干大根煮 みそ汁	ご飯 星のコロッケ ほうれん草のごま和え みそ汁	ご飯 鮭の塩焼き おかか和え すまし汁	ご飯 鶏の梅照り焼き ナムル みそ汁	パン ゴマドレサラダ ポトフ	ツナマヨサンド バナナ 牛乳
	おやつ	牛乳 南瓜ボーロ 一口ゼリー	牛乳 ミニ野菜スティック	ヨーグルト クラッカー	牛乳 ジャムサンド(りんご)	牛乳 バナナ チーズ	牛乳 袋菓子
きり りん	完了期	牛丼 五色和え すまし汁	ご飯 唐揚げ コールスローサラダ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豚肉の炒め物 みそ汁 一口ゼリー	ご飯 サワラ西京焼き 煮びたし すまし汁 牛乳	ご飯 蒸し鶏 温野菜 中華スープ	具たくさんうどん ヨーグルト