



食育だより

No.1



共栄保育園
みのり園
2024年4月25日発行

ご入園・ご進級おめでとうございます！！

新年度がスタートし、早くも1ヶ月が過ぎようとしています。
はじめは新しい環境の中で、ご飯も食べることができず泣いていた子どもたちですが、最近では少しずつ笑顔も見せてくれ、ご飯も食べられるようになってきましたよ！

食育だよりでは食に関するさまざまな情報や子どもたちの食事・食育活動の様子を発信していきたいと思っております。今回の食育だよりは、新クラスでの子どもたちの様子を紹介します！



月末に、献立表をキッズリーにてアップしていますので、作り方など気になるメニューがありましたら、いつでもお声かけください♪

また、給食や活動の様子などを「共栄保育園のInstagram」で更新していきます！

→右のQRコードの読み込みか

“kyoeihoikuen”で検索してみてください🔍
たくさんの“いいね❤️”をお待ちしております♪



「今日の給食もおいしかった！」と言ってもらえるように栄養たっぷりの給食を作っていきます🍴
また、昨年同様、毎月の献立にテーマを設け、毎日の給食や食育活動につなげていきたいと考えています。



★クラスの様子



給食の匂いに誘われて調理室をのぞいています★



ひよこ組



りす組



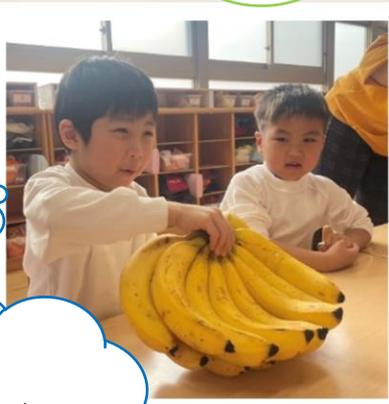
ぱんだ組



幼児



花まつりで甘茶を飲みました。飲みなれない味にびっくりしていました！



このバナナは1房何本ついているかな？と数えたり「何グラム〜？」と重さも気になっている子がいたのではかりで量ってみました！



4月の食育は「春に美味しい食べ物」について、人体パネルを使ったお話とクイズをしました！

※次回の食育だよりは、6月になります。