

# ☆2024年4月給食献立表☆

# 共栄保育園・みのり園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	1・15	2・16・30	3・17	4・18	5・19	20	
昼食	献立名	ごはん 鶏のオイスターソース焼き ナムル 中華スープ チーズ(幼)	ごはん 鮭の照り焼き おかか和え 若竹汁	ごはん ハンバーグ 温野菜 みそ汁	のりごはん カレーの塩焼き 切干大根煮 みそ汁	ミートスパゲッティ ブロッコリーの温野菜 コンソメスープ	サンドイッチ 牛乳 バナナ
	主食	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40 あまのり佃煮 10 8	幼児 乳児 スパゲッティ 40 マカロニ 20 南瓜パン 2個	幼児 乳児 サンドイッチ※卵乳 2個 2個 →卵乳ア・完了)
	材料	鶏もも肉(唐揚げ用) 60 48 にんにく 0.1 0.1 オイスターソース 3.8 3 ほうれん草 10 8 人参 10 8 もやし 10 8 小松菜 20 16 砂糖 1.8 1.4 濃口醤油 1.1 0.9 米酢 1.4 1.1 胡麻油 0.2 0.2 玉葱 15 12 人参 8 6.4 水 120 96 鶏ガラだし 1.5 1.2 薄口醤油 0.2 0.2 スティックチーズ※乳 1本	鮭 50 40 砂糖 0.8 0.6 濃口醤油 2 1.6 みりん 2 1.6 ブロッコリー 30 24 にんじん 10 8 かつお節 0.5 0.4 薄口醤油 0.5 0.4 たけのこ水煮 12 9.6 わかめ 0.2 0.2 塩 0.1 0.1 薄口醤油 1.4 1.1 みりん 0.8 0.6 だし汁 120 96	ハンバーグ 1個 1個 ケチャップ 4 3.2 ウスターソース 1 0.8 人参 15 12 じゃがいも 15 12 マヨドレ 5 4 大根 15 12 ほうれん草 15 12 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	カレー 50 40 塩 0.1 0.1 切干大根 3 2.4 人参 8 6.4 油揚げ 6 4.8 小松菜 12 9.6 ごま油 0.5 0.4 だし汁 20 16 砂糖 0.6 0.5 薄口しょうゆ 1.5 1.2 みりん 0.5 0.4 木綿豆腐 20 16 わかめ 0.2 0.2 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	幼児 乳児 南瓜パン 2個 豚ミンチ 30 24 玉葱 30 24 人参 10 8 しめじ 10 8 薄力粉 1.4 1.1 水 10 8 トマトピューレ 10 8 ケチャップ 15 12 ウスターソース 2 1.6 砂糖 1 0.8 塩 少々 少々 ブロッコリー 15 12 きゃべつ 20 16 しめじ 12 9.6 水 120 96 コンソメ 1.5 1.2 薄口醤油 1 0.8	幼児 乳児 南瓜パン 2個 ツナフレーク 8 マヨドレ 5 *ひよこりす・アレルギー児 牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 バナナ 1/2本 1/2本
おやつ	献立名	牛乳 バナナ うの花クッキー /バームクーヘン(1日幼児のみ)	牛乳 一口ゼリー クラッカー	ヨーグルト 豆乳クッキー	牛乳 ジャムサンド(いちご)	牛乳 しょうゆせんべい(幼) おせんべいサラダ味(乳) チーズ	牛乳 袋菓子
	材料	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 バナナ 1/2本 1/2本 うの花クッキー 2枚 1枚 ミニバームクーヘン※卵乳 1個 1個 →乳卵ア)ミニ野菜スティック	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 一口ゼリー 2個 2個 クラッカー 1袋 1袋	ヨーグルト※乳 75 75 →乳ア)豆乳ヨーグルト 豆乳クッキー 1袋 1袋	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 南瓜パン 2個 1個 イチゴジャム 10 8	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 醤油せんべい 1袋 ベビースティック 1袋 スティックチーズ※乳 1本 1本	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 袋菓子

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

6日 入園式

# ☆2024年4月給食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

曜日 日	月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 13・27	
献立名	ごはん 鶏の照り焼き 温野菜 みそ汁	ハヤシライス フレンチサラダ	ごはん さわらの味噌焼き ひじき煮 すまし汁	五目うどん バナナ	ごはん 星のコロッケ ほうれん草のごま和え みそ汁	調理パン バナナ 牛乳	
	主食	六分米 幼児 乳児 50 40	六分米 幼児 乳児 50 40	六分米 幼児 乳児 50 40	うどん 幼児 乳児 150 100	六分米 幼児 乳児 50 40	幼児 乳児 1個 1個 1個 1個
		材料	鶏もも肉 60 48 生姜汁 0.2 0.2 砂糖 2 1.6 濃口醤油 2 1.6 みりん 1 0.8  人参 15 12 ブロッコリー 15 12 マヨドレ 5 4  南瓜 20 16 玉ねぎ 8 6.4 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96  8日 幼児のみ甘茶	合い挽きミンチ 30 24 玉葱 50 40 人参 20 0.4 ハヤシルウ 20 16 水 60 48  キャベツ 28 22 人参 8 6.4 ツナフレーク 5 4 砂糖 0.5 0.4 塩 0.2 0.2 米酢 0.7 0.6 サラダ油 1.2 1	さわら 50 32 みそ 5 4 みりん 2 1.6 だし汁 適宜 適宜  ひじき 2.5 2 油あげ 4 3.2 人参 10 8 ごま油 1 0.8 だし汁 20 16 砂糖 2 1.6 薄口醤油 2 1.6 みりん 1 0.8  わかめ 0.2 0.16 玉麩 1 0.8 塩 0.1 0.1 薄口醤油 1.4 1.1 みりん 0.8 0.6 だし汁 120 96	豚もも肉 20 16 人参 10 8 白菜 15 12 玉ねぎ 10 8 油揚げ 5 4 葱 3 2.4 薄口醤油 8 6.4 だし汁 140 112  バナナ 1/2本 1/2本	星のコロッケ 1個 1個  ケチャップ 4 3.2 ウスターソース 1 0.8  ほうれん草 25 20 人参 8 6 ちくわ(卵不使用) 6 4.8 ↑(完了×) 1.5 1.2 砂糖 1.5 1.2 白胡麻 1 0.8 薄口醤油 1.5 1.2  じゃがいも 20 16 木綿豆腐 15 12 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96
献立名	牛乳 ミニ野菜スティック ミルクチップ(幼)		牛乳 塩せんべい(幼・ば) ベビースティック(リ・ひ)  チーズ	ヨーグルト クラッカー	牛乳 ジャムサンド(りんご)	牛乳 一口ゼリー おせんべいサラダ味	牛乳 袋菓子
	材料	牛乳 120 100 (→乳ア)豆乳 ミニ野菜スティック 1袋 1袋 ミルクチップ※乳 1個	牛乳 120 100 (→乳ア)豆乳 塩せんべい 2枚 1枚 ベビースティック 2枚 スティックチーズ※乳 1本 1本	ヨーグルト※乳 75 75 (→乳ア)豆乳ヨーグルト クラッカー 1袋 1袋	牛乳 120 100 (→乳ア)豆乳 南瓜パン 2個 1個 りんごジャム 10 8	牛乳 120 100 (→乳ア)豆乳 一口ゼリー 2個 2個 おせんべいサラダ味 1袋 1袋	牛乳 120 100 (→乳ア)豆乳 袋菓子

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

13日 お弁当日