

☆2024年4月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 1・15	火 2・16・30	水 3・17	木 4・18	金 5・19	土 20
中期 7～8ヵ月頃		・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 ・鮭と野菜煮 人参・じゃが芋・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・大根 ・野菜スープ	・7分粥 ・カレーと野菜煮 人参・小松菜・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・ブロッコリー ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・大根・じゃが芋 ・野菜スープ
	後期 9～11ヵ月頃	・5分粥 ・鶏団子と野菜煮 人参・ほうれん草・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥 ・鮭の蒸し焼き ・野菜煮 人参・じゃが芋・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・大根 ・野菜スープ	・5分粥 ・カレーの蒸し焼き ・野菜煮 人参・小松菜・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥 ・鶏もも肉と野菜煮 人参・玉ねぎ・ブロッコリー ・野菜スープ	・5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・大根・じゃが芋 ・野菜スープ
完了期 12～18ヵ月頃		ごはん 鶏のオイスターソース焼き ナムル 中華スープ	ごはん 鮭の照り焼き おかか和え 若竹汁	ごはん ハンバーグ 温野菜 みそ汁	のりごはん カレーの塩焼き 切干大根煮 みそ汁	ミートスパゲッティ ブロッコリーの温野菜 コンソメスープ	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 バナナ うの花クッキー	牛乳 一口ゼリー クラッカー	ヨーグルト 豆乳クッキー	牛乳 ジャムサンド(いちご)	牛乳 おせんべいサラダ味 チーズ	牛乳 袋菓子
きり ん	完了期	ごはん 豚さつま みそ汁 ヨーグルト	カレーライス 青じそサラダ	ごはん チンジャオロース 中華スープ チーズ	ごはん チンジャオロース 中華スープ チーズ	ごはん 鶏の塩麴焼き 五色和え みそ汁	鮭おにぎり 豚汁 ヨーグルト

☆2024年4月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 13・27
中期 7～8ヵ月頃		・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜 ・野菜スープ	・7分粥 ・カレーと野菜煮 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ	・7分粥 ・鮭と野菜煮 人参・ブロッコリー・白菜 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・玉ねぎ ・野菜スープ	・7分粥 ・しらすと野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋 ・野菜スープ	・7分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・白菜 ・野菜スープ
	後期 9～11ヵ月頃	・5分粥 ・鶏団子と野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜 ・野菜スープ	・5分粥 ・カレーの蒸し焼き ・野菜煮 人参・玉ねぎ・キャベツ ・野菜スープ	・5分粥 ・鮭の蒸し焼き ・野菜煮 人参・ブロッコリー・白菜 ・野菜スープ	・5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・玉ねぎ ・野菜スープ	・5分粥 ・しらすと野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋 ・野菜スープ	・5分粥 ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・白菜 ・野菜スープ
完了期 12～18ヵ月頃		ごはん 鶏の照り焼き 温野菜 みそ汁	ハヤシライス フレンチサラダ	ごはん さわらの味噌焼き ひじき煮 すまし汁	五目うどん バナナ	ごはん 星のコロッケ ほうれん草のごま和え みそ汁	ウインナーサンド バナナ 牛乳
おやつ		牛乳 ミニ野菜スティック	牛乳 ベビースティック チーズ	ヨーグルト クラッカー	牛乳 ジャムサンド（りんご）	牛乳 一口ゼリー おせんべいサラダ味	牛乳 袋菓子
きり ん	完了期	ごはん 鮭のマヨ焼き きゅうりの酢の物 みそ汁 ヨーグルト	ごはん 豆腐ハンバーグ 温野菜 みそ汁	ごはん 八宝菜 春雨スープ 牛乳	ごはん カレーの煮つけ みそ汁 チーズ	ごはん 鶏の味噌チーズ焼き ゆかり和え すまし汁	わかめおにぎり けんちん汁 ヨーグルト