意言是大



早いもので、今年度も残り 1 か月あまりとなり、卒園・進級の時期がやってきます。 子どもたちが給食を通じて、少しでも食に興味を持ち、『食べることが大好き!』と いう子が1人でも増えたら嬉しいです。

来年度も『保育園の給食美味しい!』『給食の時間が楽しい!』と言ってもらえるような 給食作りに励んでいきたいと思います♡

- જુરાર્ટ - જુરાર્ટ - જુરાર્ટ - જુરાર્ટ - જુરાર્ટ - જુરાર્ટ

食育活動

12~2 月の食育・行事食 の様子をご紹介します

~おもちつき~

(12月26日)

ぞう組さんが鏡餅を 作ってくれました!

よいしょーっ!!



がんばれー!

今年の鏡餅には、共栄玄関前にある たちばなの実をのせました! 丸めながら、つきたての 温かく柔らかいお餅の感触を 楽しんでいました♪



ムニムニしてる

~お正月料理~

(1月11日)









- 松風焼きさつまいもきんとん
- 紅白なます七草粥

幼児さんはラップを使って自分でさつまいも きんとんを丸めました!初めての料理で 最初は少なめが良いと言っていた子も 自分で丸めたことでおかわりしていました! 「こっちはすっぱい~けどこっちは甘い~!」 となますの酸味ときんとんの甘味の差を 楽しんで食べていました♪

> お正月料理について お話&クイズをしました!

~節分~(2月2日)

節分についての 3 択クイズを掲示しました!





幼児さんは自分で豚丼に顔のパーツを のせ鬼さんにしていました! 邪鬼を払うためのイワシの頭とひいらぎの においをかいだり、触ったりして 「くちゃい~!痛い~!」と言って 鼻をつまんでいました。

リクエストメニュー

ぞう組さんの保育園での生活も残りわずかとなりました。 みんなで給食を食べるのもあと少しですね・・・。 2月・3月の献立はぞう組さんの『リクエストメニュー』を入れています。 どうぞお楽しみに~♪

ごはん編

▼1位 カレーうどん

2位 カレーライス

3位 きつねうどん

3位 カレイの唐揚げ

4位 わかめうどん

おやつ編

▼1位 のりじゃこトースト

2位 ミルクチップ

3位 きな粉マカロニ

4位 キラキラゼリー

5位 麩ラスク・いちご



ぞう組さん・きりん組さん に聞いたリクエストメニュー の結果です ✿

次回の食育だよりは 令和6年度(2024年) 4月になります。

・おてん

スシット

たこわきした