

☆2024年3月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 11	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1 15・29	土 2・16・30	
中期 7～8ヵ月頃								
後期 9～11ヵ月頃								
完了期 12～18ヵ月頃		ビビンバ チョレギサラダ わかめスープ	ごはん さわらの蒲焼 切干大根煮 かきたま汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 温野菜 みそ汁	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き おかか和え みそ汁	ひなまつりごはん チーズハンバーグ ブロッコリー お吸い物	ごはん 鶏の照り焼き カブの炒め物 みそ汁	食パン シチュー バナナ
おやつ		牛乳 ライスクッキー クラッカー	牛乳 南瓜ポーロ チーズ	ヨーグルト 豆乳クッキー	牛乳 のりじゃこトースト	カルピス いちごムース	牛乳 キラキラゼリー	牛乳 袋菓子
き り ん	完了期	ごはん ピーマンの肉詰め 温野菜 すまし汁 チーズ	ごはん 野菜炒め ウインナー みそ汁	ごはん サバの塩麹焼き 高野豆腐の炊き合わせ みそ汁 牛乳	ごはん タンドリーチキン サラダ コンソメスープ ヨーグルト	ごはん 豚すき焼き風に みそ汁	ごはん 豚すき焼き風に みそ汁	わかめおにぎり 具だくさん汁 ヨーグルト

☆2024年3月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 4・18	火 5・19	水 6	木 7・21	金 8・22	土 9・23
中期 7～8ヵ月頃							
後期 9～11ヵ月頃							
完了期 12～18ヵ月頃		ごはん 鶏の味噌チーズ焼き 白和え すまし汁	カレーライス 水族館サラダ タコさんウインナー	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじき煮 みそ汁	のりごはん カレイのから揚げ シーザーサラダ みそ汁	わかめうどん ポテトサラダ	給食なし 9日：新入園児面接 23日：卒園式
おやつ		牛乳 ミニ野菜スティック チーズ	牛乳 りんご蒸しパン（5日） 南瓜蒸しパン（19日）	牛乳 フライドポテト	牛乳 バナナ・豆乳クッキー（7日） お好み焼き（21日）	鮭おにぎり	牛乳 袋菓子
きり ん	完了期	ごはん オムレツ マカロニサラダ コンソメスープ	ごはん サワラの照り焼き 五色和え すまし汁 プリン	たこ焼き コンソメスープ ヨーグルト	ごはん おでん みそ汁 みかん缶	ごはん から揚げ 人参しりしり みそ汁 牛乳	中華丼 中華スープ ヨーグルト