☆2023年月離乳食献立表☆　共栄保育園・みのり園【今月の献立テーマ：国】

	月 15・29	火 16・30	水 17	水 31	木 4・18	金 5・19	土 6・20
中期 7～8ヵ月頃							
後期 9～11ヵ月頃	・軟飯 ・鶏もも肉と野菜煮 白菜・大根・里芋 ・野菜スープ	・軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱 ・野菜スープ	・軟飯 ・鮭の蒸し焼き ・野菜煮 じゃが芋・大根 人参 ・野菜スープ	・軟飯 ・鮭の蒸し焼き ・野菜煮 ほうれん草・人参 さつまいも ・野菜スープ	・軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・小松菜・玉葱 ・野菜スープ ※4日はお弁当日	・煮込みうどん 人参・キャベツ ブロッコリー ・さわらの蒸し焼き （あんかけ）	・軟飯 ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参 玉葱 ・野菜スープ
完了期 12～18ヵ月頃	・軟飯 ・さわらの西京焼き ・ゆかり和え ・のっぺい汁	・軟飯 ・ミートローフ ・温野菜 ・コンソメスープ	・携帯おにぎり ・豚汁 ・みかん缶	・ビビンバ ・チャプチェ ・ミヨックク （わかめスープ）	・ハヤシライス ・おからサラダ ※4日はお弁当日	・きつねうどん ・ごまドレサラダ	・軟飯
おやつ	・牛乳 ・ふかしいも	・バナナラッシー ・クラッカー	・牛乳 ・ライスクッキー ・チーズ	・牛乳 ・花菜（ファチェ）	・ヨーグルト ・南瓜ボーロ	・牛乳 ・バナナ ・ドーナツ	・牛乳 ・袋菓子
きりん　**完了期**	・ごはん ・鶏のオイスター ソース焼き ・シーザーサラダ ・コンソメスープ	・ごはん ・サバの味噌煮 ・おかか和え ・すまし汁 ・ウエハース	・ごはん ・豚肉の生姜焼き ・温野菜 ・みそ汁 ・りんご	・ごはん ・豚肉の生姜焼き ・温野菜 ・みそ汁 ・りんご	・ごはん ・カレイのから揚げ ・白和え ・みそ汁 ・牛乳	・ごはん ・ポルトガル肉じゃが ・コンソメスープ	・ごはん ・野菜炒め ・みそ汁 ・ヨーグルト

ポルトガル　メキシコ　アメリカ　韓国　インド

☆2023年月離乳食献立表☆　　共栄保育園・みのり園【今月の献立テーマ：国】

	月 22	火 9・23	水 10・24	木 11	木 25	金 12・26	土 13・27
中期 7～8ヵ月頃							
後期 9～11ヵ月頃	・軟飯 ・鶏もも肉と野菜煮 人参・ほうれん草 じゃがいも ・野菜スープ	・軟飯 ・鶏団子と野菜煮 人参・小松菜・玉葱 ・みそ汁の上澄み	・軟飯 ・カレイの蒸し焼き ・野菜煮 南瓜・小松菜・人参 ・みそ汁の上澄み （アレルギー用のみそ汁）	・軟飯 ・鶏もも肉と野菜煮 玉葱・大根 さつまいも ・野菜スープ	・軟飯 ・鶏もも肉と野菜煮 玉葱・人参・南瓜 ・野菜スープ	・軟飯 ・鮭の蒸し焼き ・野菜煮 人参・キャベツ ブロッコリー ・野菜スープ	・軟飯 ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参 玉葱 ・野菜スープ
完了期 12～18ヵ月頃	・パエリア ・スパニッシュ オムレツ ・コンソメスープ	・軟飯 ・鶏の照り焼き ・五色和え ・みそ汁	・軟飯 ・サバの塩焼き ・南瓜とがんもの 炊き合わせ ・みそ汁	・軟飯 ・松風焼き ・紅白なます ・さつまいもきんとん ・すまし汁	・南瓜パン ・チキンカチャトーラ ・コンソメスープ	・軟飯 ・鮭のムニエル ～オーロラソースがけ～ ・フレンチサラダ ・ジュリエンヌスープ （千切り野菜のスープ）	・食パン ・シチュー ・バナナ
おやつ	・牛乳 ・南瓜ボーロ ・チーズ	・牛乳 ・南瓜蒸しパン	・牛乳 ・クラッカー ・一口ゼリー	・七草粥	・牛乳 ・バナナ ・ドーナツ	・牛乳 ・マドレーヌ	・牛乳 ・袋菓子
きりん **完了期**	・ごはん ・けんちん煮 ・みそ汁 ・みかん缶	・エクアドルカレー ・コールスローサラダ ・ヨーグルト	・マーボー丼 ・小松菜のオイス ターマヨ和え ・中華スープ	・ごはん ・さわらの照り焼き ・煮びたし ・みそ汁 ・牛乳	・ごはん ・さわらの照り焼き ・煮びたし ・みそ汁 ・牛乳	・ごはん ・鶏のから揚げ ・ブラジルサラダ ・みそ汁	・鮭おにぎり ・具だくさん汁 ・ヨーグルト

中国　エクアドル　ブラジル　イタリア　フランス　スペイン