

☆2023年度12月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 4・18	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	土 9	土 23
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃								
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・五分粥 ・野菜スープ ・鶏もも肉と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃが芋	・煮込みうどん うどん・鶏もも肉・玉葱・味噌 ・野菜煮 人参・ほうれん草	・五分粥 ・野菜スープ ・鮭の蒸し焼きと野菜煮 人参・小松菜・玉葱	・五分粥 ・野菜スープ ・鶏もも肉と野菜煮 里芋・大根・ブロッコリー	・五分粥 ・みそ汁の上澄み ・カレイの蒸し焼きと野菜煮 南瓜・人参・玉葱	・南瓜パン	・南瓜パン
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 おやつ		軟飯 タンドリーチキン ポテトサラダ コンソメスープ	味噌うどん ほうれん草のごま和え	軟飯 鮭のマヨネーズ焼き ひじきと切干大根煮 すまし汁	こんこんカレー おかか和え	軟飯 鯖の幽庵焼き 南瓜とそぼろのあんかけ みそ汁	ツナサンド バナナ 牛乳	ツナサラダ バナナ 牛乳
		牛乳 クラッカー 一口ゼリー	牛乳 バナナ 豆乳クッキー	牛乳 ベビースティック 一口ゼリー	牛乳 ジャムサンド	牛乳 きな粉マカロニ		牛乳 袋菓子
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん さわらの塩焼き きんぴら みそ汁 牛乳	ごはん おでん じゃこピーマン みそ汁	ごはん 豚肉の味噌炒め かきたま汁 みかん缶	ごはん 鶏の照り焼き きゅうりの酢の物 ゴロゴロみそ汁	スタミナ丼 水菜のスープ チーズ		きつねうどん ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2023年度12月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15	土 2・16
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃							
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・五分粥 ・みそ汁上澄み ・さわらの蒸し焼きと野菜煮 人参・白菜・小松菜	・五分粥 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 小松菜・人参・かぶ	・五分粥 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 大根・人参・ブロッコリー	・五分粥 ・みそ汁上澄み ・鶏もも肉と野菜煮 人参・里芋・ブロッコリー *28日はお弁当日になります	・五分粥 ・野菜スープ ・鮭の蒸し焼き野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・五分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・大根
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 おやつ		軟飯 さわらの竜田揚げ 高野豆腐の含め煮 みそ汁	軟飯 鶏のオイスターソース焼き ナムル 中華スープ	お好み焼き 具だくさん汁	ゆかりごはん 筑前煮 みそ汁 *28日はお弁当日になります	南瓜パン ツナサラダ ポトフ	ふりかけごはん 豚汁 バナナ
		牛乳 りんご ドーナツ	ヨーグルト 豆乳クッキー	鮭おにぎり	牛乳 りんご蒸しパン	牛乳 一口ゼリー うの花クッキー	牛乳 袋菓子
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ぽかぽかうどん バナナ	ふりかけごはん カレイのムニエル 南瓜サラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん ミートローフ 温野菜 コンソメスープ	ハヤシライス マカロニサラダ ヨーグルト	ごはん ぶりの照り焼き 五色和え みそ汁 りんご	チャーハン 中華スープ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。