

☆2023年度11月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 13・27	火 14・28	水 1・15・29	木 2・16・30	金 17	土 4・18
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・7分粥 ・野菜スープ ・鮭と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃが芋	・7分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぶ・玉葱	・7分粥 ・野菜スープ ・鮭と野菜煮 小松菜・人参・大根	・7分粥 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 人参・南瓜・ブロッコリー	・7分粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・じゃが芋・大根	・7分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 豆腐・人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・5分粥 ・野菜スープ ・鮭の蒸し焼きと野菜煮 人参・きゃべつ・じゃが芋	・5分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぶ・玉葱	・5分粥 ・野菜スープ ・鯖と野菜煮 小松菜・人参・大根	・5分粥 ・みそ汁上澄み ・カレイの蒸し焼きと野菜煮 人参・南瓜・ブロッコリー	・5分粥 ・野菜スープ ・鶏もも肉と野菜煮 人参・じゃが芋・大根	・5分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 豆腐・人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ごはん 鮭南蛮 キャベツと春雨の和え物 コンソメスープ	ごはん チンジャオロース かぶのスープ	のりごはん ホッケの塩焼き 大根きんぴら みそ汁	ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーの温野菜 みそ汁	しらすごはん おでん みそ汁	ツナサンド ミネストローネ バナナ
お や つ		牛乳 のりじゃこトースト	牛乳 お麩ラスク 一口ゼリー	牛乳 ミニ野菜スティック チーズ	牛乳 一口ゼリー バナナ	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳 バームクーヘン チーズ
き り ん 夕 食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん ハンバーグ 人参しりしり みそ汁 牛乳	ふりかけごはん ぶり大根 みそ汁	ごはん 鶏の照り焼き 煮びたし みそ汁	ごはん カレイの西京焼き 高野豆腐の含め煮 すまし汁	南瓜ときのこのカレーライス マカロニサラダ ヨーグルト	おにぎり 豚汁 ぶどうゼリー

★夕食はきりん組の献立です。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2023年度11月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9	金 10・24	土 11・25
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・7分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 南瓜・人参・白菜	・7分粥 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 人参・じゃが芋・きゃべつ	・7分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・玉葱	・7分粥 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 人参・さつまいも・ほうれん草	・7分粥 ・野菜スープ ・鮭と野菜煮 人参・ブロッコリー・かぶ	・7分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 豆腐・人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・5分粥 ・みそ汁の上澄み ・鶏団子と野菜煮 南瓜・人参・白菜	・5分粥 ・野菜スープ ・カレーの蒸し焼きと野菜煮 人参・じゃが芋・きゃべつ	・5分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・玉葱	・5分粥 ・野菜スープ ・鮭の蒸し焼きと野菜煮 人参・さつまいも・ほうれん草	・5分粥 ・野菜スープ ・鶏もも肉と野菜煮 人参・ブロッコリー・かぶ	・5分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 豆腐・人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 おやつ		ごはん 鶏の唐揚げ ゆかり和え みそ汁	ごはん 赤魚の照り焼き 切干大根煮 ごまみそスープ	わかめうどん さつまいもサラダ	ごはん サバの味噌煮 ごま酢和え すまし汁	南瓜パン シチュー サラダ	ツナサンド コンソメスープ バナナ
		十勝ヨーグルト ドーナツ	牛乳 ベビースティック ーロゼリー	お茶 青菜おにぎり	牛乳 ふかし芋	牛乳 うの花クッキー チーズ	牛乳 ミニ野菜スティック ドーナツ
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	中華丼 春雨サラダ 卵とトマトのスープ	ごはん 蒸し鶏 温野菜 コンソメスープ 牛乳	ごはん さわらの竜田揚げ 酢の物 みそ汁	ごはん 鍋 バナナ	ごはん 鮭の塩焼き 南瓜とひき肉のあんかけ みそ汁	牛丼 みそ汁 オレンジゼリー

★夕食はきりん組の献立です。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。