



# ☆2023年5月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 1・15・29	火 2・16・30	水 17・31	木 18	金 19	土 6・20
中期 7～8ヶ月頃		・7分粥 ・野菜スープ カレーと野菜煮 人参・大根・きゃべつ	・7分粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・7分粥 ・野菜スープ 鮭と野菜煮 さつまいも・きゃべつ・人参	・7分粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 大根・なす・人参	・7分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃがいも・人参・玉葱	・7分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃがいも・玉葱・人参
	後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・5分粥 ・野菜スープ ・カレーの蒸し焼き ・野菜煮 人参・大根・きゃべつ	・5分粥 ・野菜スープ ・肉じゃが 鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱 醤油・砂糖片栗粉 ・野菜スティック 人参・南瓜	・5分粥 ・野菜スープ ・鮭の蒸し焼き ・野菜煮 人参・きゃべつ ・さつまいもの甘煮 さつまいも・砂糖	・5分粥 ・みそ汁上澄み しらすと野菜煮 大根・なす・人参	・5分粥 ・野菜スープ ・ささみと野菜煮 ささみ・白菜・玉葱 醤油・片栗粉 ・野菜スティック 人参・じゃが芋	・5分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃがいも・玉葱・人参 6日 弁当日
完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		軟飯 サバの塩焼き 切干大根煮 みそ汁	カレーライス ツナサラダ	軟飯 鮭の南蛮あげ 白和え すまし汁	軟飯 豚肉の炒め物 みそ汁 ヨーグルト	軟飯 筑前煮 じゃこピーマン すまし汁	牛乳 サンドイッチ バナナ
	おやつ	牛乳 ベビースティック ミルクチップ	牛乳 りんごゼリー ドーナツ	牛乳 豆乳バナナケーキ	牛乳 のりじゃこトースト	牛乳 フライドポテト ミルクチップ	ヨーグルト クラッカー
きりん夕食	完了期(歯ぐきでかむ)	軟飯 ハンバーグ 五色和え すまし汁 バナナ	軟飯 さわらの照り焼き オクラのおかか和え みそ汁 チーズ	焼きそば 具だくさん汁 ヨーグルト	軟飯 蒸しどり 温野菜 かきたま汁	軟飯 豚肉の生姜焼き ごま和え みそ汁 牛乳	牛丼 みそ汁 フルーツゼリー



## ☆2023年5月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 13・27
中期 7～8ヶ月頃		・7分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・7分粥 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 人参・白菜・ブロッコリー	・7分粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 キャベツ・大根・人参	・7分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃが芋	・7分粥 ・野菜スープ ・鮭と野菜煮 大根・きゃべつ・人参	・7分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・玉葱・人参
	後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・5分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・5分粥 ・野菜スープ ・さわらの蒸し焼き あんかけ ・野菜煮 人参・白菜・ブロッコリー	・5分粥 ・みそ汁上澄み ・とりハンバーグ あんかけ 鶏ミンチ・豆腐・人参・玉葱 ・野菜煮 人参・南瓜	・トースト ・野菜スープ ・豆腐のトマト煮 豆腐・トマト・玉葱・砂糖 ・野菜スティック じゃがいも・人参	・煮込みうどん うどん・しらす・玉葱 ほうれん草・醤油 ・野菜スティック 人参・大根	・5分粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・玉葱・人参
完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		マーボー丼 春雨サラダ 中華スープ	軟飯 さわらの西京焼き 煮びたし すまし汁	軟飯 鶏の照り焼き 温野菜 みそ汁 チーズ	パン オムレツ ブロッコリーとツナのサラダ コロコロ野菜スープ	肉うどん ごま和え	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 お麩きな粉	牛乳 ココアマフィン	牛乳 バームクーヘン 豆花クッキー	ヨーグルト うの花クッキー	お茶 わかめおにぎり	ヨーグルト ミニ野菜スティック
きりん夕食 完了期(歯ぐきでかむ)	軟飯 すき焼き風煮 すまし汁 ヨーグルト	軟飯 鶏南蛮 キャベツと春雨の和え物 みそ汁 夏みかん	軟飯 カレイの煮つけ 炊き合わせ かきたま汁	ハヤシライス 温野菜サラダ プリン	軟飯 鮭の塩焼き おからサラダ みそ汁	軟飯 チンジャオロース 温野菜 中華スープ 牛乳	

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。