



☆2023年4月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 3・17	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
中期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・南瓜・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 じゃがいも・玉葱・人参	・全粥 ・野菜スープ ・鮭と野菜煮 あんかけ 人参・さつまいも・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 白菜・玉葱・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 キャベツ・玉葱・人参
	後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらの蒸し焼き あんかけ ・野菜煮 人参・南瓜・ほうれん草	・軟飯 ・野菜スープ ・ささみと野菜煮 人参・白菜・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・肉じゃが 鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱 ・人参スティック	・軟飯 ・野菜スープ ・鮭の蒸し焼き あんかけ ・さつまいもの甘煮 ・人参・大根スティック	・煮込みうどん 鶏ミンチ・玉葱 ・野菜煮 ブロッコリー・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 キャベツ・玉葱・人参
完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 サバの味噌煮 しらす和え すまし汁	ご飯 鶏のオイスターソース焼き ナムル 中華スープ	ご飯 豚じゃが(カレー味) みそ汁	ご飯 鮭の塩焼き ひじき煮 若竹汁	具だくさんうどん 小松菜のごま和え	牛乳 ツナサンド バナナ 8日 弁当日
	おやつ	牛乳 桜色蒸しパン (イチゴ味)	牛乳 バナナ うの花クッキー	牛乳 みかんゼリー	牛乳 クラッカー 煮リンゴ	お茶 ゆかりおにぎり	ヨーグルト ミニ野菜スティック
きりん 夕食	完了期(歯ぐきでかむ)	トマトスパゲティ フレンチサラダ コンソメスープ	ご飯 赤魚の照り焼き 煮びたし みそ汁 ヨーグルト	ご飯 牛肉とビーフン炒め 野菜スティック すまし汁 チーズ	ご飯 鶏の塩麴焼き マカロニサラダ みそ汁	ご飯 八宝菜 春雨スープ チーズ	ご飯 ハンバーグ サラダ すまし汁 一口ゼリー



☆2023年4月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 10・24	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	土 1・15
中期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ カレーと野菜煮 人参・南瓜・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・かぶ	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 ほうれん草・ブロッコリー・人参	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・じゃが芋・人参	・全粥 ・野菜スープ ・鯛と野菜煮 あんかけ キャベツ・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 キャベツ・玉葱・人参
	後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらの蒸し焼き あんかけ ・野菜煮 人参・南瓜・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐のトマト煮 豆腐・トマト・玉葱 ・人参とかぶのスティック	・軟飯 ・野菜スープ ・カレーの蒸し焼き ・野菜煮 ほうれん草・ブロッコリー・人参	・トースト ・野菜スープ じゃがいも ・鶏だんごと野菜の煮物 鶏ミンチ・豆腐・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・鯛の蒸し焼き あんかけ ・ふかし芋 じゃが芋 ・野菜煮 人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 キャベツ・玉葱・人参
完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		たけのご飯 さわらの照り焼き 温野菜 みそ汁	のりごはん コロッケ コールスローサラダ ミルクみそ汁	ご飯 カレーのから揚げ 温野菜 かきたま汁	南瓜パン クリームシチュー 豆苗とツナのサラダ	ご飯 ハンバーグ アスパラのソテー コンソメスープ (28日)お楽しみゼリー	牛乳 サンドイッチ バナナ
	おやつ	牛乳 ジャムサンド ミルクチップ	ヨーグルト せんべい	牛乳 一口ゼリー ドーナツ	お茶 じゃこ菜おにぎり	牛乳 パウンドケーキ (28日)いちご	ヨーグルト せんべい
きりん 夕食	完了期(歯ぐきでかむ)	ご飯 鶏のから揚げ ゆかり和え すまし汁	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 切干大根煮 みそ汁	ハヤシライス 青じそサラダ ヨーグルト	ご飯 さわらの味噌焼き 五色和え みそ汁 牛乳	お好み焼き 具たくさん汁 フルーツゼリー	ご飯 豚肉のみそ炒め すまし汁 一口ゼリー

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。