

☆2023年度3月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 13	火 14・28	水 1・15・29	木 2・16・30	金 3 17・31	土 4
離乳中期 (もぐもぐ期) 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・キャベツ・ほうれん草</small>	・全粥 ・野菜スープ ・鮭と野菜煮 <small>玉葱・ブロッコリー・人参</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉葱・じゃが芋</small>	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>じゃが芋・白菜・人参</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>ブロッコリー・人参・玉葱</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・ほうれん草 バナナ</small>
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ビビンバ チョレギサラダ わかめスープ	・軟飯 鮭のマヨネーズ焼き おかか和え みそ汁	カレーライス サラダ	・軟飯 からあげ ゆかり和え みそ汁	ひなまつりごはん チーズハンバーグ ブロッコリー お吸い物	・軟飯 さわらのかば焼き 切干大根煮 かきたま汁
おやつ		牛乳 きな粉マカロニ	牛乳 チュロス	牛乳 りんごゼリー クラッカー	牛乳 南瓜ボーロ みかん缶	牛乳 ミニ野菜スティック いちご	牛乳 豆花クッキー 一口ゼリー
きりん 夕食	<small>かみかみ期(歯ぐきでかむ)</small>	ごはん ピーマンの肉詰め 温野菜 すまし汁 牛乳	ごはん タンドリーチキン リンゴサラダ コンソメスープ	ごはん カレーの味噌焼き にんじんしりしり すまし汁 パフェ	みそラーメン きゅうりの酢の物	ごはん すきやきふうに みそしる	ごはん すきやきふうに みそしる

★夕食はきりん組の献立です。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2023年度3月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 6・20	火 7	水 8・22	木 9・23	金 10・24	土 11・25
離乳中期 (もぐもぐ期) 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>玉葱・人参・ブロッコリー</small>	・全粥 ・野菜スープ ・鮭と野菜煮 <small>キャベツ・人参・じゃが芋</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉葱・大根</small>	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>人参・かぼちゃ・ほうれん草</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参ほうれん草 バナナ</small>	おじゃ
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ごはん 豚肉の生姜焼き 温野菜 みそ汁	ごはん 鶏のみそチーズ焼き わかめサラダ コンソメスープ	チャーハン ウインナー ごまず和え 中華スープ	ごはん カレーの塩焼き <small>高野豆腐の炊き合わせ</small> みそ汁	きつねうどん <small>小松菜のオイスターマヨ和え</small>	パン みかん缶 コンソメスープ
おやつ		ヨーグルト 豆乳クッキー	牛乳 手作りクッキー <small>(きなこクッキー・ごまクッキー)</small>	牛乳 カルピスゼリー ドーナツ	牛乳 ベビースティック チーズ	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 豆乳クッキー 一口ゼリー
きり ん 夕 食	<small>かみかみ期(歯ぐきでかむ)</small>	ごはん オムレツ マカロニサラダ コンソメスープ	ごはん ブリの照り焼き ごまドレサラダ みそ汁	手巻き寿司 すまし汁 いちご	ごはん 鍋 プリン	なっとうごはん 鮭の塩焼き 五色和え すまし汁	ごはん ハンバーグ 温野菜 みそ汁

★夕食はきりん組の献立です。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。