☆2023年2月離乳食献立表☆　共栄保育園・みのり園

		月 13・27	火 14・28	水 1・15	木 2・16	金 3	金 17	土 4
離乳完了期 （歯ぐきでかむ） 12～18ヶ月頃		ハヤシライス ツナサラダ	ごはん さわらの竜田揚げ 白和え すまし汁	ごはん 鶏のてりやき マカロニサラダ コンソメスープ	ごはん 鮭の塩焼き がんもと南瓜の炊き合わせ すまし汁	牛丼 しらす和え みそ汁	ラーメン しらす和え	ツナサンド コンソメスープ みかん缶
おやつ		ヨーグルト りんご ドーナツ	牛乳 ぶどうゼリー（手作り） ベビースティック	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ベビースティック 豆乳クッキー	牛乳 豆まきボーロ ジャムサンド	お茶 きのこおにぎり	牛乳 ミニ野菜スティック チーズ
きりん夕食	離乳完了期 （歯ぐきでかむ）	ごはん 鶏のオイスターソース焼き ひじきの中華和え 卵とトマトのスープ	のりごはん 厚焼き玉子 しらす和え みそ汁 バナナ	焼きそば 具だくさん汁 リンゴゼリー（手作り） 牛乳	南瓜パン クリームシチュー フレンチサラダ ヨーグルト	ごはん かば焼き ごま酢あえ すまし汁 チーズ	ごはん かば焼き ごま酢あえ すまし汁 チーズ	チャーハン みそ汁 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2023年2月離乳食献立表☆　共栄保育園・みのり園

		月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9	金 10・24	土 25
離乳完了期 （歯ぐきでかむ） 12～18ヶ月頃		ごはん さわらの照り焼き 切干大根とひじき煮 かきたま汁	ごはん 豆腐ハンバーグ フレンチサラダ みそ汁 ウインナー	ごはん さわらの味噌焼き にんじんしりしり みそ汁 プリン	ごはん 焼売 オイスターマヨ和え 白菜と人参のスープ	カレーうどん ゴマドレサラダ	ツナサンド コンソメスープ みかん缶
おやつ		牛乳 のりじゃこトースト	牛乳 バナナ 南瓜ボーロ	牛乳 バームクーヘン いちご	牛乳 フライドポテト ミルクチップ	お茶 鮭おにぎり	牛乳 ミニ野菜スティック チーズ
きりん夕食	離乳完了期 （歯ぐきでかむ）	ごはん 豚さつま 温野菜 みそ汁 ヨーグルト	ごはん ちゃんちゃん焼き すまし汁 牛乳	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ みそ汁 チーズ	南瓜パン ポトフ フレンチサラダ ヨーグルト	ふりかけご飯 カレイのムニエル 五色和え 肉団子のスープ 牛乳	ごはん 豚肉の炒め物 すまし汁 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。