

☆2023年1月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

	月 23	火 10 24		水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
離乳中期 7～8ヶ月頃							
離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 大根・人参・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 南瓜・人参・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 南瓜・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 人参・ほうれん草・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 かぶ・ブロッコリー・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 玉ねぎ・人参・きゃべつ
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	中華丼 春雨サラダ 大根スープ	ごはん 鯛の塩焼き なます だし巻き卵 京風みそ汁 ヨーグルト	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ひじき煮 みそ汁	ごはん 鶏のオイスターソース焼き しらす和え 春雨スープ チーズ	南瓜パン クスクスサラダ 冬野菜シチュー	わかめうどん ポテトサラダ みかん缶	カルピス食パン バナナ コンソメスープ チーズ
おやつ	牛乳 きらきらゼリー クッキー	お茶 七草粥	ヨーグルト ミニ野菜スティック	牛乳 豆花クッキー 一口ゼリー	牛乳 きな粉マカロニ	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 ドーナツ クラッカー

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2023年1月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園



	月 16・30	火 17・31	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
離乳中期 7～8ヶ月頃						
離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 白菜・人参・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・カレーと野菜煮 白菜・人参・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・きゃべつ
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	ふりかけごはん 肉じゃが みそ汁	ごはん さわらの塩焼き ゆかりあえ すまし汁	ごはん ハンバーグ 温野菜 オニオンスープ	ごはん いり豆腐 じゃこピーマン みそ汁	ごはん カレーのフライ 煮びたし みそ汁	ツナサンド コンソメスープ バナナ
おやつ	牛乳 チーズ蒸しパン	ヨーグルト ライスクッキー(17日) ドーナツ(31日)	牛乳 バームクーヘン クラッカー	牛乳 チュロス	牛乳 カルピスゼリー クッキー	牛乳 ベビースティック プリン

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。