

☆2022年度12月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	土 10	土 24
離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 ブロッコリー・人参・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・カレーの蒸し焼き ・野菜煮 大根・人参・玉ねぎ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・人参・玉ねぎ	・軟飯 ・人参スープ ・鮭のあんかけ ・かぼちゃの煮物	・軟飯 ・じゃが芋スープ ・あんかけ豆腐ハンバーグ 豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参	おじや 豆腐・人参・きゃべつ・玉葱	おじや 豆腐・人参・きゃべつ・玉葱
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		南瓜パン サラダ 具たくさんコンソメスープ バナナ	ふりかけごはん さわら大根 みそ汁	きつねうどん さつまいもサラダ	ごはん 鮭の塩焼き 南瓜のそぼろあんかけに みそ汁	ごはん チキン南蛮 五色和え わかめスープ	ジャムサンド リンゴジュース チーズ	ツナサンド いちご 牛乳
おやつ		牛乳 豆乳クッキー ドーナツ	牛乳 パウンドケーキ	カリカリ梅のもち麦入りおにぎり	牛乳 ケーキ(8日) のりじゃこトースト(22日)	牛乳 きな粉プリン ベビースティック	ヨーグルト クッキー	ヨーグルト クッキー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん 豆腐ハンバーグ 温野菜 すまし汁 ヨーグルト	牛丼 しらす和え みそ汁 バナナ	ごはん 鯛の塩レモン焼き おかか和え すまし汁 牛乳	ごはん 八宝菜 かきたま汁 ヨーグルト	ごはん ミートローフ 温野菜 コーンスープ いちご		味噌うどん プリン 牛乳

★夕食はきりん組の献立です。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2022年度12月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・15	金 2・16	土 3・17
離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・人参スープ ・タイの野菜あんかけ 白菜・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	・軟飯 ・南瓜スープ ・カレイの野菜あんかけ 人参・キャベツ	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぶ・ほうれん草	
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ごはん 赤魚の照り焼き 白菜の煮びたし みそ汁	ごはん チンジャオロース ごま味噌スープ 一口ゼリー	ごはん コロッケ 温野菜 コンソメスープ バナナ	ごはん さわらのゆずみそやき 切干大根とひじき煮 かきたま汁	冬野菜カレー ツナサラダ	ツナサンド コンソメスープ バナナ
おやつ		牛乳 ガトーショコラ ミニ野菜スティック	牛乳 りんご かぼちゃボーロ	ヨーグルト クラッカー	牛乳 ベビースティック チーズ	牛乳 かぼちゃプディング うの花クッキー	牛乳 バームクーヘン ベビースティック
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	鍋(ラーメン) みかん缶 牛乳	ふりかけごはん カレイのムニエル フレンチサラダ コンソメスープ ヨーグルト	ごはん すきやき風煮 みそしる 牛乳	ごはん 鶏のオイスターソース焼き ほうれん草と白菜の中華和え 中華スープ バナナ	ごはん さわらの塩焼き 大根きんぴら みそ汁 りんご	ごはん 豚肉の生姜焼き みそ汁 ヨーグルト

★夕食はきりん組の献立です。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。