



☆2022年11月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 7・21	火 8・22	水 9	木 10・24	金 11・25	土 12・26
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 白菜・人参・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・キャベツ	・全粥 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 かぶ・人参・玉ねぎ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・玉ねぎ	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 南瓜・人参・ほうれん草	おじゃ 豆腐・キャベツ・人参・玉ねぎ 12日 弁当日
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 白菜・人参・ほうれん草	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 ブロッコリー・人参・キャベツ	・軟飯 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 かぶ・人参・玉ねぎ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・玉ねぎ	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 南瓜・人参・ほうれん草	おじゃ 豆腐・キャベツ・人参・玉ねぎ 12日 弁当日
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 カレーのみそ焼き 磯部和え すまし汁	ご飯 鶏のから揚げ えびサラダ コンソメスープ	ふりかけご飯 けんちん煮 みそ汁	南瓜パン ポトフ まめまめサラダ ゼリー	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ひじき煮 みそ汁	ツナサンド コンソメスープ バナナ 12日 弁当日
	おやつ	牛乳 お麩ラスク 一口ゼリー	牛乳 スイートポテト チーズ	牛乳 フライドポテト 豆乳クッキー	ヨーグルト ドーナツ	牛乳 ココアマフィン うの花クッキー	牛乳 ミニ野菜スティック プリン
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	中華丼 春雨サラダ 大根スープ 牛乳	ご飯 さわらの竜田揚げ 切干大根煮 みそ汁	ご飯 鶏南蛮 おからサラダ すまし汁 チーズ	ご飯 ハンバーグ 温野菜 かきたまスープ 牛乳	親子うどん かぼちゃの煮物 りんご	ご飯 豚肉の生姜焼き 具だくさん汁 ゼリー

★夕食はきりん組の献立です。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2022年11月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 17	金 4・18	土 5・19
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>じゃが芋・人参・ブロッコリー</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>ほうれん草・人参・かぶ</small>	・全粥 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 <small>キャベツ・人参・南瓜</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>じゃが芋・人参・大根</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>さつま芋・人参・ブロッコリー</small>	おじゃ <small>豆腐・キャベツ・人参・玉ねぎ</small>
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>じゃが芋・人参・ブロッコリー</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 <small>ほうれん草・人参・かぶ</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 <small>キャベツ・人参・南瓜</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>じゃが芋・人参・大根</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>さつま芋・人参・ブロッコリー</small>	おじゃ <small>豆腐・キャベツ・人参・玉ねぎ</small>
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	お や つ	ご飯 さわらの塩焼き 温野菜 みそ汁	ご飯 <small>鶏のオイスターソースや焼き</small> ごま酢あえ 中華スープ	ご飯 ぶりの照りやき にんじんしりしり すまし汁 一口ゼリー	のりご飯 おでん みそ汁	肉うどん ごまドレサラダ	ツナサンド 牛乳 バナナ
きりん 夕食		牛乳 ジャムサンド ミルクチップ	牛乳 バナナ チーズ	ヨーグルト バームクーヘン	牛乳 みかんゼリー	お茶 さつま芋ご飯むすび	ヨーグルト クラッカー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 チンジャオロース ごま味噌スープ ゼリー	ご飯 さわらのゆずみそやき かぶとひき肉のあんかけ すまし汁 チーズ	ご飯 じゃこピーマン 肉じゃが みそ汁 牛乳	ご飯 さばの塩焼き おかか和え 冬瓜汁 バナナ	ご飯 鶏の照りやき ゆかりあえ すまし汁 ヨーグルト	カレーライス サラダ 牛乳

★夕食はきりん組の献立です。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。