



# ☆2022年度10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 3・17・31	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 玉ねぎ・じゃが芋・人参	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ カレーと野菜煮 人参・ブロッコリー・白菜	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	・おじや しらす・玉葱・人参・きゃべつ *8日はお弁当給食になります。
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・鮭の蒸し焼き ・人参と玉葱の味噌あんかけ ・ほうれん草スープ	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・ブロッコリー	・軟飯 ・肉じゃが 鶏ミンチ・人参・じゃが芋 ・ほうれん草スープ	・軟飯 ・カレーの蒸し焼き ブロッコリーの温野菜 野菜スープ(人参、白菜)	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	・おじや しらす・玉葱・人参・きゃべつ *8日はお弁当給食になります。
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ごはん 鮭の塩焼き ひじき煮 かきたま汁 チーズ	しらすごはん 豚さつま ブロッコリー みそ汁	ごはん 鶏のみそチーズ焼き 白和え すまし汁	ごはん 鱈の竜田揚げ おかか和え みそ汁	カレーライス ツナサラダ バナナ チーズ *8日はお弁当給食になります。	
おやつ		牛乳 かぼちゃポーロ バナナ	牛乳 かぼちゃクッキー 一口ゼリー	牛乳 手作りぶどうゼリー ミニ野菜スティック	牛乳 焼き芋	牛乳 きな粉マカロニ	牛乳 ドーナツ せんべい
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	パン シチュー ごまドレサラダ みかん缶	ごはん 鱈マヨネーズ焼き サラダ コンソメスープ	二色丼ぶり 野菜炒め 冬瓜汁 バナナ	ごはん 豆腐と野菜のあんかけ みそ汁 ヨーグルト	ごはん 蒲焼き ごまず和え すまし汁	ごはん 豚肉の炒め物 すまし汁 ヨーグルト

★夕食はきりん組の献立です。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



# ☆2022年度10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 24	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	土 1・15・29
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・南瓜・大根	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・全粥 ・野菜スープ カレーと野菜煮 玉ねぎ・人参・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・おじゃ しらす・人参・玉ねぎ・きゃべつ *15日はお弁当給食になります。
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・鮭の蒸し焼き 野菜煮(玉ねぎ、人参) ブロッコリースープ	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・軟飯 ・カレーの蒸し焼き 野菜煮(玉葱、人参) ブロッコリースープ	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・おじゃ 豆腐・人参・玉ねぎ・きゃべつ *15日はお弁当給食になります。
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		新米おにぎり 豚汁 りんご	スタミナ丼 春雨サラダ 中華スープ チーズ	ごはん 鶏の照り焼き オイスター和え すまし汁	ごはん カレーのムニエル サラダ コンソメスープ	親子うどん ジャーマンポテト	ツナサンド 牛乳 チーズ *15日はお弁当給食になります。
	おやつ	牛乳 きらきらゼリー	牛乳 さつまいも蒸しパン	ヨーグルト くっきー	牛乳 バナナ チーズ	お茶 きのこおにぎり	ヨーグルト バームクーヘン
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん 鶏の唐揚げ ツナサラダ すまし汁 いちごクレープ	ごはん カレーのあんかけ みそ汁 バナナ	ミートスパゲティ 野菜スティック コンソメスープ	栗ごはん 豚肉の生姜焼き 温野菜 みそ汁 牛乳	ごはん 焼売 ナムル 中華スープ ヨーグルト	牛丼 みそ汁 ゼリー

★夕食はきりん組の献立です。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。