



☆2022年度10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

| | | 月 3・17・31 | 火 4・18 | 水 5・19 | 木 6・20 | 金 7・21 | 土 8・22 |
|-------------------------------|---------------|--|--|---|--|--|---|
| もぐもぐ期 7～8ヶ月頃 | | ・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 玉ねぎ・じゃが芋・人参 | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・ブロッコリー | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋 | ・全粥 ・野菜スープ カレーと野菜煮 人参・ブロッコリー・白菜 | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋 | ・おじや しらす・玉葱・人参・きゃべつ *8日はお弁当給食になります。 |
| かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃 | | ・軟飯 ・鮭の蒸し焼き ・人参と玉葱の味噌あんかけ ・ほうれん草スープ | ・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・ブロッコリー | ・軟飯 ・肉じゃが 鶏ミンチ・人参・じゃが芋 ・ほうれん草スープ | ・軟飯 ・カレーの蒸し焼き ブロッコリーの温野菜 野菜スープ(人参、白菜) | ・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋 | ・おじや しらす・玉葱・人参・きゃべつ *8日はお弁当給食になります。 |
| かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 | | ごはん 鮭の塩焼き ひじき煮 かきたま汁 チーズ | しらすごはん 豚さつま ブロッコリー みそ汁 | ごはん 鶏のみそチーズ焼き 白和え すまし汁 | ごはん 鱈の竜田揚げ おかか和え みそ汁 | カレーライス ツナサラダ バナナ チーズ *8日はお弁当給食になります。 | |
| おやつ | | 牛乳 かぼちゃポーロ バナナ | 牛乳 かぼちゃクッキー 一口ゼリー | 牛乳 手作りぶどうゼリー ミニ野菜スティック | 牛乳 焼き芋 | 牛乳 きな粉マカロニ | 牛乳 ドーナツ せんべい |
| きりん夕食 | かみかみ期(歯ぐきでかむ) | パン シチュー ごまドレサラダ みかん缶 | ごはん 鱈マヨネーズ焼き サラダ コンソメスープ | 二色丼ぶり 野菜炒め 冬瓜汁 バナナ | ごはん 豆腐と野菜のあんかけ みそ汁 ヨーグルト | ごはん 蒲焼き ごまず和え すまし汁 | ごはん 豚肉の炒め物 すまし汁 ヨーグルト |

★夕食はきりん組の献立です。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2022年度10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

| | | 月 24 | 火 11・25 | 水 12・26 | 木 13・27 | 金 14・28 | 土 1・15・29 |
|-------------------------------|-------------------------------|--|---|-------------------------------------|---|---|---|
| もぐもぐ期 7～8ヶ月頃 | | ・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・南瓜・大根 | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・さつまいも | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜 | ・全粥 ・野菜スープ カレーと野菜煮 玉ねぎ・人参・ブロッコリー | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋 | ・おじゃ しらす・人参・玉ねぎ・きゃべつ *15日はお弁当給食になります。 |
| | かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃 | ・軟飯 ・鮭の蒸し焼き 野菜煮(玉ねぎ、人参) ブロッコリースープ | ・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも | ・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜 | ・軟飯 ・カレーの蒸し焼き 野菜煮(玉葱、人参) ブロッコリースープ | ・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋 | ・おじゃ 豆腐・人参・玉ねぎ・きゃべつ *15日はお弁当給食になります。 |
| かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 | | 新米おにぎり 豚汁 りんご | スタミナ丼 春雨サラダ 中華スープ チーズ | ごはん 鶏の照り焼き オイスター和え すまし汁 | ごはん カレーのムニエル サラダ コンソメスープ | 親子うどん ジャーマンポテト | ツナサンド 牛乳 チーズ *15日はお弁当給食になります。 |
| | おやつ | 牛乳 きらきらゼリー | 牛乳 さつまいも蒸しパン | ヨーグルト くっきー | 牛乳 バナナ チーズ | お茶 きのこおにぎり | ヨーグルト バームクーヘン |
| きりん夕食 | かみかみ期(歯ぐきでかむ) | ごはん 鶏の唐揚げ ツナサラダ すまし汁 いちごクレープ | ごはん カレーのあんかけ みそ汁 バナナ | ミートスパゲティ 野菜スティック コンソメスープ | 栗ごはん 豚肉の生姜焼き 温野菜 みそ汁 牛乳 | ごはん 焼売 ナムル 中華スープ ヨーグルト | 牛丼 みそ汁 ゼリー |

★夕食はきりん組の献立です。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。