

☆2022年8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 8-22	火 9-23	水 10-24	木 25	金 12 26		土 13-27
もぐもぐ期 7~8ヶ月頃		<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・玉葱	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・カレイと野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・大根・	弁当日	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・タイとだし煮 大根・人参・なす	<ul style="list-style-type: none"> ・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9~11ヶ月頃		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・スープ ブロッコリー ・肉じゃが 鶏ミンチ・人参・じゃが芋・玉葱	<ul style="list-style-type: none"> ・煮込みうどん 人参・きゃべつ・玉葱 ・バナナ	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・スープ じゃが芋 ・カレイと野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・大根・玉葱	弁当日	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜スープ ・タイのやさいあんかけ 大根・人参 ・なすの煮びたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12~18ヶ月頃		ごはん 青椒肉絲 春雨スープ 一口ゼリー	冷やしうどん からあげ 一口ゼリー	のりごはん さわらの味噌煮 ごまず和え すまし汁	ごはん じゃこピーマン けんちん煮 みそ汁	弁当日	麻婆茄子丼 かきたますーぷ ばなな	ジャムサンド コンソメスープ りんごゼリー
おやつ		牛乳 クラッカー チーズ	おちゃ おにぎり	牛乳 南瓜蒸しパン	ヨーグルト クッキー	ヨーグルト クッキー	牛乳 のりじゃこトースト	牛乳 クッキー ベビースティック
かみかみ期(歯ぐきでかむ)		ごはん 鯖のしおやき ひじきさらだ みそ汁	ごはん ビーフン炒め 温野菜 みそ汁 ヨーグルト	たこライス 小ふき芋 コンソメスープ	パン 鶏肉のラタトゥイユ 牛乳	ハヤシライス ゼリー	おこのみやき 具たくさん汁 かきごおり チーズ	冷やしソーメン マヨドレサラダ ヨーグルト



☆2022年8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 1・29	火 2・30	水 3・17・31	木 4・18	金 5・19	土 6・20
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 南瓜・玉葱・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ カレイと野菜煮 冬瓜・人参・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・なす・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・ブロッコリー・白菜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・なす・ほうれん草	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・トマトスープ ・豆腐ハンバーグ 鶏ミンチ・豆腐・玉葱 ・南瓜の温野菜	・軟飯 ・野菜スープ ・鮭の蒸し焼き ・野菜煮 冬瓜・人参・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・なす・ブロッコリー	・軟飯 ・みそ汁の上澄み ・カレイの蒸し焼き ・白菜と人参の煮物 ・ブロッコリーの温野菜	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 人参・なす・ほうれん草	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	おやつ	ごはん ハンバーグ 温野菜 コンソメスープ	ごはん 鮭南蛮 ひじきさらだ 冬瓜汁	夏野菜カレー まめまめサラダ	ごはん ほっけの塩焼き オイスターマヨ和え みそしる	ごはん 鶏のてりやき 夏野菜サラダ すまし汁	牛乳 ツナサンド りんごゼリー
		牛乳 せんべい チーズ	牛乳 キラキラゼリー	牛乳 ハムチーズ蒸しパン	牛乳 りんご ドーナツ	牛乳 うえはーす 一口ゼリー	ヨーグルト クッキー
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ふりかけごはん 酢鶏 すまし汁 よーぐると	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ すまし汁 チーズ	ごはん さわらのマヨネーズ焼き おかかあえ みそ汁	ごはん めんちかつ サラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん チーズ入りオムレツ 温野菜 みそ汁 みかんかん	チャーハン わかめスープ 一口ゼリー 

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。