



☆2022年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園


		月 4	火 5・19	水 6・20	木 7 21		金 8・22	土 9・23
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>じゃがいも・人参・玉ねぎ</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>ブロッコリー・人参・玉ねぎ</small>	・全粥 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 <small>人参・南瓜・白菜</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・ほうれん草・玉ねぎ</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・ほうれん草・玉ねぎ</small>	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>玉ねぎ・きゃべつ・人参</small>	・おじや 豆腐 <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・じゃが芋スープ ・豆腐チャンプル	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>ブロッコリー・人参・玉ねぎ</small>	・軟飯 ・かぼちゃスープ ・カレーの野菜あんかけ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐ハンバーグ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐ハンバーグ	・軟飯 ・人参スープ ・鮭の蒸し焼き	・おじや 豆腐 <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	カレーライス マカロニサラダ	ごはん いり豆腐 ブロッコリーの温野菜 すまし汁	ごはん さわらのてりやき ゆかりあえ みそしる	ちらしずし ごまあえ 茶碗蒸し ひとくちゼリー	南瓜パン 鶏のから揚げ ミネストローネ バナナ	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ひじきに すまし汁	ツナサンド 牛乳 バナナ	
おやつ		牛乳 メロン クッキー	牛乳 やきそば	牛乳 ベビースティック 一口ゼリー	牛乳 ジャムサンド チーズ	牛乳 ジャムサンド チーズ	牛乳 いちごクレープ みかん缶	ヨーグルト ミニ野菜スティック
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん けんちんに みそ汁 ヨーグルト	ごはん カレーのあんかけ すまし汁 桃	ビビンバ ナムル わかめスープ	そうめん コロケ ツナサラダ プリン	そうめん コロケ ツナサラダ プリン	ごはん 鶏の塩麴焼き 白和え みそ汁 キウイ	炒飯 コンソメスープ ゼリー

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2022年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 南瓜・人参・玉ねぎ	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 大根・玉ねぎ・人参	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 ほうれん草・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・ブロッコリー	*16日はお弁当給食になります。 ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・煮込みうどん ・ばなな	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐のかぼちゃあんかけ	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 大根・玉ねぎ・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・カレイの人参あんかけ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・ブロッコリー	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		おやこうどん つなさらだ	ごはん ぶたのしょうがやき おんやさい みそしる	ごはん おむれつ にんじんしりしり こんそめすーぷ	ごはん あかうおのたつたあげ きんぴら すましじる	ぎゅうどん ごまどれさらだ みそしる	さんどいつち つなさんど こんそめすーぷ みかんかん
	おやつ	おちゃ ちーずおかかおにぎり いちごうえはーす	よーぐると くらっかー 	ぎゅうにゅう ふらいどぽてと みるつくちっぷ	ぎゅうにゅう ひじきあられ どーなつ	ぎゅうにゅう とうもろこしのしおゆで(幼・ぼんだ) くつきー(りすひよこ) ばーむくーへん	ぎゅうにゅう あじさいぜりー ざらめせんべい/べびーすていっく
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん さけのしおやき なつやさいさらだ みそしる めろん	ごはん とうふはんぱーぐ あおじそさらだ こんそめすーぷ	ごはん ちんじゃおろーす ちゅうかすーぷ りんご	ごはん むしどり おんやさい みそしる ぎゅうにゅう	ごはん ぶりてりやき いそべあえ かきたまじる	ひやしうどん よーぐると

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

