



# ☆2022年度9月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・16・30・	土 3・17
離乳中期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 玉葱・きゃべつ・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・さつま芋	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・おじゃ しらす・人参・玉葱・きゃべつ
離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・鮭の蒸し焼き ・きゃべつと玉葱の味噌あんかけ ・人参スープ	・軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃが芋 ・野菜スープ	・軟飯 ・鶏団子 ・さつま芋の甘煮 ・野菜スープ 人参・ブロッコリー	・軟飯 ・さわらの蒸し焼き ・野菜煮 じゃが芋・玉葱・人参 ・みそ汁の上澄み	・軟飯 ・豆腐と野菜煮 豆腐・人参・玉葱・きゃべつ	・おじゃ しらす・人参・玉葱・きゃべつ
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 おやつ		ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き すまし汁	ごはん 星のコロッケ サラダ みそ汁	ごはん 蒸しどり 温野菜 コンソメスープ	ごはん さわらのしおやき 切干大根煮 みそ汁	カレーうどん コールスローサラダ	ツナマヨパン 牛乳 バナナ
		牛乳 大豆ナゲット ひじきあられ	牛乳 お月見ゼリー・ドーナツ(13日) クラッカー・ーロゼリー(27日)	牛乳 りんご ベビースティック	ヨーグルト バームクーヘン	牛乳(2日)お茶 くっきー(2日) さけおにぎり(16・30日) うえは一す	牛乳 ミニ野菜スティック ベビースティック
きりん 夕食	離乳完了期(歯ぐきでかむ)	照りマヨ丼 きゅうりの酢の物 みそ汁 ヨーグルト	ごはん ピーマンの肉詰め おからサラダ 水菜のスープ	ごはん カレイの煮つけ ごまあえ みそ汁 バナナ	ごはん 肉じゃが 野菜スティック みそ汁 牛乳	ごはん さわらの竜田揚げ 温野菜チーズ焼き すまし汁	具だくさんうどん ヨーグルト 

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



# ☆2022年度9月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 5	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9	土 10・24
離乳中期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・なす	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・大根・玉葱	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 ほうれん草・人参・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 玉葱・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃが芋	・おじゃ しらす
離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・鶏団子 豆腐・鶏ミンチ ・野菜煮 人参・玉葱・なす ・野菜スープ	・軟飯 ・豆腐のチャンプル 豆腐・人参・玉葱 ・大根スープ	・軟飯 ・カレイの蒸し焼き ・ブロッコリーの温野菜 ・野菜スープ ほうれん草・人参	・軟飯 ・豆腐ハンバーグ ・南瓜の温野菜 ・人参スープ	・軟飯 ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃが芋 ・野菜スープ	・おじゃ 豆腐・きゃべつ・人参・玉葱
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	おやつ	ごはん 筑前煮 みそ汁 一口ゼリー	麻婆どんぶり おかかあえ 大根スープ 	のりごはん 赤魚の味噌焼き しらあえ かきたま汁	ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃとさつま芋のサラダ みそ汁	ハヤシライス ポテトサラダ	ツナマヨパン 牛乳 バナナ
		牛乳 南瓜ボーロ ドーナツ	牛乳 ミレービスケット チーズ	牛乳 ココアマフィン	牛乳 あんこサンド いちごウエハース	牛乳 クラッカー チーズ	牛乳 ミニ野菜スティック ベビースティック
きりん 夕食	離乳完了期(歯ぐきでかむ)	ごはん さわらの塩焼き 人参しりしり みそ汁 牛乳	ごはん タンドリーチキン サラダ コンソメスープ	納豆ご飯 すき焼き風煮 みそ汁 ヨーグルト	ごはん 鮭南蛮 ゆかりあえ すまし汁 りんご	やきそば みそ汁 バナナ	チャーハン すまし汁 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。