

食育だより

No.1



共栄保育園

みのり園

2022年4月25日発行

★クラスの様子



新入園児さんも最初に比べ、保育園の環境に慣れてきました！

保育園の給食も慣れてきて食べられるようになりましたよ！

キャベツ
ちぎりの
お手伝い♪

～ぱんだ組～



少しずつ味や
固さに慣れて、
色々な物を食べる
ことが出来るよう
になります。



～ひよこ組～

給食の匂いに誘われて、
調理室をのぞいています★

～りす組～



花まつりで甘茶を飲みました。
飲みなれない味に
びっくりしていました！



～幼児～

保育園では4/28(木)に、
こどもの日の特別メニューを
予定しています♡

★5月5日こどもの日

こどもの日は、古来中国から伝わってきた『端午の節句』にあたります。
こどもの日に飾る『鯉のぼり』こどもの日に食べる『かしわ餅』『たけのこ』
そのものには、どのような思いが込められているかご存じですか？

*鯉のぼり…流れが速くて強い川でも、たくましく泳ぐ鯉のように、子どもたちが元気で大きく育ちますように！との願いが込められています。

*かしわ餅…柏の木の葉は枯れても木から落ちず、新芽が芽吹くまで葉にとどまることから『家系が途絶えない』『子孫繁栄』などと結び付けたのが由来です。

*たけのこ…竹のようにまっすぐに元気に育ってほしいという願いが込められて

他にも『ちまき』や『出世魚』などこどもの日にまつわる風習があります。
また興味のある方は調べてみてくださいね！！

