

# ☆2022年6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 13・27	火 14・28	水 1・15・29	木 2・16・30	金 3・17	土 4・18
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・きやべつ	・全粥 ・野菜スープ ・カレイと野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 玉葱・南瓜・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐ハンバーグ ・ポテトサラダ	・軟飯 ・南瓜スープ ・カレイのやさいあんかけ カレイ・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・肉じゃが ・野菜煮	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鮭の蒸し焼き ・野菜煮	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 おやつ		ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	のりご飯 さわらの塩焼き 切干大根煮 すまし汁	中華丼 春雨サラダ 大根スープ	ご飯 鶏の梅照り焼き 温野菜 かきたまじる	ご飯 鮭の塩焼き ひじきに みそ汁	ツナマヨパン コンソメスープ バナナ
		牛乳 ピザパン	牛乳 バナナ クッキー	牛乳 みかんゼリー	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 せんべい バームクーヘン	(4日)牛乳(18日)りんごジュース ウエハース ひじきあられ
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 ちゃんちゃんやき すまし汁 一口ゼリー	ご飯 かに玉 温野菜 中華スープ ヨーグルト	ご飯 さわらの照り焼き ブロッコリーサラダ みそ汁	ご飯 コロツケ ほうれん草とオクラの和え物 みそ汁 牛乳	ハヤシライス マカロニサラダ りんご	具だくさんうどん よーぐると

# ☆2022年6月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9・23	金 10・24	土 11・25
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・なす・玉葱	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・大根・キャベツ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・白菜	*11日はお弁当給食になります。 ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐チャンプル	・軟飯 ・野菜スープ 鶏団子と野菜煮 人参・なす・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらの蒸し焼き ・大根と人参のあんかけ	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・じゃが芋・ブロッコリー	・煮込みうどん ・バナナ	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 鶏のオイスターソース焼き おかかあえ 中華スープ	カレーピラフ ウインナー フレンチサラダ スープ	ご飯 さわら味噌漬け焼き 梅しらす和え すまし汁	ふりかけご飯 肉じゃが 温野菜 みそしる	冷やしきつねうどん 高野豆腐の炊き合わせ 一口ゼリー	ツナマヨパン 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 あじさいゼリー ミルクチップ	牛乳 パウンドケーキ	牛乳 クラッカー チーズ	ヨーグルト ウエハース	お茶 塩昆布おにぎり	ヨーグルト クッキー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	和風スパゲティ 野菜スティック コンソメスープ	ご飯 ぶりの塩レモンやき しらあえ すまし汁	ごはん チンジャオロース みそしる りんご	パン ポトフ フレンチサラダ	ご飯 鶏肉のつくねやき ゆかりあえ みそ汁	カレーライス サラダ チーズ

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。