

# 食育だより

No.1



共栄保育園

みのり園

2022年4月25日発行

## ご入園・ご進級おめでとうございます！！

新年度がスタートし、早くも1ヶ月が過ぎようとしています。  
こどもたちも、新しい環境にもだいぶ慣れてきて、笑顔がふえてきました。  
今年度最初の食育だよりは、調理室のメンバー紹介と、クラスでの様子、  
こどもの日について紹介します。



### ★調理室メンバー紹介



たむら あいり

田村 愛里

くらもと みゆ

倉本 実夢



はだ ことな  
羽田 古都奈

かわの なつき  
河野 菜月

今年度は、新人職員を2名迎えました。  
毎日の給食や、食育活動に、  
つなげていきたいと考えています！！



おかざき さゆり  
岡崎 佐由里

こばやし あすか  
小林 明日香

月末には、献立表をキッズリーにてアップしていますので、  
作り方など気になるメニューがありましたら、いつでもお声かけください♪

また、給食や活動の様子などを「共栄保育園のInstagram」  
で更新しています。→ kyoeihoikuen で検索してみてください。  
たくさんの“いいね”を、お待ちしております♪



# ★クラスの様子



新入園児さんも最初に比べ、保育園の環境に慣れてきました！

保育園の給食も慣れてきて食べられるようになりましたよ！

キャベツ  
ちぎりの  
お手伝い♪

～ぱんだ組～



少しずつ味や  
固さに慣れて、  
色々な物を食べる  
ことが出来るよう  
になります。



～ひよこ組～

給食の匂いに誘われて、  
調理室をのぞいています★

花まつりで甘茶を飲みました。  
飲みなれない味に  
びっくりしていました！

～りす組～



～幼児～

## ★5月5日こどもの日

保育園では4/28(木)に、  
こどもの日の特別メニューを  
予定しています♡

こどもの日は、古来中国から伝わってきた『端午の節句』にあたります。  
こどもの日に飾る『鯉のぼり』こどもの日に食べる『かしわ餅』『たけのこ』  
そのものには、どのような思いが込められているかご存じですか？

\*鯉のぼり…流れが速くて強い川でも、たくましく泳ぐ鯉のように、子どもたちが元気で大きく育ちますように！との願いが込められています。

\*かしわ餅…柏の木の葉は枯れても木から落ちず、新芽が芽吹くまで葉にとどまることから『家系が途絶えない』『子孫繁栄』などと結び付けたのが由来です。

\*たけのこ…竹のようにまっすぐに元気に育ってほしいという願いが込められています。

他にも『ちまき』や『出世魚』などこどもの日にまつわる風習があります。  
また興味のある方は調べてみてくださいね！！



※次回の食育だよりは、6月になります。