



☆2022年5月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 ★9・23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・きゃべつ・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・白菜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 人参・大根・南瓜	おじや 豆腐・玉葱・人参・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・じゃが芋と鶏ミンチの煮物 ・野菜スープ 人参・ブロッコリー	・鮭とキャベツのおじや ・野菜スープ 人参・玉葱	・煮込みうどん 鶏ミンチ・人参・玉葱・白菜	・軟飯 ・豆腐ハンバーグ ・野菜スープ 人参・きゃべつ	・軟飯 ・白身魚のかぼちゃあんかけ ・野菜スープ 人参・大根	おじや 豆腐・玉葱・人参・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 おやつ		ご飯 ハンバーグ 温野菜 かきたま汁	ご飯 さわらのタルタルソースがけ フレンチサラダ コンソメスープ	肉うどん まめまめサラダ	ご飯 鶏南蛮 梅しらす和え すまし汁	ふりかけごはん 赤魚の煮付け 炊き合わせ みそ汁	ツナサンド リンゴジュース バナナ
きりん 夕食		牛乳 塩せんべい クッキー	牛乳 りんごゼリー ミレービスケット	お茶 焼きおにぎり	お茶 ミニ野菜スティック バームクーヘン	牛乳 ツナサンド	ヨーグルト クラッカー
かみかみ期(歯ぐきでかむ)		ご飯 豆腐ハンバーグ 温野菜 すまし汁	ご飯 鶏のオイスターソース焼き ゆかり和え みそ汁	ロールパン カレイのムニエル 温野菜 コーンポタージュ	のりごはん けんちん煮 みそ汁	カレーライス ツナサラダ バナナ	焼うどん わかめの味噌汁 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2022年5月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園



		月 2・16・30	火 17・31	水 18	木 19	金 6・20	土 7・21
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・タイと野菜煮 じゃが芋・玉葱・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・南瓜・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・じゃが芋・かぶ	おじや 豆腐・玉葱・人参・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・豆腐と野菜のだし煮 豆腐・人参・きゃべつ・玉葱 ・野菜スープ	・軟飯 ・タイの野菜あんかけ じゃが芋・玉葱・人参 ・みそ汁の上澄み	・軟飯 ・ほうれん草入り鶏団子のトマト煮 鶏ミンチ・豆腐・ほうれん草・トマト缶 ・南瓜スープ	・軟飯 ・豆腐のチャンプル 豆腐・人参・ブロッコリー ・玉葱スープ	・軟飯 ・さわらとかぶのみそ煮 ・野菜スープ 人参・じゃが芋・	おじや 豆腐・玉葱・人参・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		南瓜パン ころっけ たこさんウインナー サラダ コンソメスープ	ごはん ほっけの塩焼き 小松菜のオイスターマヨ和え みそ汁	ご飯 鶏のみそチーズ焼き 白和え すまし汁	ご飯 酢豚 かぶのスープ 一口ゼリー	ハヤシライス バナナ	ラーメン ヨーグルト
おやつ		ヨーグルト クラッカー	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 フルーツポンチ うの花クッキー	牛乳 南瓜ボーロ ミルクチップ	牛乳 ベビースティック ドーナツ	牛乳 ミニ野菜スティック 一口ゼリー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き すまし汁 ちーず	ご飯 チンジャオロース 中華スープ ヨーグルト	焼きそば 具たくさん汁 バナナ	ご飯 ぶりの照り焼き 切干大根煮 若竹汁	ご飯 磯部風からあげ 胡麻和え みそ汁	牛丼 みそ汁 フルーツゼリー

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。