


☆2022ねん2がつきゅうしよくこんだてひょう☆ みのり園

ようび	げつ 14・28	か 1・15	すい 2・16	もく 3・17	きん 4・18	ど 5・19
ひ	ごはん にくじゃが みそしる ぎゅうにゅう	ごはん とりのおいすたーそーすやき ほうれんそうとはくさいのちゅうかあえ ちゅうかすーぶ	かれーうどん ばなな ちーず	ごはん かばやき ごますあえ すましじる	ごはん ぶたさつま おんやさい みそしる よーぐると	からあげ弁当 ひとくちゼリー
しょうじょ	六分米 幼児 乳児 50 40	六分米 幼児 乳児 50 40	うどん 幼児 乳児 150 100	六分米 幼児 乳児 50 40	六分米 幼児 乳児 50 40	
ゆうじょう	牛もも肉 25 20 人参 20 16 玉葱 20 16 馬鈴薯 60 48 三度豆 4 3.2 しらたき 8 6.4 砂糖 2 1.6 塩 0.2 0.16 濃口醤油 3.5 2.8 みりん 2 1.6 だし汁 15 12	鶏もも肉・唐揚げ用 60 48 にんにく 0.1 0.08 オイスターソース 5 4 ほうれん草 20 16 白菜 20 16 春菊 6 5 人参 8 6 鶏糸卵 8 6 炒りゴマ 1 1 ごま油 1 1 砂糖 1 1 薄口醤油 1.6 1	牛もも肉 15 12 人参 8 6.4 玉ねぎ 20 16 葱 1 0.8 カレーウ※乳 8 6.4 濃口しょうゆ 2.3 1.84 塩 0.2 0.16 だし汁 140 112 バナナ 1/2本 1/2本 チーズ※乳 10 5	いわし 40 一乳児)さわら 32 薄力粉 5 4 サラダ油 2 1.6 砂糖 3 2.4 濃口醤油 1.5 1.2 みりん 1.5 1.2 だし汁 1.5 1.2 ほうれん草 25 20 小松菜 10 8 人参 8 6.4 白ごま 1 0.8 砂糖 1.5 1.2 薄口醤油 1.5 1.2 米酢 1 0.8 豆腐 15 12 わかめ 0.2 0.16 だし汁 120 96 塩 0.3 0.24 薄口醤油 1.8 1.44 みりん 1 0.8	豚肩ロース 25 20 さつまいも 30 24 玉葱 10 8 しめじ 10 8 砂糖 1.2 0.96 薄口醤油 2.5 2 みりん 2.5 2 人参 20 16 ブロッコリー 20 16 マヨネーズ※卵 適宜 適宜 大根 12 9.6 油揚げ 3 2.4 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96 ヨーグルト※乳 78 78	唐揚げ弁当:ことぶきさん注文 一口ゼリー 2個 1個
ざいりょう	ほうれん草 12 9.6 えのき 6 4.8 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96 牛乳 100 80	かぶ・葉つき 20 16 鶏がらスープ 1.5 1 薄口醤油 0.2 0.16 水 120 96				
ようび	げつ 7・21	か 8・22	すい 9	もく 10・24	きん 25	ど 12・26
ひ	ごはん ころっけ おんやさい みそしる	ふりかけごはん かれないのむにえる ごしよくあえ すましじる ぎゅうにゅう	ごはん とりのしおこうじやき こまつなのぼたーしょうゆいため みそしる ちーず	ろーるばん ほとふ ふれんちさらだ	ごはん さばみそに きりぼしだいこんに すましじる よーぐると	うどん よーぐると
しょうじょ	六分米 幼児 乳児 50 40	六分米 幼児 乳児 50 40 ゆかり	六分米 幼児 乳児 50 40	ロールパン 幼児 乳児 2個 2個 ニアレルギー・ひよこ	六分米 幼児 乳児 50 40	幼児 乳児
ゆうじょう	コロケ※卵乳 1個 1個 ケチャップ 4 3.2 ウスターソース 1 0.8 ブロッコリー 20 16 人参 20 16 えのき 3 2.4 玉葱 12 9.6 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	カレー 50 40 塩 0.4 0.3 薄力粉 2.5 2 バター※乳 1.2 0.9 油 1.2 0.96 小松菜 15 12 もやし 12 9.6 人参 8 6.4 しめじ 6 4.8 ホールコーン 3 2.4 鰹節 1.2 0.96 薄口醤油 1.5 1.2 豆腐 15 12 葱 0.5 0.4 塩 0.3 0.2 薄口醤油 1.8 1.4 みりん 1 0.8 だし汁 120 96 牛乳 100 80	鶏もも肉(唐揚げ) 60 48 塩麴 3 2.4 小松菜 35 28 ベーコン 8 6.4 えのき 8 6.4 バター※乳 1.2 0.96 薄口醤油 0.5 0.4 酒 適宜 適宜 塩 適宜 適宜 白菜 12 9.6 人参 6 4.8 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96 チーズ※乳 5 5	ウインナー 3本 2本 馬鈴薯 40 32 玉葱 20 16 人参 20 16 パセリ 0.3 0.2 だし汁 120 120 塩 0.7 0.5 ブロッコリー 30 24 人参 8 6.4 ツナフレーク 5 4 米酢 2 1.6 サラダ油 2 1.6 塩 0.3 0.24 砂糖 0.8 0.64	サバ 40 32 料理酒 1 0.8 土生姜 1 0.8 水 40 32 砂糖 3.5 2.8 米みそ 9 7.2 みりん 4.5 3.6 料理酒 3.8 3.04 切干大根 3 2.4 人参 8 6.4 油揚げ 2 1.6 小松菜 10 8 ごま油 0.5 0.4 だし汁 20 16 砂糖 0.6 0.48 薄口しょうゆ 1.5 1.2 みりん 0.5 0.4 なめこ 6 4.8 玉麩 0.8 0.64 だし汁 120 96 塩 0.3 0.24 薄口醤油 1.8 1.44 みりん 1 0.8 ヨーグルト※乳 78 78	うどん:ことぶきさん注文 ヨーグルト※乳 78 78
ざいりょう	