

☆2021年度12月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



	月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9・23	金 10・24	土 11・25
離乳中期 7~8ヶ月頃						
離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9~11ヶ月頃						
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12~18ヶ月頃	ごはん さわらの塩焼き ひじきに みそしる	きつねうどん ゴマドレサラダ チーズ	ごはん さわらのゆずみそやき 南瓜のそぼろ煮 すまし汁	ごはん 鶏照り焼き 白菜の煮びたし みそ汁	冬野菜カレー まめまめサラダ	ツナサンド みかん缶 チーズ
おやつ	よーぐると クッキー	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 せんべい 一口ゼリー	牛乳 ミニ野菜スティック ラムネ	牛乳 ジャムサンド みるくちつぶ	よーぐると クッキー

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2021年度12月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園



	月 13	27	水 14	木 1・15	金 2・16	土 3・17
離乳中期 7~8ヶ月頃						
離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9~11ヶ月頃						
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12~18ヶ月頃	ごはん 豚肉の生姜焼き 温野菜 すまし汁	ツナサンド コンソメスープ バナナ 牛乳	ごはん 筑前煮 みそ汁	ごはん 牛肉のきんぴら炒め かきたま汁	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 切干大根煮 みそ汁	ごはん ハンバーグ 人参しりしり 大根スープ
おやつ	プリン クラッカー	プリン クラッcker	牛乳 パウンドケーキ	牛乳 南瓜ボーロ チーズ	牛乳 煮リンゴ	牛乳 きなこマカロニ

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。