



☆2021年度11月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 1・15・29	火 2・16・30	水 17	木 4・18	金 5 19		土 6・20
離乳中期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・玉葱・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・玉葱・ブロッコリー	おじゃ しらす・人参・玉葱・きゃべつ
離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・きゃべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・玉葱・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・ほうれん草	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・玉葱・ブロッコリー	おじゃ しらす・人参・玉葱・きゃべつ
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		のりごはん さわらの塩焼き マヨドレサラダ みそ汁	ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーの温野菜 すまし汁	牛丼 ゴマドレサラダ みそ汁	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ひじき煮 すまし汁	南瓜パン カボチャのシチュー サラダ	ごはん 鶏の塩麴焼き おかか和え みそ汁	ツナサンド 牛乳 チーズ
おやつ		牛乳 バナナ	牛乳 ベビースティック うの花クッキー	牛乳 かりんとう 一口ゼリー	牛乳 りんごゼリー ミニ野菜スティック	お茶 のりじゃこおにぎり	牛乳 ミニバームクーヘン チーズ	ヨーグルト 豆乳クッキー
きりん 夕食	離乳完了期 (歯ぐきでかむ)	ごはん とりの照り焼き オイスターソースあえ すまし汁 牛乳	ごはん 牛肉とビーフン炒め 野菜スティック みそ汁	ごはん さわらゆずみそ焼き かぶとひき肉のあんかけ すまし汁 ヨーグルト	納豆ごはん けんちん煮 みそ汁 バナナ	ごはん コロッケ 温野菜 すまし汁	ごはん コロッケ 温野菜 すまし汁	唐揚げ定食 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2021年度11月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 8・22	火 9	水 10・24	木 11・25	金		土 13・27
						12	26	
離乳中期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 南瓜・人参・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・大根	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・ブロッコリー・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・玉葱	おじゃ しらす・人参・玉葱・きゃべつ
離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 南瓜・人参・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・大根	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 人参・ブロッコリー・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ほうれん草	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 ブロッコリー・人参・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・玉葱	おじゃ しらす・人参・玉葱・きゃべつ
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ごはん ハンバーグ 温野菜 みそ汁	新米おにぎり 豚汁	ごはん ぶりの照り焼き フレンチサラダ すまし汁	カレーうどん バナナ	ごはん 鶏の唐揚げ ツナサラダ わかめスープ	ごはん 生姜焼き 温野菜 わかめスープ	ツナサンド 牛乳 チーズ
おやつ		牛乳 せんべい かぼちゃクッキー	牛乳 かりんとう 一口ゼリー	牛乳 ねじりんぼう	ヨーグルト ドーナツ	牛乳 スイートポテト ミルクチップ	牛乳 スイートポテト ミルクチップ	牛乳 クラッカー
きりん 夕食	離乳完了期 (歯ぐきでかむ)	パン ポトフ バナナ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き みそ汁 みかん缶	中華丼 中華スープ ヨーグルト	ごはん さわらの塩麴焼き 切干大根煮 みそ汁	ごはん 豚肉の炒め物 みそ汁	ごはん 豚肉の炒め物 みそ汁	卵とじうどん ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。