

☆2021年度10月きりん給食献立表☆ みのり園

曜日 日	月 4・18	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	土 9・23			
献立名	ごはん ちんじやおろーす はるさめすーふ りんご	ごはん さわらのさいきょうやき だいこんさらだ すましむる よーぐると	ごはん ぶたにくのしうがやき おんやさい みそしる みかん/みかんかん	ごはん にくじやが しらすじる ひとくちぜりー	ごはん とりのしおこうじやき ふれんちさらだ みそしる ぎゅうにゆう	たまごどん みそしる よーぐると			
主食	六分米 幼児 乳児 50 40	六分米 幼児 乳児 50 40	六分米 幼児 乳児 50 40	六分米 幼児 乳児 50 40	六分米 幼児 乳児 50 40	六分米 幼児 乳児 50 40			
きりん組夕食	牛もも肉 薄口しょうゆ みりん 土生姜 筍水煮 ビーマン 玉葱 片栗粉 砂糖 薄口醤油 ごま油	さわら 酒 適宜 玉葱 みりん 砂糖 酒 土生姜 人参 砂糖 きゅうり 酒 塩 マヨネーズ※卵	40 32 40 32 6 4.8 4 3.2 3 2.4 8 6.4 5 4 5 4 15 12 1 0.8 1.2 0.96 0.6 0.48	豚ロース肉 薄口醤油 みりん 砂糖 酒 マヨドレ 少々 少々 マヨドレ 切干大根 葱 だし汁 塩 薄口醤油 水 りんご	50 40.00 7 5.6 4 3.2 6 4.8 5 4 15 12 15 12 3 2.4 15 12 15 12 1個 20 1/8個 1/8個	牛もも肉 玉葱 しらたき 人参 じゃが芋 三度豆 ホールコーン 塩 濃口醤油 砂糖 だし汁 豆腐 葱 ほれん草 米みそ だし汁 牛乳 一口ゼリー	25 20 20 16 8 6 20 16 60 48 5 4 0.13 0 4.6 4 2.6 2 40 32 15 12.0 0.5 0.4 10 8 6.5 5.2 120 96 1個 1個	鶏もも肉・唐揚げ用 塩麹 きやべつ 三度豆 ホールコーン レーズン 砂糖 塩麹 米酢 サラダ油 豆腐 葱 米みそ だし汁 牛乳 150 70	60 48 2 2 25 20 8 6.4 5 4 0.8 0.64 0.3 0.24 2 1.6 2 1.6 78 78.0
材料	チングン菜 春雨 薄口醤油 鶏ガラの素 水	12 9.6 1.5 1.2 0.2 0.16 1.5 1.2 120 96	0.5 0.4 1.2 1.2 0.3 0.2 1.8 1.4 1 1	油揚げ 米みそ だし汁 みかん みかん缶	3 2.4 3 2.4 7.5 6 1個 20	しらす ほれん草 米みそ だし汁 一口ゼリー	3 2.4 10 8 6.5 5.2 120 96 1個	玉子丼:ことぶきさんで発注 みそしる:ことぶきさんで発注	
	ヨーグルト※乳	78 78							
月	11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30			
献立名	ぱん しちゅー ういんなー	ごはん かれいのあんかけ みそしる よーぐると	にしょくどんぶり やさいいため とうがんじる ばなな	ごはん とうふはんぱーぐ あおじそさらだ みそしる よーぐると	ごはん さばのしおやき しらすあえ みるくみそしる	やきめし みそしる よーぐると			
主食	六分米 幼児 乳児 2個 2個	六分米 幼児 乳児 50 40	六分米 幼児 乳児 50 40	六分米 幼児 乳児 50 40	六分米 幼児 乳児 50 40	六分米 幼児 乳児 50 40			
きりん組夕食	ローレパン (*りすこあらひよこ かぼちゃパン)	カレイ 片栗粉 玉葱 人参 ホワイトルウ※乳 牛乳 水	50 40 2本 2本	牛ミンチ 濃口醤油 みりん 卵 玉葱 ビーマン 薄口しょうゆ 酒 だし汁 片栗粉	25 20 2 1.6 2 1.6 18 14.4 6 4.8 35 28 8 6.4 4 3.2 10 8 0.2 0.16 1 0.8	豆腐 ツナ缶 鶏ミンチ 玉葱 葱 パン粉 マヨドレ 塩 ケチャップ オイスターソース 油 プロッコリー 人参 ホールコーン 青じそドレッシング 豆腐 しめじ 米みそ だし汁 バナナ 1/2本 1/2本	30 24 12 9.6 18 14.4 6 4.8 3.5 2.8 4 3.2 4.5 3.6 0.18 0.144 4 3.2 1 0.8 25 20 8 6.4 2 1.6 1.3 1.04 10 8 40 32 10 8 15 12 2本 2本 8 6.4 5 4 80 64 牛乳 4 3.2 0.8 0.64	さば(完了) 塩 0.2 0.16 ほうれんそう 人参 パン粉 しらす こいくち醤油 だし汁 きやべつ ワインナー [*] 人參 葱 ホールコーン 青じそドレッシング 豆腐 米みそ だし汁 牛乳 薄口醤油 ヨーグルト・加糖	40 32 40 32 0.2 0.16 25 20 8 6.4 2 1.6 1.3 1.04 10 8 15 12 2本 2本 0.5 0.4 80 64 40 32 4 3.2 78 78.0
材料	白菜 葱 米みそ だし汁 ヨーグルト・加糖	15 12 0.5 0.4 6.5 5.2 120 96 78 78							

