



☆2021年度9月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 13・27	火 14・28	水 1・15・29	木 2・16・30	金 3・17	土 4
離乳中期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 キャベツ・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・大根	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 キャベツ・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・ほうれん草・大根	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～24ヶ月頃		ハヤシライス ツナサラダ	ごはん さわらのてりやき 五色和え 中華スープ	ごはん 鶏のオイスターソース焼き しらす和え すまし汁	のりごはん さばの塩焼き 切干大根煮 みそ汁	親子うどん バナナ	ツナサンド 牛乳 チーズ
	おやつ	牛乳 バナナ ねじりん棒	牛乳 南瓜ボーロ 一口ゼリー	牛乳 クッキー ミルクチップ	牛乳 ミニバームクーヘン チーズ	お茶 ゆかりおにぎり	よーぐると クラッカー
きりん夕食	離乳完了期(歯ぐきでかむ)	ごはん からあげ きゅうりの酢の物 みそ汁 よーぐると	ごはん さわらの味噌漬け焼き にんじんしりしり すまし汁 牛乳	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 よーぐると	ごはん 焼売 キャベツと小松菜のナムル みそ汁	ごはん 鮭南蛮 しらあえ すまし汁 チーズ	焼きめし みそ汁 よーぐると 

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2021年度9月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 6	火 7・21	水 8・22	木 9	金 10・24	土 11・25
離乳中期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 なす・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉ねぎ・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・大根・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・キャベツ・玉葱	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 なす・人参・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み さわらと野菜煮 人参・玉ねぎ・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 人参・大根・ほうれん草	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・キャベツ・玉葱	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～24ヶ月頃		ごはん 牛肉の炒め物 みそ汁	ごはん さわらの竜田揚げ 五色和え みそ汁	ごはん とりの照り焼き ひじき煮 かきたま汁	ふりかけごはん 肉じゃが みそ汁	ごはん 和風豆腐ハンバーグ 温野菜 すまし汁	ツナサンド 牛乳 チーズ 
	おやつ	牛乳 クラッカー 一口ゼリー	牛乳 バナナ かりんとう	牛乳 ミニ野菜スティック ミルクチップ	牛乳 煮リンゴ チーズ	よーぐると ドーナツ	よーぐると クラッカー
きりん夕食	離乳完了期(歯ぐきでかむ)	ごはん ハンバーグ おかかあえ みそ汁 牛乳	ごはん 豚肉の炒め物 プチトマト 冬瓜汁	ごはん カレイの煮つけ ひじき煮 みそ汁	ごはん チンジャオロース やさいスティック みそ汁 よーぐると	やきそば みそ汁 バナナ	親子丼 みそ汁 よーぐると

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。