



☆2021年度8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 2・30	火 3・17・31	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 玉ねぎ・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・なす	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 南瓜・玉葱・人参	*7日はお弁当給食になります。 ・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 玉ねぎ・人参・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 人参・玉ねぎ・なす	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・玉葱	・軟飯 みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 南瓜・玉葱・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 さわらのみそ漬け焼き 夏野菜 春雨スープ	ご飯 ハンバーグ 人参しりしり コンソメスープ	ご飯 チキンのラトウユソースがけ すまし汁	牛丼 ゴマドレサラダ みそ汁	ご飯 さわらのてりやき 温野菜 みそ汁	牛乳 ツナサンド チーズ
おやつ		牛乳 みかんゼリー	牛乳 せんべい うの花クッキー	牛乳 めろん	牛乳 のりじゃこトースト	牛乳 南瓜ボーロ 一口ゼリー	ヨーグルト クッキー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 鶏のオイスターソース焼き ほうれん草と小松菜の和え物 みそ汁	ご飯 さけの南蛮あげ おからサラダ すまし汁 牛乳	ご飯 ピーマンの肉詰め 野菜スティック みそ汁 牛乳	焼きそば みそ汁 バナナ	ご飯 豚肉のしょうが焼き 夏野菜 みそ汁 牛乳	チャーハン コンソメスープ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2021年度8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 28
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 冬瓜・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・南瓜・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉ねぎ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 冬瓜・玉葱・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 冬瓜・人参・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・南瓜・人参	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 人参・南瓜・玉ねぎ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 冬瓜・玉葱・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		のりごはん さばの塩焼き 南瓜と冬瓜のそぼろ煮 みそ汁	夏野菜カレー まめまめさらだ	ご飯 鶏の照り焼き 温野菜 みそ汁	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ひじき煮 冬瓜汁	ご飯 コロケ ツナサラダ すまし汁	牛乳 ツナサンド チーズ
おやつ		牛乳 ミニ野菜スティック チーズ	牛乳 一口ゼリー くっきー	牛乳 せんべい ウエハース	牛乳 ジャムサンド ミルクチップ	ヨーグルト クッキー	ヨーグルト クラッカー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ぱん シチュー ウインナー	ご飯 唐揚げ サラダ コンソメスープ	ご飯 牛肉とビーフン炒め 野菜スティック みそ汁	ご飯 さわらの塩麴焼き 切干大根煮 みそ汁	ご飯 ミートローフ 温野菜 コーンスープ	ハヤシライス サラダ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。