



☆2021年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 5・19	火 6・20	水		木 8	金 9	土 10・24
				7	21			
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ほうれん草・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・大根・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・キャベツ・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・ブロッコリー・人参	*24日はお弁当給食になります。 ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ほうれん草・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 ブロッコリー・大根・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・キャベツ・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・ブロッコリー・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	ご飯 さわらの照り焼き おかか和え みそ汁	ご飯 とりの唐揚げ 夏野菜 すまし汁	きらきらカレー ポテトサラダ	カレーライス ポテトサラダ	ご飯 牛肉の炒め物 みそ汁	きつねうどん ゴマドレサラダ	ツナパン 牛乳 ちーず	
おやつ		よーぐると ドーナツ	牛乳 クッキー ミルクチップ	牛乳 セタゼリー	牛乳 ミレービスケット 一口ゼリー	牛乳 ミレービスケット 一口ゼリー	牛乳 ねじりん棒	ヨーグルト クラッカー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ハヤシライス 夏野菜	ご飯 カレーのあんかけ みそ汁 よーぐると	セタうどん コロケ ツナサラダ	ご飯 けんちん煮 みそ汁	ご飯 けんちん煮 みそ汁	ご飯 鶏の南蛮揚げ しらす和え みそ汁 よーぐると	親子丼 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2021年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

	月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・16・30	土 3・17・31
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 キャベツ・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・白菜・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・ほうれん草・南瓜	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・なす	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉ねぎ	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 キャベツ・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・白菜・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み さわらと野菜煮 人参・ほうれん草・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・なす	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉ねぎ	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	炒り豆腐 コンソメスープ	ご飯 チンジャオロース みそ汁	ご飯 かば焼き 白和え みそ汁	麻婆茄子丼 中華スープ バナナ	ご飯 さわらの塩焼き サラダ かきたま汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
おやつ	牛乳 南瓜ボーロ チーズ	牛乳 せんべい ミルクチップ	牛乳 フライドポテト	牛乳 ベビーステック ミニ野菜ステック	牛乳 一口ゼリー ドーナツ	ヨーグルト クラッカー
きりん夕食 かみかみ期(歯ぐきでかむ)	中華どんぶり 中華スープ 牛乳 バナナ	ご飯 チーズ入りオムレツ 温野菜 みそ汁	ご飯 蒸し鶏 温野菜 みそ汁 牛乳	ご飯 ハンバーグ 温野菜 コンソメスープ	ご飯 鮭の塩焼き 夏野菜サラダ みそ汁 牛乳	うどん ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

