



☆2020年度6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	土 12・26
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 玉葱・南瓜・キャベツ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 じゃが芋・玉葱・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	・軟飯 ・みそしる上澄み ・しらすと野菜煮 玉葱・南瓜・キャベツ	・軟飯 ・みそしる上澄み ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	・軟飯 ・みそしる上澄み ・しらすと野菜煮 じゃが芋・玉葱・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ハヤシライス ツナサラダ	ご飯 鶏の梅照り焼き 温野菜 すまし汁	ご飯 サケの塩焼き ひじき煮 みそ汁	ご飯 コロケ しらすあえ すまし汁	ご飯 鶏のオイスターソース焼き ごまあえ みそ汁	牛乳 ツナサンド チーズ
おやつ		ヨーグルト ウエハース	牛乳 クッキー ミルクチップ	牛乳 せんべい 卵の花クッキー	牛乳 南瓜ボーロ チーズ	牛乳 ミニバームクーヘン チーズ	ヨーグルト クラッカー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 唐揚げ 小松菜の酢の物 みそ汁	やきそば みそ汁 バナナ	ご飯 サバ味噌煮 すまし汁 ヨーグルト	ご飯 豚肉の炒め物 野菜スティック すまし汁	ご飯 鶏の照り焼き 人参しりしり みそ汁 牛乳	カレーライス サラダ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2020年度6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3・17	金 4・18	土 5・19
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・玉葱・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・白菜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・玉葱・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・白菜	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	おやつ	ごはん 牛肉の炒め物 すまし汁	カレーうどん ばなな	ごはん さばの塩焼き 切干大根煮 みそしる	ごはん ハンバーグ 温野菜 わかめスープ	ごはん 豚肉の生姜焼き サラダ すまし汁	つなさんど ぎゅうにゅう チーズ
		牛乳 南瓜ポーロ チーズ	牛乳 クラッカー ウエハース	牛乳 せんべい クッキー	牛乳 ひとくちゼリー ドーナツ	牛乳 ジャムサンド ミルクチップ	よーぐると くらっかー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	牛丼 ナムル みそ汁 一口ゼリー	ごはん 鮭の野菜あんかけ みそしる	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 牛乳	パン シチュー バナナ	中華丼ぶり 中華スープ 牛乳	ぐだくさんうどん よーぐると

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。